

1º DE DEZEMBRO. DIA MUNDIAL
DE LUTA CONTRA A AIDS.

MINISTÉRIO DA SAÚDE
SECRETARIA DE ASSISTÊNCIA À SAÚDE
PROGRAMA NACIONAL DE DST/AIDS



Colaborado:
mb
INSTITUTO VITAL BRAZIL S.A.
DIVISÃO DE CONTROLE DAS DST/AIDS DA SES - RJ
COMISSÃO ESTADUAL DE CONTROLE E PREVENÇÃO
DE AIDS DA SES - RJ

NO ANO 2000 O MUNDO TERÁ 24 MILHÕES DE PESSOAS COM AIDS.
VAI SER DIFÍCIL IGNORAR TANTA GENTE.

Primeiro de dezembro é o Dia Mundial de Luta contra a AIDS. No mundo todo, ele tem como objetivo conscientizar as pessoas sobre a AIDS e mobilizá-las para as ações de combate à infecção pelo HIV (o vírus da AIDS).

Desde 1988, a cada ano é escolhido um tema para o qual são direcionados os esforços de reflexão e ação em favor da solidariedade, da dignidade e do respeito aos infectados e doentes com AIDS, do estímulo à adoção de formas mais humanas de acompanhamento, tratamento, e de práticas de sexo mais seguro. Este ano o tema é "AIDS e família".

E O QUE A AIDS TEM A VER COM A FAMÍLIA ?

Por família entende-se não apenas relacionamentos de sangue, parceria sexual ou adoção. Família é um grupo muito mais amplo, cujos laços são baseados em sentimentos de confiança, apoio mútuo e destino compartilhado. Com o crescimento e o avanço da epidemia no Brasil e no mundo, num futuro próximo, todo e qualquer agrupamento familiar poderá ter entre os seus uma pessoa com HIV ou AIDS. Saber como se proteger do vírus e como cuidar, dar carinho e apoio àqueles que estão doentes com AIDS é o nosso grande desafio.

COMO SE TRANSMITE A AIDS ?

A AIDS tem três formas de transmissão. A principal delas é através da relação sexual com pessoa infectada pelo HIV. Uma outra forma de transmissão se dá pelo sangue, através do uso compartilhado de seringas e agulhas ou através da transfusão de sangue. Como o HIV não escolhe esta ou aquela pessoa, nem este ou aquele grupo de pessoas, nem mesmo as crianças estão livres da infecção. As mães infectadas podem transmitir o vírus da AIDS aos seus filhos, durante a gravidez, no parto ou através do aleitamento materno.

COMO SE PREVIENE A AIDS ?

Existem várias formas de você se prevenir da infecção por via sexual. Você pode dizer não às relações sexuais

se você ainda não se sentir psicologicamente preparado ou optar por simplesmente não tê-las. Você pode também manter relações sexuais com parceiro único, contanto que nenhum dos dois tenha se exposto a situações de risco.

Caso você não se sinta seguro(a) quanto a isso, use camisinha. Se você ou alguém da sua família precisar receber transfusão de sangue, exija que este tenha sido testado. Só utilize seringas individuais descartáveis ou esterilizadas. Essas mesmas recomendações servem para o uso de instrumentos pérfuro-cortantes (que entram em contato com o sangue) como o alicate de unha, a gilete, a navalha, agulhas de acupuntura, aparelhos de tatuagem etc. A mulher infectada ou doente com AIDS deve evitar a gravidez e a amamentação.

É SÓ DO VÍRUS QUE DEVEMOS NOS PREVENIR ?

Até agora falamos da prevenção do HIV. No entanto, sabe-se que o apoio familiar contribui, e muito, para a garantia de boas condições psicológicas das pessoas infectadas pelo vírus. A família também desempenha um papel decisivo na sobrevida e na qualidade de vida dos doentes com AIDS. Portanto, é no grupo familiar, quando estamos entre as pessoas de quem gostamos e com as quais mantemos laços afetivos fortes, que temos a oportunidade de praticar o diálogo, o respeito, a compreensão e a solidiedade. Cada pessoa deve prevenir-se e ajudar a proteger seus familiares da infecção pelo HIV. Essa é uma responsabilidade que deve ser compartilhada por todos.

O DIA MUNDIAL DE LUTA CONTRA A AIDS

é o momento para a reflexão e mobilização para a ação. Prevenir a indiferença, a discriminação e a solidão é o que nós devemos fazer dentro de nossas famílias, para nos tornar uma grande família de pessoas envolvidas na luta contra a AIDS.