

Cada criança tem um jeito próprio de desenvolver-se.

1 ano: Fala duas palavras.

Idade _____

Seu filho já come a comida da casa mas precisa comer mais vezes que um adulto. Ele brinca de bater, encaixar e empilhar objetos. Vai aprendendo o nome das partes do corpo. A vacinação está em dia?



1 ano e 6 meses: Anda sozinho.

Idade _____

Criança gosta de brincar com água. Ajude-o a lavar as mãos e a escovar os dentes. Deixe que use a colher e o copo. Comece aos poucos a tirar a fralda e ensine seu filho a usar o peniquinho, com paciência.



2 anos: Empilha 5 coisas.

Idade _____

Seu filho gosta de brincar com coisas variadas e com outras crianças. Já tem vontade própria, fala muito a palavra não. Sobe e mexe em tudo: cuidado com o fogo e cabos de panelas.



2 anos e 6 meses: Fala frases curtas.

Idade _____

Gosta de cantar, batucar, imitar pessoas, animais, carros e brincar de "casinha". Ensine seu filho a dizer seu próprio nome. Converse sempre com ele. Aprende muito pela imitação: o exemplo dos adultos é muito importante. Cuidado com acidentes no trânsito.



3 anos: Desenha bolinhas.

Idade _____

Criança precisa de outras crianças e de espaço para brincar, correr e pular. Ajuda a vestir-se e a calçar os sapatos. Pode aprender a contar e conhecer cores. Gosta de rabiscar.



4 anos: Conta ou inventa pequenas histórias.

Idade _____

Gosta de ouvir histórias, aprender canções, ver livros e revistas. Tem atração pelo fogo. Cuidado! Ensine seu filho a ser organizado, a cuidar de si e do lugar onde vive. Ajude-o, para que ele aprenda melhor.



Procure o serviço de saúde para acompanhar a saúde do seu filho e sempre que ele ficar doente. Leve sempre este cartão e peça que seja preenchido.

Outras vacinas				
Anti Difteria e Tétano				
Anti Tétano				
Vacinas obrigatórias no 1º ano de vida	Anti Sarampo			
	BCG			
	DPT (Tríplice)			
	Anti Pólio			
	Data Rubrica	Data Rubrica	Data Rubrica	Data Rubrica
	1ª dose	2ª dose	3ª dose	Reforço

Documento válido em todo o Território Nacional como comprovante de vacinação. Não pode ser retido.

CARTÃO DA CRIANÇA



Nome da criança _____

Nome da mãe _____

Nome do pai _____

Endereço _____

Local de referência _____

_____|_____|_____|_____|_____|
Data de nascimento

_____|_____|
Comprimento (cm)

Tipo de parto Natural
 Forceps
 Cesáreo

_____|_____|_____|_____|
Peso em gramas

_____|_____|
Apgar 5'

_____|_____|
Perímetro cefálico (cm)

Observações _____

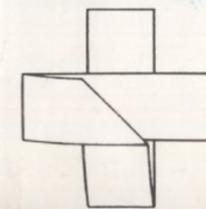
SÃO DIREITOS DA CRIANÇA:

- Ser amamentada;
- Ser bem alimentada, vacinada e receber acompanhamento do crescimento e do desenvolvimento;
- Contar com bons serviços de saúde, boas creches e pré-escolas;
- Viver em lugar saudável, ter oportunidade de brincar e aprender;
- Receber afeto e viver sem violência.

Todos devem ajudar a garantir esses direitos.

Estão na Constituição Brasileira.

