

Disque Saúde
0800 61-1997
Pergunte

Aids

DST/AIDS
Secretaria de Projetos Especiais de Saúde
Coordenação Nacional de DST e Aids

Ministério
da
Saúde

Brasil
EM AÇÃO

QUANTO MAIS VOCÊ CONHECE, MAIS SEGURO VOCÊ FICA.

SOLIDARIEDADE

Olha aí, galera! Você conhece alguém que tenha o vírus da aids? Uma pessoa? Nenhuma? Você sabia que há muitas pessoas vivendo com o vírus da aids? Você sabia que há muitas pessoas na luta contra a aids?

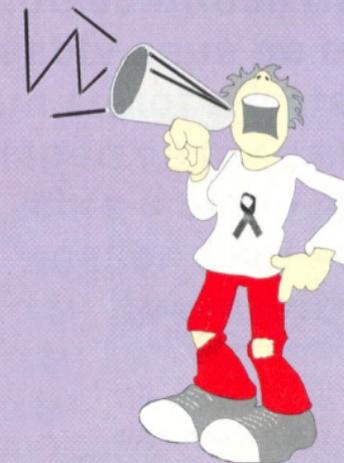
A aids é um problema de todos nós

Participe com a sua coragem e o seu amor. Faça parte do grupo que luta e coopera. Seja amigo: ame com cuidado e deixe-se amar!

SEJA UM ALIADO.

Renove a esperança. Combata o vírus com a arma da informação. **Lute contra a discriminação.**

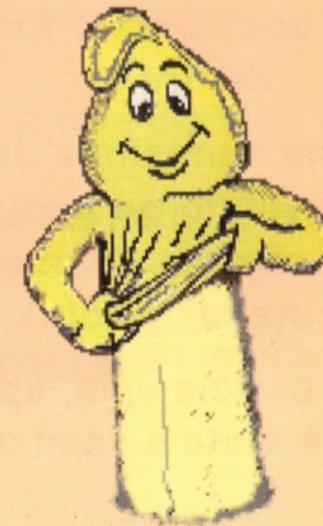
Seja forte: permita-se dar e receber amor, cuide do outro, cuidando-se!



SEJA RADICAL!

- ♦ Adote sempre prática segura.
- ♦ Recuse relações sexuais que não sejam seguras.
- ♦ Nas relações sexuais com penetração, faça uso do preservativo.
- ♦ Saiba recusar o uso de drogas.
- ♦ No caso de usar drogas injetáveis, não compartilhe seringas e agulhas.
- ♦ Na suspeita de Doenças Sexualmente Transmissíveis (DST), procure, de imediato, o serviço de saúde mais próximo de você.

**APRENDA
A TRANSAR
COM A EXISTÊNCIA
DA AIDS**



QUANTO MAIS VOCÊ CONHECE, MAIS SEGURO VOCÊ FICA.

Sexo

Você pode beijar, abraçar, acariciar... soltar sua imaginação.

Mas, para chegar lá, só com camisinha - você entendeu, não?

Bem, se você quiser ficar por dentro...

Descole uma camisinha de alguma forma, comprando ou pedindo ao(à) seu(sua) amigo(a). Converse com seu(sua) gato(a).

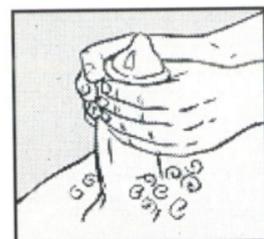
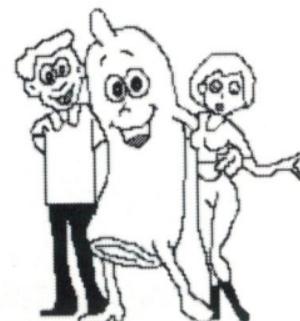
Carícia vai, carícia vem, aproveite a ereção e vista a camisinha.

Mas observe bem: aperte com os dedos a ponta da camisinha, pois é aí que ficará o esperma.

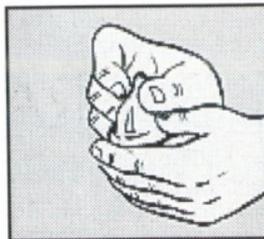
Não deixe entrar ar. Desenrole a camisinha com carinho, tomando cuidado para não rasgar.

Aí, você estará pronto.

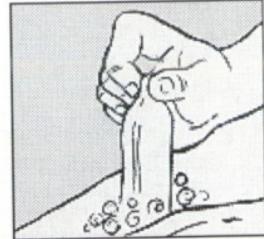
A camisinha protege do vírus da aids e de outras doenças transmitidas em relações sexuais.



Ponha a camisinha com ele duro.



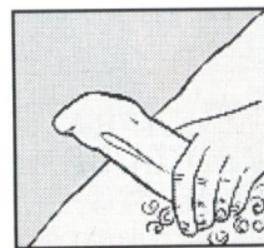
Aperte a ponta para sair o ar.



Desenrole até embaixo.



Não use lubrificante gorduroso.



Tire com ele duro, segurando.



Use uma vez só.

Drogas

Muitas pessoas usam drogas. Algumas entram numa de usar injetável. Isso acontece durante algum tempo de suas vidas. No entanto, esta é a forma mais arriscada para se pegar doenças como a aids. Se você está nessa, **proteja-se!**

Seja único

Compartilhar a mesma seringa é o fim.

Porém, se só houver uma, o jeito é limpar. Faça o seguinte:

- 1º passo: encha a seringa duas vezes com água limpa e vá jogando a água na **pia ou no ralo.**
- 2º passo: encha agora a seringa duas vezes com água sanitária. Conte de 101 a 130 (para dar o tempo de 30 segundos), cada vez que esvaziar a seringa na **pia ou no ralo.**
- 3º passo: novamente, encha a seringa duas vezes com água limpa e esvazie-a na **pia ou no ralo.**

