DISQUE SAÚDE **136**

/minsaude

/ministeriodasaude

/MinSaudeBR

#SaúdeDoHomem

COM A CULTURA DE PAZ, SUA SAÚDE GANHA UMA GRANDE ALIADA.

HOMEM, CUIDE-SE.

O MELHOR DA VIDA É TER

SAÚDE.

A violência, inclusive no trânsito, é um grande risco à sua saúde. Mantenha a calma em situações de conflito e estresse, não corra perigos desnecessários e converse sobre seus problemas com pessoas de confiança. Evite, ainda, consumir bebidas alcoólicas e outras drogas. Na dúvida, procure a sua Unidade Básica de Saúde.

Saiba mais em **gov.br/saude**

SUS | MINISTÉRIO DA SAÚDE

PÁTRIA AMADA BRASIL GOVERNO FEDERAL