

**O GAPA-BA** - Grupo de Apoio à Prevenção à AIDS - é um movimento da sociedade civil articulada, formado por uma equipe multiprofissional e interdisciplinar, com base também no voluntariado. Somos uma instituição que trabalha priorizando concentrar esforços para prevenção e controle da epidemia de AIDS.

**NOSSO SERVIÇOS SÃO:**

- **DISQUE-AIDS: 245-8500**

Plantão de atendimento direto à comunidade para prestar esclarecimentos sobre AIDS de uma forma sigilosa.  
Segunda a Sexta das 8:00 às 12:00h  
14:00 às 18:00h

**DISTRIBUIÇÃO DE CAMISINHAS**

**PRODUÇÃO E DISTRIBUIÇÃO DE MATERIAL-  
INFORMATIVO EM AIDS: CARTAZES, FOLHETOS,  
BOLETINS, ETC.**

**PALESTRAS E TREINAMENTOS SOBRE AIDS**

- realizadas, em escolas, empresas, igrejas, associações de bairros etc.

**CURSO AIDS E COMUNIDADE**

Formação de multiplicadores de informação em AIDS: Sindicatos, Associações, bancos e empresas.

**ATENDIMENTO E ACONSELHAMENTO EMOCIONAL,  
PSICOLÓGICO E JURÍDICO À PESSOA COM AIDS,  
SEUS AMIGOS E FAMILIARES.**

**OFICINA DE SEXO MAIS SEGURO.**

**PROJETO AIDS E ADOLESCENTES NAS ESCOLAS  
PÚBLICAS E POPULARES**

Programa de produção e distribuição de material informativo sobre AIDS para adolescentes, pais e professores, e treinamentos para os professores.

**PROJETO AIDS NA PERIFERIA**

Programa de capacitação de multiplicadores de informação nas favelas de Salvador para que estes possam disseminar informações sobre AIDS na sua e outras Comunidades, além de conscientizar as mesmas para que exijam ações governamentais para combater a epidemia. As nossas atividades não param aí.

Tem muitas outras coisas tanto na área de prevenção como na de apoio a pessoas com AIDS. Venha a nos visitar e conheça o nosso trabalho que está dirigido à todos nós, que vivemos hoje sob o signo da AIDS.

**ESTAMOS LHE ESPERANDO!**

**É importante encarar o problema da AIDS com calma. Não há motivo de pânico. Já se sabe muita coisa sobre a doença, o suficiente para informar às pessoas de que maneira podem se prevenir.**

**A convivência com uma pessoa portadora do vírus não oferece nenhum risco de contágio.**

**As pessoas contaminadas com o vírus podem, trabalhar normalmente, frequentar escola, nadar, etc. Porque isto não oferece perigo para outras pessoas.**

**Temos de defender o direito à vida, seja qual for a circunstância. Devemos lutar pela solidariedade, apoio e respeito às pessoas com HIV/AIDS.**

**E ainda, é importante lembrar que todos nós, temos amado durante um longo tempo. Nós temos demonstrado coragem, compaixão, e cuidado por um longo tempo também. Nós não começamos apenas com e por causa da AIDS.**

