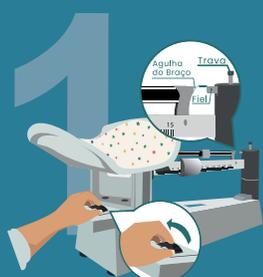


# COMO PESAR E MEDIR MENORES DE 2 ANOS



1  
Destrave a balança. Gire o calibrador até que a agulha do braço e o fiel estejam nivelados. Após calibrar, trave-a.



2  
Retire a roupa e a fralda da criança. Coloque-a no centro do prato, parada. Peça ao responsável que fique próximo para ajudar.



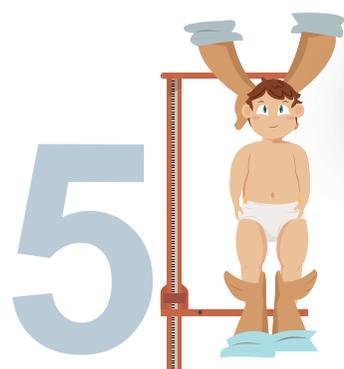
3  
Destrave a balança, mova o cursor maior para marcar os quilos, e o menor, para gramas. Espere até que a agulha do braço e o fiel estejam nivelados e trave-a.



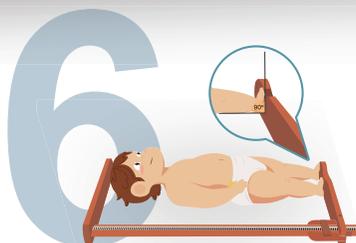
4  
Nivele seu olhar aos cursores para ler os quilos e gramas. Registre o peso no e-SUS APS e na Caderneta de Saúde. Retire a criança e retorne os cursores ao zero.



**!**  
Classifique o estado nutricional de acordo com as curvas de crescimento infantil disponíveis na Caderneta de Saúde.



5  
Deite a criança no centro do equipamento, descalça. Apoie a cabeça, sem adereços, contra a parte fixa do equipamento, mantenha o pescoço reto e o queixo afastado do peito. Ombros, nádegas, panturrilhas e calcanhares encostados na superfície e os braços estendidos.



6  
Com cuidado, pressione os joelhos da criança para baixo para que fiquem estendidos. Junte os pés, leve a parte móvel do equipamento até a planta dos pés, fazendo um ângulo reto (90°) com as pernas.



7  
Faça a leitura do comprimento quando estiver seguro de que a criança não se moveu, registre no e-SUS APS e na Caderneta de Saúde. Retire a criança.