

Museu faz bem à saúde

**III Fórum de Informação em Saúde
Oficina Patrimônio Cultural e Saúde
Ministério da Saúde
Novembro 2009
Brasília**

CULTURA E SAÚDE

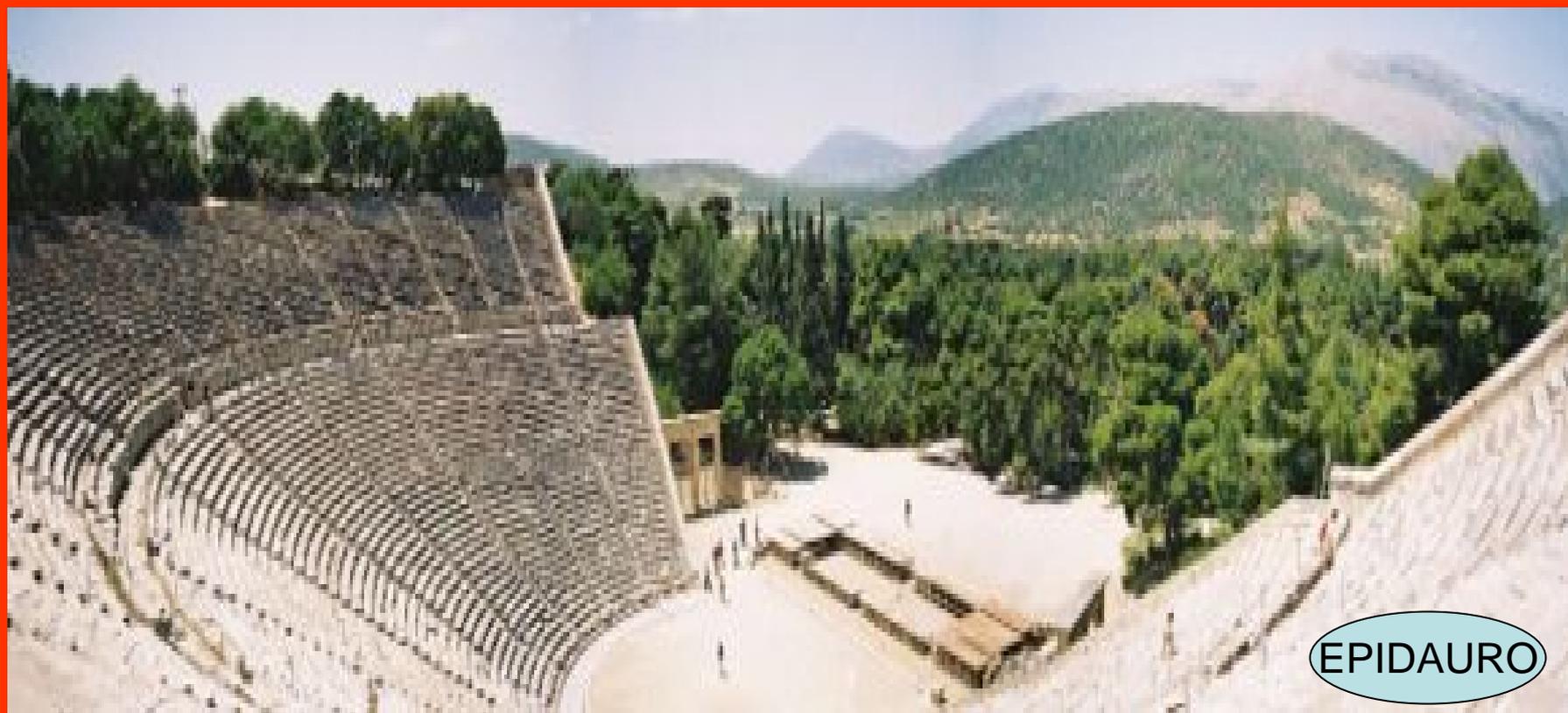
**“Que o teu alimento seja o teu remédio
Que o teu remédio seja o teu alimento.”**

