

PREVENÇÃO CLÍNICA DE DOENÇA CARDIOVASCULAR, CEREBROVASCULAR E RENAL CRÔNICA

Doença Renal Crônica – DRC

■ Principais Fatores de Risco para DRC:

- Hipertensão arterial
- Diabetes mellitus
- Doença cardiovascular
- Histórico familiar de DRC
- Idade acima de 60 anos

■ Diagnóstico de DRC:

- Exame de urina: presença de microalbuminúria ou proteinúria e/ou hematúria e/ou leucocitúria
- Creatinina sérica: para estimar a depuração de creatinina

Todo paciente com fator de risco para DRC, mesmo que assintomático, deve realizar anualmente exame de urina tipo 1 e creatinina sérica;

Se o exame de urina tipo 1 for negativo para proteína, solicitar exame de microalbuminúria;

Sempre estimar a depuração de creatinina por meio da creatinina sérica.

Classificação do Estágio da DRC

Estágio	Função Renal	DepCr
0	Grupo de risco sem lesão renal, com função normal	≥ 90
1	Lesão renal (exame de urina alterado) com função normal	≥ 90
2	Lesão renal com insuficiência renal leve	60-89
3	Lesão renal com insuficiência renal moderada	30-59
4	Lesão renal com insuficiência renal severa	15-29
5	Lesão renal com insuficiência renal terminal ou dialítica	< 15

Estimativa da depuração da creatinina (DepCr) a partir da creatinina sérica:

$$\text{DepCr (ml/min)} = \frac{(140 - \text{idade}) \times \text{peso} \times 0,85 \text{ se mulher}}{72 \times \text{creatinina sérica (mg/dl)}}$$



Saúde da Família



Ministério da Saúde
Governo Federal