

O Nar-Anon é um grupo de pessoas anônimas que têm sido afetadas de algum modo pelo abuso de drogas. Ele é dirigido para famílias que estão procurando um grupo com interesses e preocupações comuns. O Nar-Anon é um grupo orientado para a comunidade, baseado no modelo de Al-Anon. Famílias e qualquer pessoa com dificuldades relativas a esta grande preocupação estão convidadas a participar.

Nar-Anon Family Group Headquarters INC 1971, tem a aprovação de Narcóticos Anônimos, AA. Será usada a metodologia e os conhecimentos dos Grupos Familiares Al-Anon que já comprovaram a sua utilidade.

Para maiores informações a respeito de Nar-Anon Family Groups, telefone para (213) 547-5800 ou para: **Grupos Familiares Nar-Anon do Brasil** - Rua 1º de Março, 125 sala 601 - Rio de Janeiro - RJ - CEP 20010-000 - Tel./Fax: (021) 263-6595.

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

O material deste folheto foi adaptado do "Guia para a família", escrito pelo Rev. Joseph L. Kellerman, e publicado por Al-Anon Family Groups.

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

Deus, concedei-me **Serenidade** para aceitar as coisas que não posso modificar, **Coragem** para modificar aquelas que posso e **Sabedoria** para perceber a diferença.

Grupos Familiares NAR-ANON do Brasil

Rua 1º de Março, 125 - sala 601

Rio de Janeiro - RJ

CEP 20010-000

Tel/Fax: (21) 263-6595

<http://www.naranon.org.br>

e-mail: naranon@naranon.org.br

NAR-ANON FAMILY GROUPS

Head Quarters, Inc.

P.O. Box 2562

Palos Verdes Peninsula, Ca 90274

(213) 547-5800



CARTA ABERTA A MINHA FAMÍLIA

Sou um usuário de drogas. Preciso de ajuda.

Não resolvam meus problemas por mim. Isto somente me faz perder o respeito por vocês.

Não censurem, não façam sermões, não repreendam, não culpem ou discutam, esteja eu drogado ou sóbrio. Isto pode fazer vocês se sentirem melhor, mas só vai piorar a situação.

Não aceitem minhas promessas. A natureza da minha doença me impede de cumprí-las, mesmo que naquele momento tencione fazê-las. As promessas são meu único meio de adiar a dor. E não permitam mudanças de acordos. Se um acordo foi feito, mantenham-se firme nele.

Não percam a paciência comigo. Isto destruirá vocês e qualquer possibilidade de me ajudarem.

Não permitam que sua ansiedade por mim faça vocês fazerem o que eu deveria fazer por mim mesmo.



Não encubram ou tentem poupar-me das consequências do meu uso de drogas. Isto pode diminuir a crise, mas fará a minha doença piorar.

Sobretudo, não fujam da realidade como eu faço. A dependência de drogas, minha doença, torna-se pior enquanto eu persistir no uso.

Comecem agora a aprender, a compreender e a fazer planos para a sua recuperação. Procurem o Nar-Anon, grupos que existem para ajudar as famílias daqueles que abusam das drogas.

Preciso da ajuda - de um médico, de um psicólogo, de um conselheiro, e de um adicto em recuperação que encontrou a sobriedade em Narcóticos Anônimos, e principalmente de Deus. Eu não posso ajudar a mim mesmo.

Seu usuário



**NAR-ANON FAMILY GROUPS
GRUPO DE AUTO-AJUDA PARA
FAMILIARES E AMIGOS DE
PESSOAS
QUE ABUSAM DE DROGAS**

