

QUADRO DE GANHO DE PESO GESTACIONAL CUMULATIVO



Ganho de peso gestacional cumulativo (kg) segundo o índice de massa corporal pré-gestacional.

Classificação do índice de massa corporal pré-gestacional (kg/m²)

IMC (kg/m ²)	Classificação do IMC pré-gestacional	Faixa de adequação no gráfico (percentis)	Ganho de peso cumulativo (kg) por trimestre		
			Até 13 semanas (1º trimestre)	Até 27 semanas (2º trimestre)	Até 40 semanas (3º trimestre)
<18,5	Baixo peso	P18 - P34	0,2 a 1,2	5,6 a 7,2	9,7 a 12,2
≥18,5 e <25	Eutrofia	P10 - P34	-1,8 a 0,7	3,1 a 6,3	8,0 a 12,0
≥25 e < 30	Sobrepeso	P18 - P27	-1,6 a -0,05	2,3 a 3,7	7,0 a 9,0
≥30	Obesidade	P27 - P38	-1,6 a 0,05	1,1 a 2,7	5,0 a 7,2

Profissional, utilize o quadro ao lado em conjunto com os gráficos de acompanhamento do Ganho de Peso Gestacional (GPG).

Lembre-se que será avaliado o GPG cumulativo na faixa de classificação do IMC pré-gestacional da gestante. O GPG deve estar dentro dos valores informados no quadro (entre os percentis) para que seja considerado adequado.

O peso cumulativo refere-se ao total adquirido no intervalo de tempo observado.
Ex.: Para gestantes em eutrofia na 22ª semana, é considerado adequado o peso cumulativo entre 1,2kg e 4,1kg.

Nota: Até 13 semanas de gestação é esperado um pequeno ganho de peso para mulheres com baixo peso (até 1,2 kg) e eutrofia (0,7 kg). Nenhum ganho de peso é esperado para mulheres com sobrepeso ou obesidade. Para mulheres com eutrofia, sobrepeso e obesidade, pode ocorrer pequena perda de peso (máximo 1,5 kg) devido a náuseas e vômitos, comuns nesse período.