- **“A arte é longa, a vida é breve.”**

Hipócrates

460 – 377 a.C

Cultura e Saúde



EPIDAURO



Odeon



Ginásio



Teatro



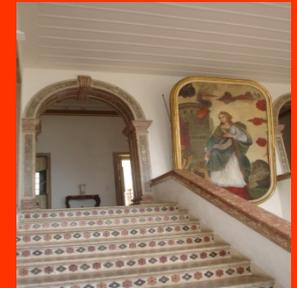
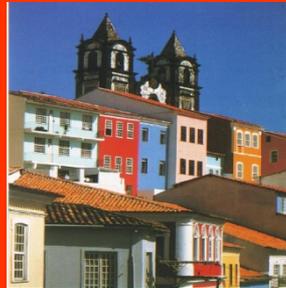
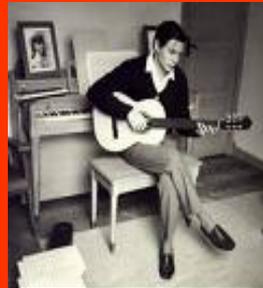
Biblioteca



Estádio

Cultura e Saúde

Cultura é um processo permanente de criação, adaptação, assimilação e re-significação de valores em uma dada sociedade.



Cultura é a memória que queremos ter enquanto atores sociais.

Cultura e Saúde

MEMÓRIA AFETIVA / EMOCIONAL
possibilita:

- *Ofertar carga positiva ao organismo; renovar energia; fortalecer a auto-estima e a segurança em si mesmo;*
- *Recordar e religar – fazer links.*
- *Potencializar as sinapses.*
- *Adquirir força e coragem para combater estados depressivos e stress.*

Museu faz bem à saúde

- Uma cidade saudável, na definição da OMS, "... é aquela que coloca em prática de modo contínuo a melhoria de seu meio ambiente físico e social utilizando todos os recursos de sua comunidade". Portanto considera-se uma cidade ou município saudável aquela em que os seus dirigentes municipais enfatizam a saúde de seus cidadãos dentro de uma ótica ampliada de qualidade de vida.

Museu faz bem à saúde

- O desenvolvimento humano é um conceito amplo e integral.
- Construído no âmbito do Programa das Nações Unidas para o Desenvolvimento (PNUD), no início da década de 90, compreende todas as potencialidades humanas em todas as sociedades e abrange o indivíduo em todas suas etapas de desenvolvimento.

Museu faz bem à saúde

- Para o estudo do desenvolvimento já se dispõe de um indicador, o

IDH (Índice de Desenvolvimento Humano),

que combina os diferentes indicadores à esperança de vida, à educação, e à renda.

Museu faz bem à saúde

- Construir uma vida saudável implica em adotar certos hábitos
- - como é o caso da atividade física e da alimentação saudável – , mas também
- enfrentar condições ou situações adversas;
- estabelecer relações afetivas solidárias e cidadãs, adotando uma postura de ser e estar no mundo com o objetivo de bem viver e , portanto, existir.

Museu faz bem à saúde

- Adotar hábitos de vida saudáveis é contribuir para o estabelecimento de relações mais solidárias, é participar da criação de políticas públicas que incidam positivamente na saúde de todos e, sobretudo, é ser capaz de lidar com o mundo de uma forma positiva.
- É promover saúde e **existência**.
- Quem tem **Memória** tem **Existência**.

CULTURA E SAÚDE

HÁBITOS SAUDÁVEIS

- Cuidar da memória individual, coletiva, afetiva e emocional.
- Visitar museus periodicamente.
- Apropriar-se da memória e do conhecimento neles inseridos.
- Promover sinapses.
- Respeitar as memórias alheias.
- Produzir novos conhecimentos à partir das memórias existentes.

Museu faz bem à saúde

- **Amor à arte fortalece a saúde. Amar a arte e gostar de conviver com ela torna a vida mais saudável, o intelecto muito mais ativo e combate a depressão.**
- **Visitar museus com frequência pode ajudar a recuperar a serenidade necessária para enfrentar os problemas do dia-a-dia.**
- **“O contato constante com a arte aumenta a capacidade de atenção, o desempenho sexual e a segurança em si mesmo. Também melhora o estilo de vida de qualquer pessoa”.**
- **“Os casais que convivem com a paixão pelo belo têm uma cumplicidade erótica muito mais elevada que os outros” (66% contra 37%), afirma Massimo Cicogna.**
“Acredito que uma pessoa acostumada a admirar obras de arte tem uma percepção mais sensível e aberta de tudo que a cerca”. Prof.Stefania Rocchi
- **Dados de pesquisa do *Instituto de Psicologia Analítica de Roma*, com adultos entre 25 a 45 anos, em 2005/2006.**

Cultura e Saúde

“O ser humano não é único apenas porque ele faz Ciência, nem é único porque ele faz Arte, mas porque Ciência e Arte são expressões da maravilhosa plasticidade de sua mente.