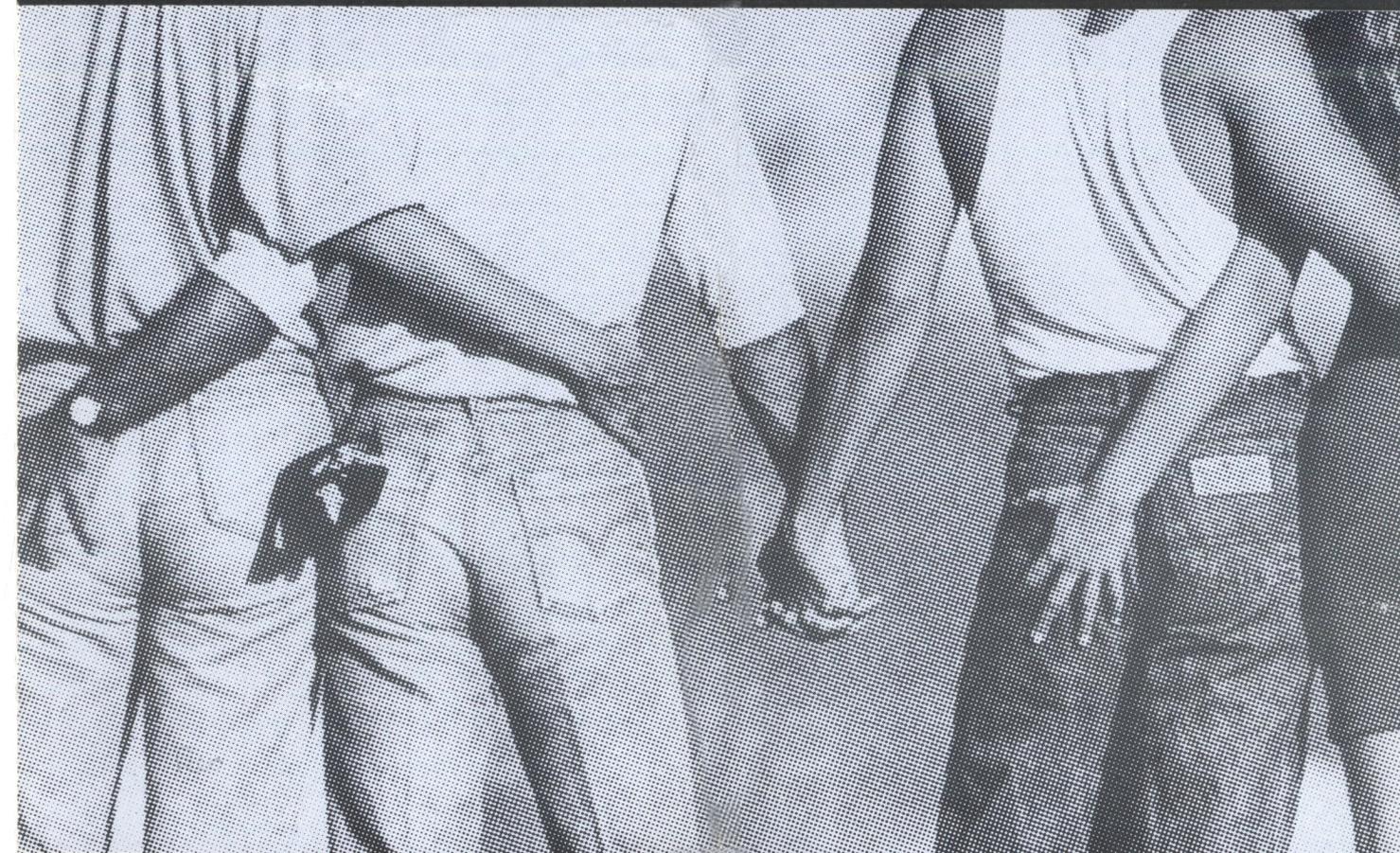
**Nós temos sido pais, professores, enfermeiras e sociólogos.**

**Nós temos sido tios, irmãos, irmãs e filhas. Nós somos poetas, atores, doutores. Nós temos cantado e dançado e amado. E nós tivemos a coragem para amar o outro.**

**Agora a AIDS nos dá a chance de ensinar ao nosso mundo, o que nós aprendemos sobre amor, esperança, coragem e compaixão.**

**GAPA. UM GRUPO UNIDO CONTRA A AIDS.**

**RESPONSABILIDADE DE TODOS NÓS.**



GRIS

**GAPA** Bahia  
GRUPO DE APOIO À PREVENÇÃO À AIDS

TEL.: (071) 245-1741 - FAX: 245-1587.

**DISQUE-AIDS: 245-8500**

Esta edição foi financiada pelo  
PN DST/AIDS - Ministério da Saúde - Brasil

**AIDS**

Ultimamente, em todo o mundo, tem-se falado muito sobre AIDS. E com razão: a AIDS é uma doença nova e muito grave. O medo de sermos atingidos por ela e suas conseqüências, nos preocupa, a todos, de forma crescente: a **AIDS portanto, diz respeito à todos nós**. Mas, é possível evitar o contágio. Por isso, no momento, o mais importante é impedir que o número de pessoas com o vírus da AIDS aumente.

