

Ele
continua
sendo seu
amigo.

DISQUE SAÚDE
PERGUNTE AIDS
0800 61 1997

**Ministério
da
Saúde**

www.aids.gov.br



Sabe o que
acontece
quando um
amigo seu
pega o vírus
da aids?



Se um amigo seu pegar o vírus da aids, não mude o jeito de tratá-lo. O fato de ele ter o vírus da aids não quer dizer que ele esteja doente, nem que deixou de ser competente no trabalho. A aids não o fez deixar de ser o mesmo cara legal, companheiro e gente boa que sempre foi. Ele continua sendo seu amigo. Não deixe de ser amigo dele.

O que é a aids?

- A aids acontece quando uma pessoa é infectada pelo HIV e apresenta doenças oportunistas. Este vírus ataca as células do sistema de defesa, justamente as que protegem o corpo contra outras infecções.

- A pessoa fica mais vulnerável ao ataque de outras doenças, como, por exemplo, pneumonia, tuberculose e meningite. São as chamadas infecções oportunistas.

- O HIV vive no sangue e nas secreções da pessoa infectada. Por isso, a aids só pode ser transmitida por relação sexual sem camisinha, pelo sangue contaminado, e da mãe para o filho durante a gravidez ou no parto.

- Você tem que saber que a aids não ataca apenas homossexuais, usuários de drogas injetáveis e pessoas que receberam transfusão de sangue, como se acreditava até alguns anos atrás.

- Quem tem Doença Sexualmente Transmissível - DST (gonorréia, sífilis, cancro, crista-de-galo e herpes) está mais sujeito a pegar aids. Estas doenças provocam feridas nos órgãos genitais, que são uma porta aberta para a entrada do HIV.

- O que faz você estar sujeito a pegar aids é o comportamento de risco.

O que é comportamento de risco?

- É tudo o que você faz que aumenta sua chance de pegar o vírus da aids.

Por exemplo:

- Transar sem camisinha (inclusive sexo oral). Durante uma transa, os órgãos sexuais sofrem pequenos cortes, invisíveis a olho nu, que facilitam a transmissão do vírus de uma pessoa para outra. Por isso é importante usar a camisinha;

- Compartilhar seringas e agulhas que outros usaram.

Estenda a mão ao seu amigo HIV positivo.

- Você não pega o vírus da aids pelo ar, por um aperto de mão, um abraço ou por dar atenção para um amigo contaminado.

- Também não pega o vírus da aids usando os mesmos pratos, copos e talheres, nem usando o mesmo banheiro que seu colega de trabalho.

- A convivência com os amigos e colegas ajuda seu amigo a ter forças para enfrentar a aids.

- O seu colega tem o direito de continuar trabalhando.

- Com o trabalho, o portador do HIV tem maiores condições psicológicas e financeiras para enfrentar o tratamento.

- Se você descobrir um amigo ou colega de trabalho com o vírus da aids e não estiver seguro sobre a doença, procure informar-se mais sobre o assunto. Não finja que o caso não existe e que você não tem nada a ver com isso. A aids é um problema de todos nós.

- Não abandone seu amigo com aids. Ele precisa, mais do que

nunca, da sua amizade e da sua força. Um ombro amigo é um dos melhores tratamentos para a aids.

- Perder a convivência com os amigos é muito pior que perder a saúde.

Colabore com a sua empresa em busca de soluções.

- Proponha para a sua empresa a criação de programas de prevenção.

- Sempre que você tiver uma oportunidade, explique para seus colegas de trabalho como evitar a aids e a discriminação.

- Ninguém pode perder o emprego por estar com aids.



**IGUALDADE
É O MELHOR
TRATAMENTO**