Jacob Bronowski

Matemático polonês (1908-1974)

Museu faz bem à saúde

**Museus devem divulgar história, ciência e arte
com
EMOÇÃO.
(Sedução + Reflexão)**

**Um bom museu está baseado em emoções e
as emoções são iguais para os jovens, os
adultos, as crianças e os idosos.**

**São elas que movem os indivíduos e as
coletividades.**

Museu faz bem à saúde

Tendências da pesquisa científica no Brasil e no mundo

Em 1946, Nise da Siveira tratou seus pacientes dando-lhes o prazer de lidar com as emoções. O Museu de Imagens do Inconsciente (Engenho de Dentro/RJ) faz parte da história da reforma psiquiátrica no Brasil e é um centro de referência na área da Saúde Mental.

Desde 1997 a Wellcome Trust Foundation e o Science Museum de Londres estudam a interação entre artistas e cientistas considerando-a um território propício à fecundação da “neuroarte”.

“Com o avanço do conhecimento em neuroanatomia, com o auxílio dos detalhamentos estruturais advindos das dissecções e obras dos grandes mestres das Artes Visuais na Renascença – Michelangelo (1475-1564) e Da Vinci (1452-1519) – e da Medicina – Vesalius (1514-1564) e Albinus (1697-1770) – a possibilidade de correlacionar estrutura e função foi aumentada. Dessa maneira, grandes artistas incursionaram em tarefas ditas científicas”.

(Garcia Cairasco, 2006, Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto, SP).

Museu faz bem à saúde

Museu de Imagens do Inconsciente /RJ



Museu faz bem à saúde



Museu faz bem à saúde

Fernando Diniz em busca do espaço cotidiano

Certa vez aconteceu uma coisa que me deixou surpreendida. Foi com o Fernando, um interno que sempre assinava as telas com sua letra inicial e seu sobrenome. De repente, deixou de fazê-lo. Deixei passar, esperei a ocasião propícia dele acabar uma tela e entregar o quadro.

– Você esqueceu de assinar, observei.

– Não assino mais não, respondeu Fernando. Quis saber por que e ele explicou:

– Eu estava no Hospital Gallotti e me levaram para o Hospital Gustavo Riedel sem me avisarem nada. Não sou mais uma pessoa, sou uma coisa sem nome.

É assim: as pessoas entram num hospital, passam a ser tratadas como objetos sem nome, passam por aqui, passam para ali, está na hora do almoço, está na hora de dormir. E elas são extremamente suscetíveis. Nossos hospitais são péssimos. Por isso mesmo, curam tão pouco.

A gente vai aprendendo de ano em ano.

Uma coisa é separada da outra.

A gente tem que saber cada parte.

*É para saber o valor de cada peça,
saber o valor de cada pedacinho.*

*É uma sala.
É um cantinho de sala.
Se tiver grande
a gente vai se perder.
Fernando Diniz*

