



Dicas e cuidados

- O que acontece com você e seu bebê.
- Alimentação, cuidados com a gestação.
- Dicas para um parto mais rápido e cuidados no pós-parto e na amamentação.
- Todos os seus direitos civis e trabalhistas.

Nova Caderneta da Gestante

Os cuidados da Rede Cegonha todos os dias com você.

Exames

- Todos os exames explicadinhos.
- O profissional de saúde vai preencher seu cartão da gestante que está dentro da caderneta.
- Cartão de agendamento de consultas.

Espaço para

- você escrever suas dúvidas para as próximas consultas;
- você escrever seus sentimentos;
- você colar fotos;
- o pai/companheiro e seu acompanhante escreverem também.

