



## Ter um acompanhante contribui para uma boa gestação e um bom parto!

Durante todo o período de internação você tem direito a um acompanhante de sua escolha. Estar acompanhada durante o parto ajuda a manter o ânimo e a confiança!

Você pode trazer o acompanhante de sua escolha a todas as consultas de pré-natal, pois elas são um ótimo momento para esclarecer as dúvidas suas e de sua família sobre a gravidez, o parto, a amamentação e os cuidados com o bebê.

Na Caderneta da Gestante você vai encontrar:

- dicas para sua gestação;
- vantagens do parto normal para você e seu bebê;
- dicas para vivenciar com confiança o trabalho de parto e pós-parto;
- orientações sobre planejamento familiar.

**Caderneta da Gestante**

Os cuidados do SUS todos os dias com você.



Ministério da Saúde

Governo Federal