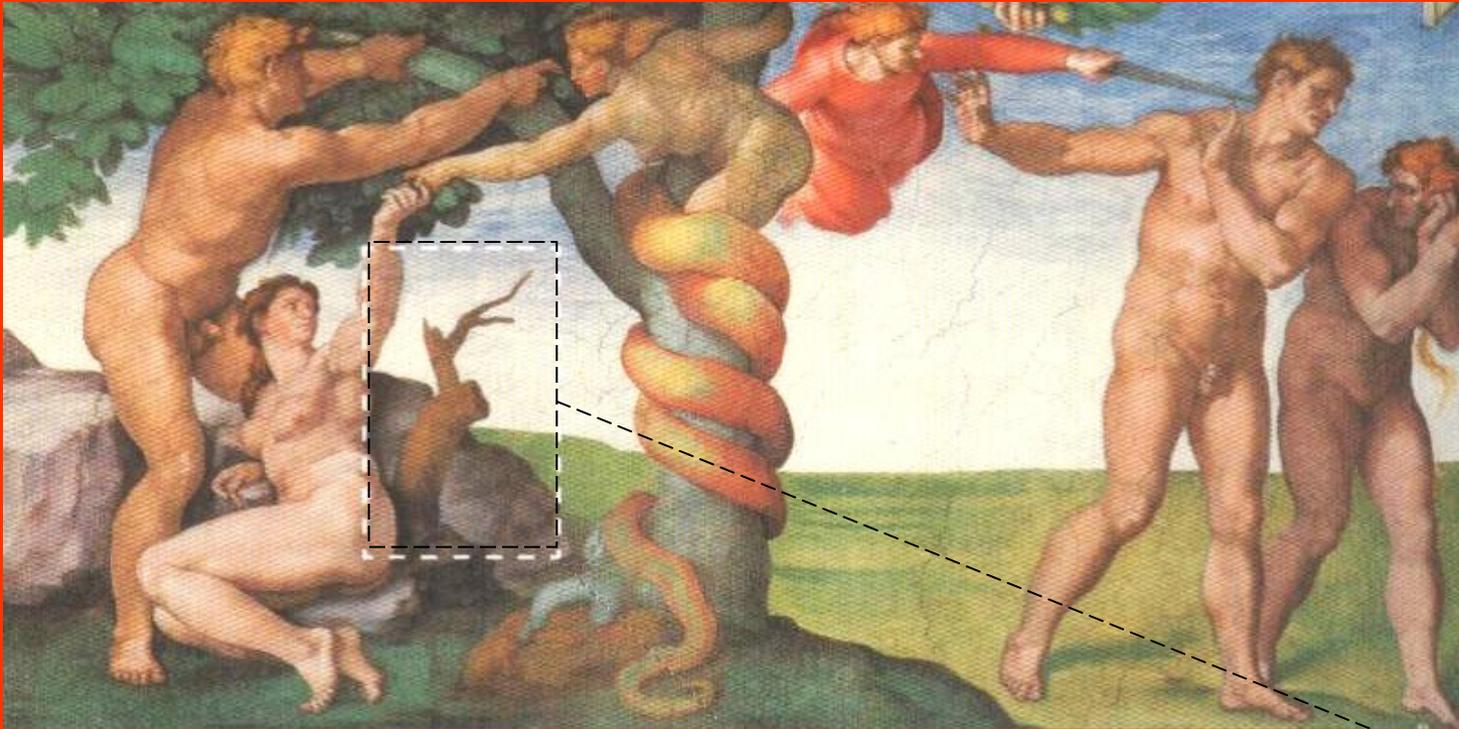
Museu faz bem à saúde

“Arte é contemplação. É o prazer da mente que penetra a Natureza e descobre o espírito que a anima.

É a alegria da inteligência que vê o universo com clareza e o recria, dotando-o de consciência.

A arte é a missão mais sublime do homem já que é o exercício do pensamento tentando compreender o mundo e torná-lo compreensível”.

