

# COMO REALIZAR O DIAGNÓSTICO ALIMENTAR E NUTRICIONAL



## Gestantes

PRIMEIRA CONSULTA:

Data de Nascimento

Data da Última Menstruação (DUM)

Peso Pré-gestacional e Altura

Calcular o IMC Pré-gestacional

A CADA CONSULTA:

Peso Gestacional

Calcular e Acompanhar o Ganho de Peso Gestacional (GPG)

Calcular a Semana Gestacional (SG)



## Adolescentes (≥10 anos e <20)

PRIMEIRA CONSULTA:

Data de Nascimento

A CADA CONSULTA:

Peso e Altura

CALCULAR OS ÍNDICES:

Estatura para Idade

IMC para idade



## Crianças (<10 anos)

A CADA CONSULTA:

Data de Nascimento

Peso e Altura

Perímetro Cefálico (até 2 anos)

CALCULAR OS ÍNDICES:

Perímetro Cefálico para Idade

Peso para Estatura (até 5 anos)

Peso para Idade

Estatura para Idade

IMC para Idade



## Adultos (≥20 anos e <60)

PRIMEIRA CONSULTA:

Data de Nascimento

Altura

A CADA CONSULTA:

Peso

IMC

Circunferência da Cintura



## Idosos (≥60 anos)

PRIMEIRA CONSULTA:

Data de Nascimento

Altura

(repetir anualmente)

A CADA CONSULTA:

Peso

Circunferência da Panturrilha

IMC



### ÍNDICE DE MASSA CORPORAL

$$IMC = \frac{\text{PESO (Kg)}}{\text{ALTURA}^2 \text{ (m)}}$$

**AVALIE OS MARCADORES DE CONSUMO PARA UM DIAGNÓSTICO COMPLETO!**

Registre no e-SUS APS e na Caderneta de Saúde.