

Homem: previna-se da violência e acidentes!



Saiba como:



- ♂ Diga não ao machismo.
- ♂ Não seja violento.
- ♂ Converse sobre seus problemas.
- ♂ Peça ajuda em situações de estresse.
- ♂ Evite consumir bebidas alcoólicas e outras drogas.
- ♂ Respeite as leis de trânsito.

**Faça a diferença:
Homem também cuida de si e dos outros.**