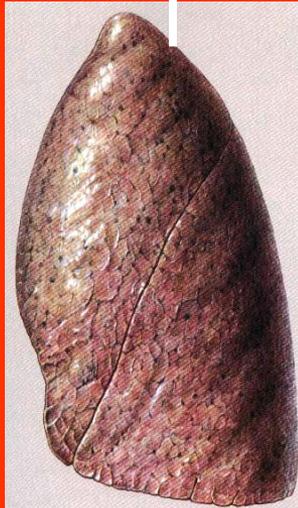
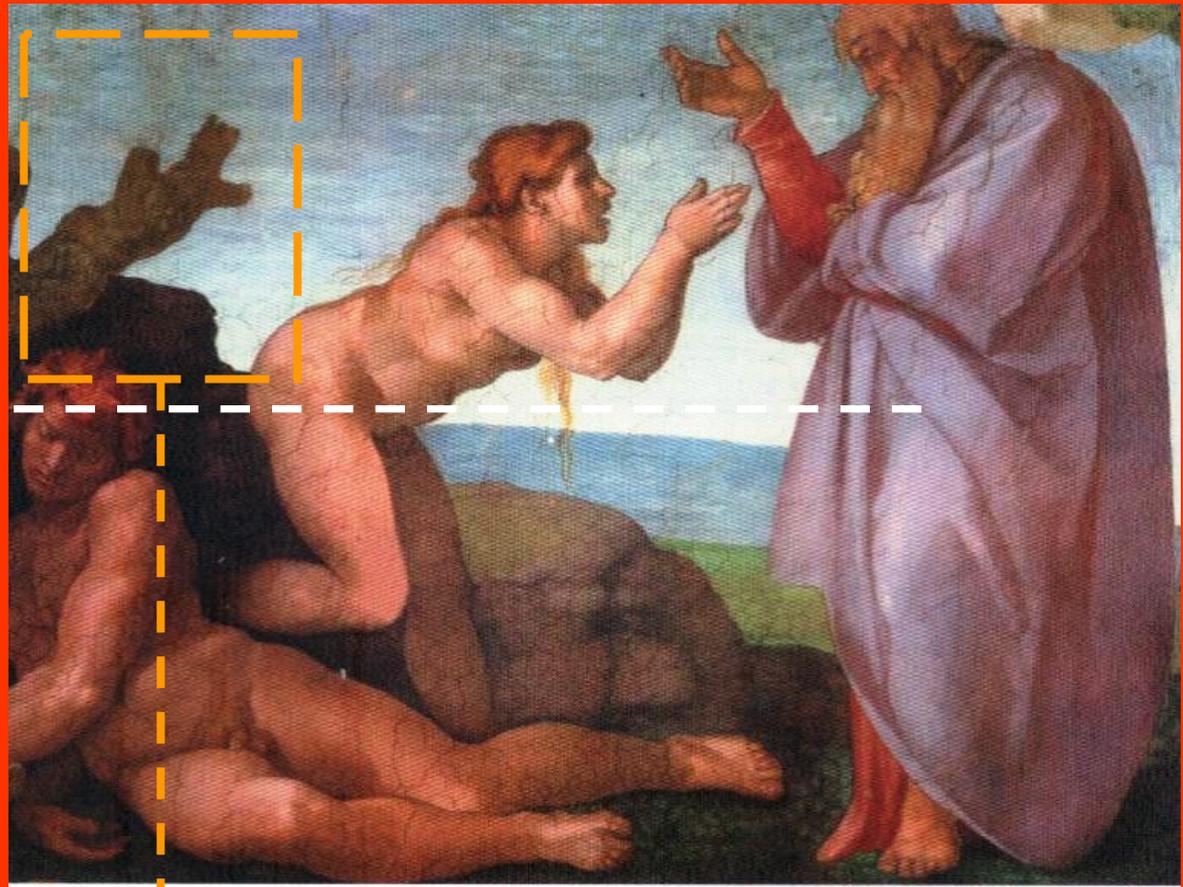
(Auguste Rodin, in A Arte, Conversas com Paul Gsell)



Em nenhum lugar **Deus** se mostra mais a mim em sua graça do que em alguma bela forma humana. E só isso amo, pois nisso **Ele** se espelha.

Michelangelo di Lodovico Buonaroti Simoni





Desenho de segmento trifurcado de árvore brônquica.

Vedram Smailovic - CULTURA E SAÚDE



CERCO à SARAJEVO 1992 - 1996

O violoncelista toca sentado no meio da rua o Adágio de Albinoni durante 22 dias seguidos e sempre à mesma hora , em homenagem aos 22 mortos na fila da padaria.

Museu faz bem à saúde

Conhecer e interagir com os museus, com a arte, com o patrimônio cultural é garantir

**SAÚDE CULTURAL = memória afetiva +
memória coletiva + sinapses +
inovação + desenvolvimento de
talentos.**

**Saúde Cultural é Vida
com Existência e Consciência.**

III Fórum de Informação em Saúde

Memória Museus Patrimônio Saúde Cultural

hhcosta@ufba.br

