

PESQUISA NACIONAL DE SAÚDE DOS ESCOLARES – PeNSE

Aqui você pode saber o seu Índice de Massa Corporal (IMC), basta fazer os cálculos a baixo:

$$\text{Índice de Massa Corporal (IMC)} \geq \frac{\text{Peso (Kg)}}{\text{Altura}^2 \text{ (m)}}$$

PERCENTIL	DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL
< Percentil 5	Baixo Peso
≥ Percentil 5 < Percentil 85	Adequado
≥ Percentil 85	Sobrepeso

Fonte: WORLD HEALTH ORGANIZATION (WHO). *Physical Status: the use and interpretation of anthropometry*. Geneva, 1995. (WHO Technical Report Series, n. 854).

Idade	Percentil de IMC por idade Adolescente do Sexo Feminino				
	5	15	50	85	95
10	14,23	15,09	17,00	20,19	23,20
11	14,60	15,53	17,67	21,18	24,59
12	14,98	15,98	18,35	22,17	25,95
13	15,36	16,43	18,95	23,08	27,07
14	15,67	16,79	19,32	23,88	27,97
15	16,01	17,16	19,69	24,29	28,51
16	16,37	17,54	20,09	24,74	29,10
17	16,59	17,81	20,36	25,23	29,72
18	16,71	17,99	20,57	25,56	30,22
19	16,87	18,20	20,80	25,85	30,72

Idade	Percentil de IMC por idade Adolescente do Sexo Masculino				
	5	15	50	85	95
10	14,42	15,15	16,72	19,60	22,60
11	14,83	15,59	17,28	20,35	23,70
12	15,24	16,06	17,87	21,12	24,89
13	15,73	16,62	18,53	21,93	25,93
14	16,18	17,20	19,22	22,77	26,93
15	16,59	17,76	19,92	23,63	27,76
16	17,01	18,32	20,63	24,45	28,53
17	17,31	18,68	21,12	25,28	29,32
18	17,54	18,89	21,45	25,95	30,02
19	17,80	19,20	21,86	26,36	30,66



Ministério da Saúde

