

**Cada criança tem um jeito próprio de desenvolver-se.**

**1 ano: Fala duas palavras.**

Idade \_\_\_\_\_

Sua filha já come a comida da casa mas precisa comer mais vezes que um adulto. Ela brinca de bater, encaixar e empilhar objetos. Vai aprendendo o nome das partes do corpo. A vacinação está em dia?



**1 ano e 6 meses: Anda sozinho.**

Idade \_\_\_\_\_

Criança gosta de brincar com água. Ajude-a a lavar as mãos e a escovar os dentes. Deixe que use a colher e o copo. Comece aos poucos a tirar a fralda e ensine sua filha a usar o penquinho, com paciência.



**2 anos: Empilha 5 coisas.**

Idade \_\_\_\_\_

Sua filha gosta de brincar com coisas variadas e com outras crianças. Já tem vontade própria, fala muito a palavra não. Sobe e mexe em tudo: cuidado com o fogo e cabos de panelas.



**2 anos e 6 meses: Fala frases curtas.**

Idade \_\_\_\_\_

Gosta de cantar, batucar, imitar pessoas, animais, carros e brincar de "casinha". Ensine sua filha a dizer seu próprio nome. Converse sempre com ela. Aprende muito pela imitação: o exemplo dos adultos é muito importante. Cuidado com acidentes no trânsito.



**3 anos: Desenha bolinhas.**

Idade \_\_\_\_\_

Criança precisa de outras crianças e de espaço para brincar, correr e pular. Ajuda a vestir-se e a calçar os sapatos. Pode aprender a contar e conhecer cores. Gosta de rabiscar.



**4 anos: Conta ou inventa pequenas histórias.**

Idade \_\_\_\_\_

Gosta de ouvir histórias, aprender canções, ver livros e revistas. Tem atração pelo fogo. Cuidado! Ensine sua filha a ser organizada, a cuidar de si e do lugar onde vive. Ajude-a, para que ela aprenda melhor.



**Procure o serviço de saúde para acompanhar a saúde da sua filha e sempre que ela ficar doente. Leve sempre este cartão e peça que seja preenchido.**

Outras vacinas				
Anti Difteria e Tétano				
Anti Tétano				
Vacinas obrigatórias no 1º ano de vida	Anti Sarampo			
	BCG			
	DPT (Tríplice)			
	Anti Pólio			
	Data Rubrica	Data Rubrica	Data Rubrica	Data Rubrica
	1ª dose	2ª dose	3ª dose	Reforço

Impresso com recursos do Acordo de Cooperação Técnica Brasil/PNUD — Projeto BRAGA-032 — Desenvolvimento Institucional do Ministério da Saúde — Projeto Nordeste — Acordo de Empréstimo Bird 3135/BR

Documento válido em todo o Território Nacional como comprovante de vacinação. Não pode ser retido.

# CARTÃO DA CRIANÇA



Nome da criança \_\_\_\_\_

Nome da mãe \_\_\_\_\_

Nome do pai \_\_\_\_\_

Endereço \_\_\_\_\_

Local de referência \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_|\_\_\_\_\_|\_\_\_\_\_|\_\_\_\_\_|\_\_\_\_\_|\_\_\_\_\_|  
Data de nascimento

\_\_\_\_\_|\_\_\_\_\_|\_\_\_\_\_|\_\_\_\_\_|\_\_\_\_\_|\_\_\_\_\_|  
Comprimento (cm)

\_\_\_\_\_|\_\_\_\_\_|\_\_\_\_\_|\_\_\_\_\_|\_\_\_\_\_|\_\_\_\_\_|  
Peso em gramas

\_\_\_\_\_|\_\_\_\_\_|\_\_\_\_\_|\_\_\_\_\_|\_\_\_\_\_|\_\_\_\_\_|  
Apgar 5'

\_\_\_\_\_|\_\_\_\_\_|\_\_\_\_\_|\_\_\_\_\_|\_\_\_\_\_|\_\_\_\_\_|  
Perímetro cefálico (cm)

Tipo de parto  Natural  Forceps  Cesáreo

Observações \_\_\_\_\_

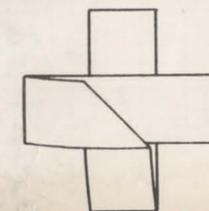
## SÃO DIREITOS DA CRIANÇA:

- Ser amamentada;
- Ser bem alimentada, vacinada e receber acompanhamento do crescimento e do desenvolvimento;
- Contar com bons serviços de saúde, boas creches e pré-escolas;
- Viver em lugar saudável, ter oportunidade de brincar e aprender;
- Receber afeto e viver sem violência.

**Todos devem ajudar a garantir esses direitos.**

Estão na Constituição Brasileira.

