

DISQUE SAÚDE **136**

f i t /minsaude

in /ministeriodasaude

y /MinSaudeBR

#SaúdeDoHomem

>>>

# HOMEM, CUIDE-SE.

O MELHOR  
DA VIDA É TER

SAÚDE.



**PARA VIVER COM SAÚDE É PRECISO  
SE CUIDAR EM TODAS AS FASES DA VIDA.**

Procure ter uma alimentação saudável, faça atividades físicas e procure se prevenir. Realize consultas em uma Unidade Básica de Saúde mais próxima.

Saiba mais em  
**gov.br/saude**



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE

