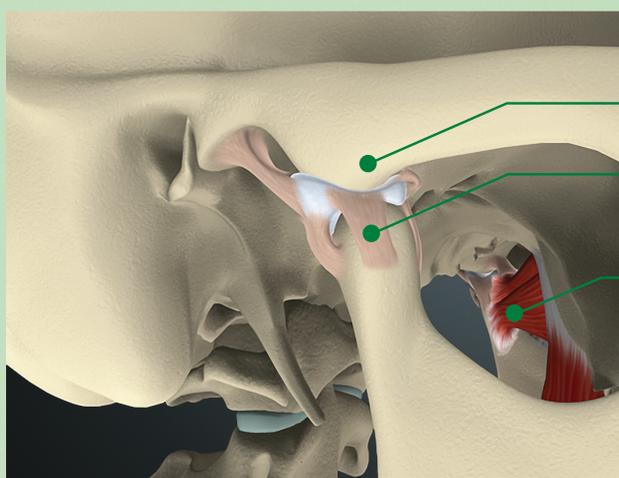
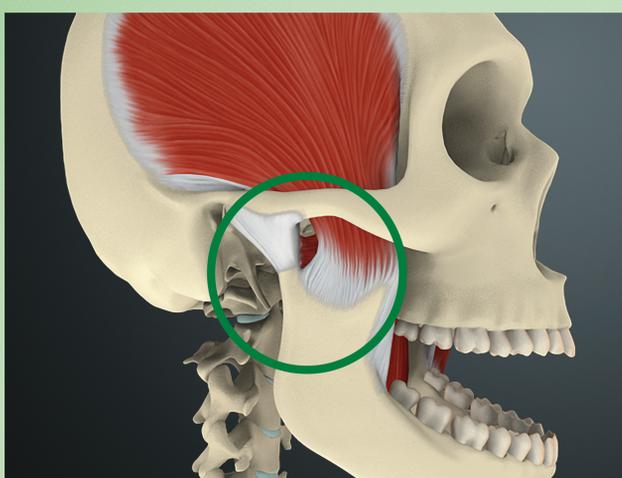


# ESTRUTURA DENTAL E ATM

A mastigação adequada ocorre quando todos os dentes se encontram em uma boa oclusão. Uma das estruturas fundamentais para isso é a Articulação Temporomandibular (ATM), a articulação do crânio com a mandíbula, que está situada logo à frente do ouvido. Aprenda mais.

Ela não funciona como uma dobradiça. A ATM desliza sob uma parte do crânio chamada osso temporal, em um movimento realizado por um conjunto de músculos e ligamentos, pelo disco articular e por outras estruturas.



Disco articular

Ligamento

Músculo

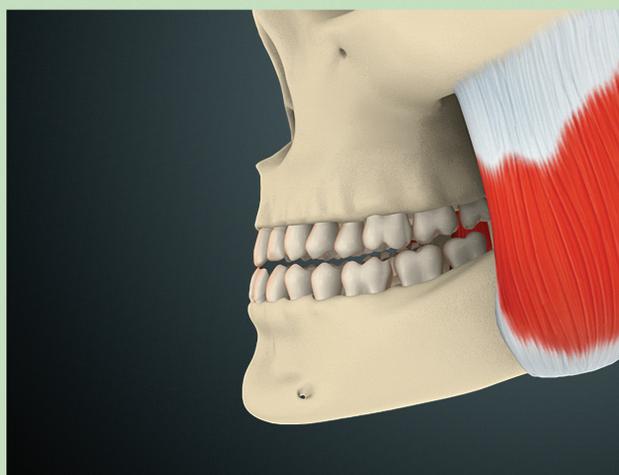
A ATM é imprescindível para os movimentos da mandíbula e é resultado de um trabalho coordenado pelo complexo neuromuscular. As principais funções relacionadas à ATM são a mastigação, a deglutição e a fala. Aprenda mais.

Qualquer alteração das estruturas que fazem parte da ATM e da boca pode levar a um desarranjo de todo o sistema, ocasionando dores. Aprenda mais.

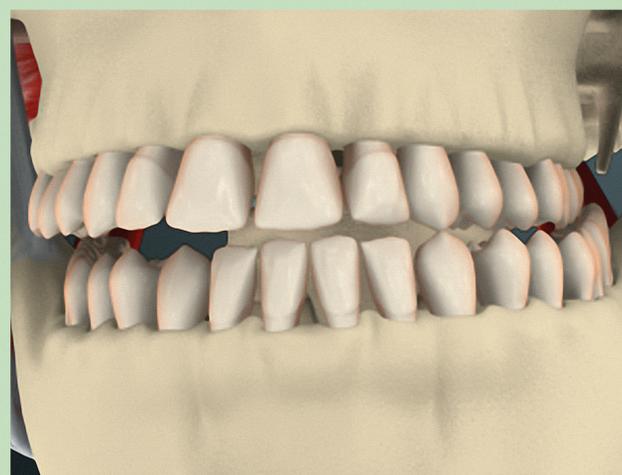
Saiba como preservar a ATM ao longo da vida. Aprenda mais.



Abertura e fechamento



Profusão



Lateralidade

Em idosos, problemas afetando a ATM são comuns e podem ter causas variadas, principalmente devido a doenças degenerativas como resultado de sobrecarga na articulação e devido à não reposição dos dentes perdidos, a traumas e à mordida desequilibrada. A reabilitação deve ser feita por uma equipe multidisciplinar e pode colaborar para um envelhecimento saudável e com boa qualidade de vida. Uma alimentação saudável desde a infância é vital para manter a boa saúde e uma boa dentição. O indivíduo cresce com dentes mais saudáveis e resistentes a doenças.

*Se você notar qualquer alteração, converse com o seu dentista. O tratamento precoce é sempre o melhor caminho.*

*Aprenda mais: [www.projeto homem virtual.org.br](http://www.projeto homem virtual.org.br)*