MINISTÉRIO DA SAÚDE

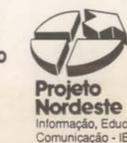


**SUS**

Sistema Único de Saúde

Secretaria de Assistência à Saúde  
Coordenação de Materno Infantil

ABAIXO A MORTALIDADE  
**INFANTIL**  
TEMOS QUE CRESCER



Projeto Nordeste  
Informação, Educação e Comunicação - IEC

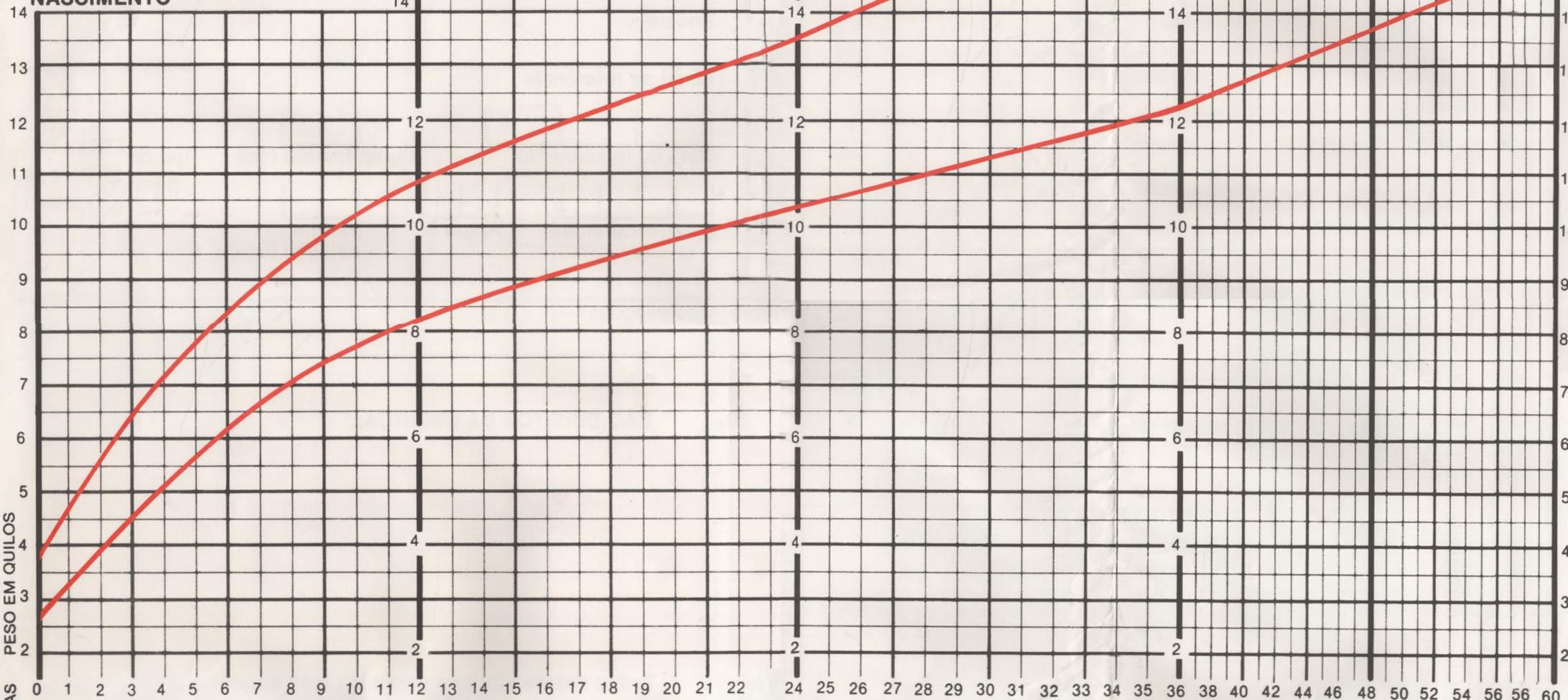
# GRÁFICO PESO-IDADE

Nome da criança \_\_\_\_\_

**Acompanhe o crescimento e o desenvolvimento de sua filha.**



NASCIMENTO



DATAS

ANOTE NO MÊS QUANDO OCORRER

D — Diarréia      P — Pneumonia      O — Outra Doença      H — Hospitalização

Padrão de referência para peso e idade do NCHS

**Desenvolver-se é crescer, aprender e fazer coisas novas, diferentes.**



Sua filha deve começar a mamar logo após o nascimento. Até 4 a 6 meses, o leite do peito é o único alimento necessário. A amamentação traz alimento e carinho. Ela já sente e aprende. Gosta que falem e cantem enquanto cuidam dela.



**2 meses: Responde ao sorriso com um sorriso.**  
Idade \_\_\_\_\_

A amamentação protege o bebê e ajuda a desenvolver sua inteligência. Coloque sua filha em diferentes posições. Mostre objetos coloridos a ela. Leve-a ao Serviço de Saúde para o acompanhamento e vacinação.

**4 meses: De bruços, levanta a cabeça e ombros.**  
Idade \_\_\_\_\_



Continue amamentando. Entre 4 e 6 meses, comece a dar-lhe outros alimentos. Gosta de colocar as mãos e tudo o que pega na boca. Seus brinquedos devem estar limpos. Coloque sua filha em lugares variados, mas atenção porque ela começa a rolar e pode cair.

**6 meses: Vira sem errar para o lado do barulho.**  
Idade \_\_\_\_\_



Sua filha precisa comer 2 refeições de sal, mas ainda precisa mamar. Converse com ela, repetindo os sons que ela faz. Coloque-a no chão para se movimentar melhor. Olha e pega tudo: cuidado com coisas pequenas para não engasgar.

**9 meses: Arrasta-se ou engatinha.**  
Idade \_\_\_\_\_



Brinque com sua filha de fazer caretas, bater palminhas: mostre alegria com o que ela for aprendendo. Converse com ela. Ensine-lhe o nome das coisas e pessoas. É muito curiosa, não deixe ao seu alcance: remédios, inseticidas, coisas perigosas.