



VITAMINA A MAIS

PROGRAMA NACIONAL DE SUPLEMENTAÇÃO DE VITAMINA A

POR QUE A VITAMINA A É TÃO IMPORTANTE?

- Reduz em 23% a mortalidade infantil e em 40% a mortalidade materna;
- Reduz a gravidade das infecções, como a diarreia;
- Mantém a saúde da visão e dos olhos;
- É fundamental para o crescimento.

DOSES SUPLEMENTARES DE VITAMINA A

ADMINISTRAÇÃO EM	DOSE	FREQÜÊNCIA
Crianças: 6-11 meses	100.000 UI	Uma vez a cada 6 meses
Crianças: 12-59 meses	200.000 UI	Uma vez a cada 6 meses
Mulheres somente no pós-parto imediato, antes da alta hospitalar	200.000 UI	Uma dose

Cada suplemento de vitamina A deve ser registrado no Mapa Diário de Administração da Vitamina A e nos cartões de saúde da criança e da gestante (no espaço reservado ao puerpério).



Ministério
da Saúde