MINISTÉRIO DA SAÚDE



SUS

ABAIXO A MORTALIDADE
INFANTIL
TEMOS QUE CRESCER

Sistema Único de Saúde

Secretaria de Assistência à Saúde

Coordenação de Saúde Materno-Infantil

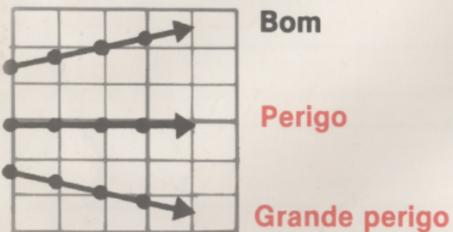


Projeto Nordeste
Informação, Educação e Comunicação - IEC

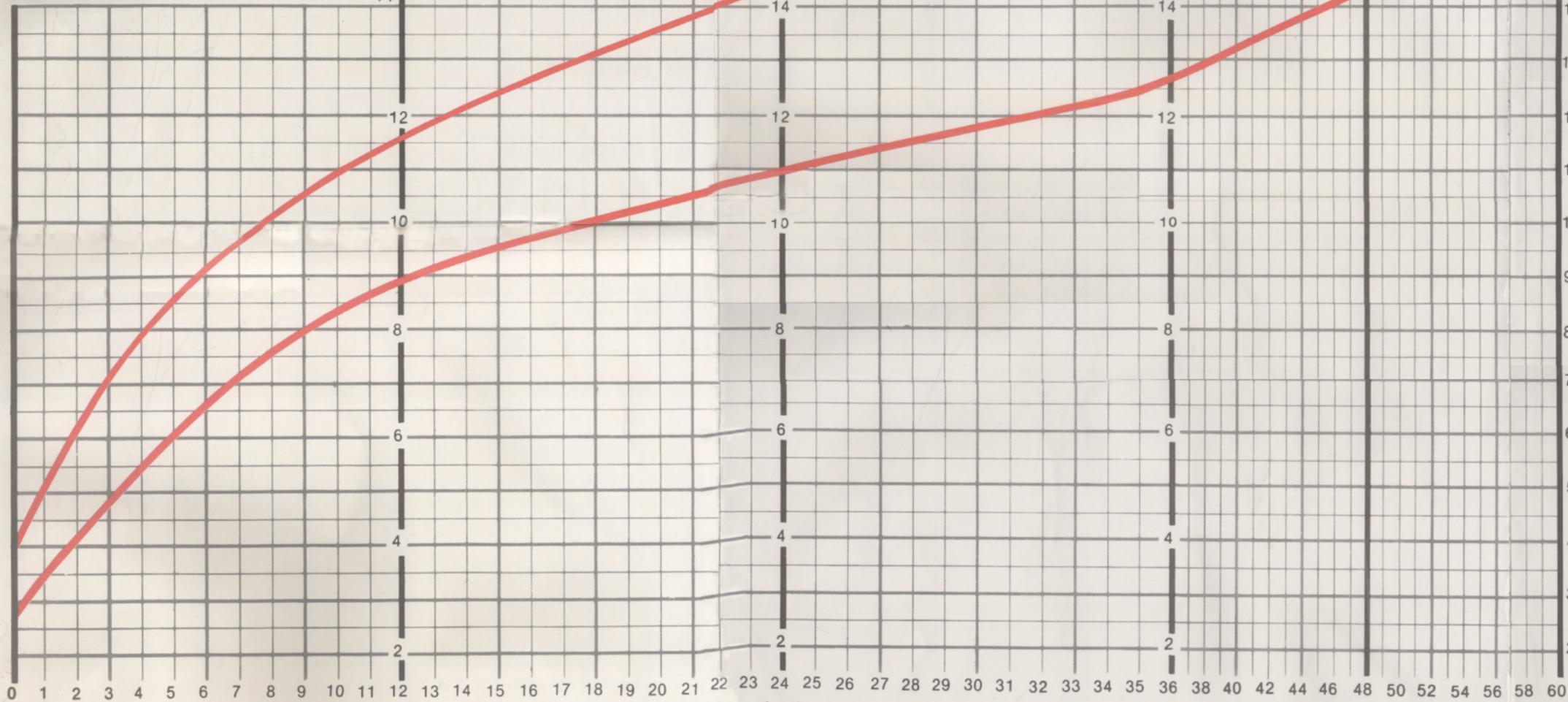
GRÁFICO PESO-IDADE

Nome da criança _____

Acompanhe o crescimento e o desenvolvimento de seu filho.



NASCIMENTO



ANOTE NO MÊS QUANDO OCORRER

D — Diarréia P — Pneumonia O — Outra Doença H — Hospitalização

Padrão de referência para peso e idade do NCHS

Desenvolver-se é crescer, aprender e fazer coisas novas, diferentes.



Seu filho deve começar a mamar logo após o nascimento. Até 4 a 6 meses, o leite do peito é o único alimento necessário. A amamentação traz alimento e carinho. Ele já sente e aprende. Gosta que falem e cantem enquanto cuidam dele.



2 meses: Responde ao sorriso com um sorriso.

Idade _____
A amamentação protege o bebê e ajuda a desenvolver sua inteligência. Coloque seu filho em diferentes posições. Mostre objetos coloridos a ele. Leve-o ao Serviço de Saúde para o acompanhamento e vacinação.

4 meses: De bruços, levanta a cabeça e ombros.



Idade _____
Continue amamentando. Entre 4 e 6 meses, comece a dar-lhe outros alimentos. Gosta de colocar as mãos e tudo o que pega na boca. Seus brinquedos devem estar limpos. Coloque seu filho em lugares variados, mas atenção porque ele começa a rolar e pode cair.

6 meses: Vira sem errar para o lado do barulho.



Idade _____
Seu filho precisa comer 2 refeições de sal, mas ainda precisa mamar. Converse com ele, repetindo os sons que ele faz. Coloque-o no chão para se movimentar melhor. Olha e pega tudo: cuidado com coisas pequenas para não engasgar.

9 meses: Arrasta-se ou engatinha.



Idade _____
Brinque com seu filho de fazer caretas, bater palminhas: mostre alegria com o que ele for aprendendo. Converse com ele. Ensine-lhe o nome das coisas e pessoas. É muito curioso, não deixe ao seu alcance: remédios, inseticidas, coisas perigosas.