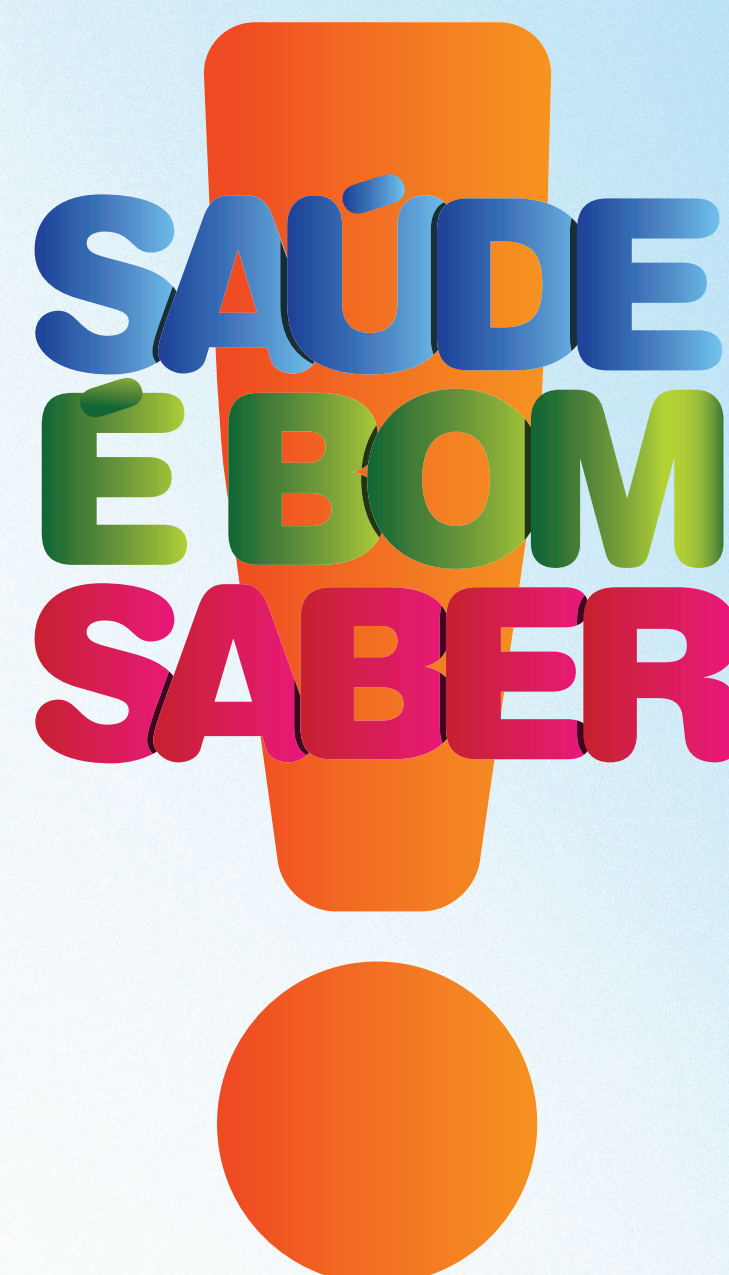


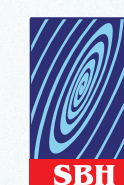
TENHO HIPERTENSÃO ARTERIAL. É POSSÍVEL VIVER BEM?



Abri/2010



Sociedade Brasileira de Nefrologia



SOCIEDADE
BRASILEIRA DE
HIPERTENSÃO



Ministério
da Saúde



SIM. É POSSÍVEL.

Controle o seu peso, diminua a quantidade de sal e pratique atividade física.

Procure uma unidade de saúde ou o seu médico para o acompanhamento adequado. Se precisar de medicação, o uso correto é fundamental.

Tome o medicamento conforme orientação médica e meça a sua pressão regularmente. Para saber mais dicas de como viver melhor, acesse: www.saude.gov.br ou ligue 0800 61 1997.

A HIPERTENSÃO NÃO TEM CURA, MAS TEM CONTROLE. SÓ DEPENDE DE VOCÊ.