



SAÚDE DE FERRO

PROGRAMA NACIONAL DE SUPLEMENTAÇÃO DE FERRO

Por que o ferro é tão importante?

- Reduz o nascimento de crianças prematuras e de baixo peso;
- Reduz o risco de morte materna no parto e no pós-parto imediato;
- Melhora a capacidade de aprendizagem da criança; e
- Melhora a resistência às infecções.

Conduta de Intervenção

Público	Dosagem profilática	Periodicidade	Tempo de permanência	Produto
Crianças de 6 a 18 meses	5ml de xarope de sulfato ferroso (25mg de ferro)	1 vez por semana	Até completar 18 meses	Xarope de sulfato ferroso
Gestantes a partir da 20ª semana	1 comprimido de sulfato ferroso (60mg de ferro) e 1 comprimido de ácido fólico (5mg)	diário	Até o final da gestação	Comprimido de sulfato ferroso e comprimido de ácido fólico
Mulheres no pós-parto e pós-aborto	1 comprimido de sulfato ferroso (60mg de ferro)	diário	Até o 3º mês pós-parto e até o 3º mês pós-aborto	Comprimido de sulfato ferroso

Crianças, gestantes e mulheres até o 3º mês pós-parto portadoras de anemia falciforme só poderão ser suplementadas com orientação médica.



Eu sou o FERROSINHO, amigo do Zé Gotinha. Faço parte da LIGA DA SAÚDE e vou ajudar você a prevenir a anemia por deficiência de ferro.

www.saude.gov.br

DISQUE SAÚDE 0800 61 1997



Ministério
da Saúde