Os casos seguintes de AIDS nós podemos preveni-los agora.

Este folheto, baseado nos conhecimentos desenvolvidos até hoje, é uma forma de contribuição na busca de respostas às mais importantes e frequentes dúvidas sobre a questão.

Pretende, além disso, demonstrar as variadas formas de se viver com a AIDS.

## O QUE É AIDS?

A AIDS é uma doença contagiosa causada por um vírus chamado - Vírus da Imunodeficiência Humana - HIV. O HIV, também chamado vírus da AIDS, penetra no corpo humano por vias bem definidas. Dentro do corpo ataca as células importantes, que fazem parte do sistema de defesa do nosso organismo. Enfraquecido o organismo, a pessoa fica sujeita à doenças graves - as chamadas doenças oportunistas, que têm esse nome exatamente porque se aproveitam desse enfraquecimento. Mas, nem todas as pessoas infectadas com o vírus, desenvolvem a doença. No entanto, mesmo assim, podem transmiti-lo para outras. A pessoa portadora do vírus é também conhecida por soropositivo. A AIDS só pode ser constatada por um médico e com um exame laboratorial. Os sintomas dessa doença podem aparecer também em muitas outras. Por isso, não devem ser identificados como sendo sintomas exclusivos da AIDS.

## FORMAS DE TRANSMISSÃO

Somente no sangue, esperma, secreção vaginal, e leite materno

o vírus da AIDS aparece em quantidade suficiente para causar uma infecção.

Para haver a transmissão, o líquido contaminado de uma pessoa tem que penetrar no organismo de outra. Isso pode acontecer das seguintes formas:

### a) Relação sexual

O vírus da AIDS pode ser transmitido através de relações sexuais com parceiros contaminados, se não for usado o preservativo (camisinha) durante a penetração.

A transmissão pode ser do homem para a mulher, do homem para o homem e mulher para homem.

Em todos os casos de penetração há riscos para os dois parceiros. Para quem penetra e para quem é penetrado.

Já o sexo oral oferece pouquíssimo risco de transmissão. Deve-se, porém evitar o contato com o esperma.

### b) Uso de seringas e agulhas entre usuários de drogas injetáveis

Muitas pessoas contraem o vírus da AIDS ao fazerem uso da mesma seringa e agulha. Isso acontece quando o sangue de uma pessoa infectada está na agulha ou seringa e entra no sangue de outra pessoa. É necessário não compartilhar seringas.

### c) Transfusão de sangue e derivados

Só há contaminação se uma pessoa receber sangue contaminado com o vírus da AIDS.

É obrigatório que tanto o sangue quanto os seus derivados - hemoderivados - sejam rigorosamente testados.

### d) Gravidez

A mãe contaminada pode transmitir o vírus para a criança durante a gestação, no parto e possivelmente na amamentação.

## FORMAS DE PREVENÇÃO

1. Use sempre camisinhas nas relações sexuais, toda vez que houver penetração.
2. Caso necessite de transfusão de sangue exija e procure se certificar que o sangue foi testado para o vírus da AIDS.
3. Nunca compartilhe seringas e agulhas. Aprenda a esterelizá-las ou use somente as descartáveis.

## O VÍRUS DA AIDS NÃO SE TRANSMITE ATRAVÉS DE:

Beijos na boca, carinhos e afagos.

Masturbação a dois.

Suor, lágrimas e saliva

Picada de mosquito.

Roupa de cama, toalhas.

Banheiros, sabonete.

Ar ambiente, espirro.

Alimento preparado por pessoa contaminada.

Piscina, praia.

Doação de sangue.

Copos, pratos e talheres.

Pele sadia (íntegra).

## TESTE

Todas as vezes que nosso organismo é contaminado por algum vírus, produz partículas de defesa, os **ANTICORPOS**. O mesmo acontece quando o vírus da AIDS entra em nosso corpo: O organismo, durante semanas e até meses depois da contaminação, produz, os anticorpos do HIV.

É a presença ou não desses anticorpos, que o teste vai revelar. O teste nada indica sobre o desenvolvimento futuro da infecção pelo HIV e se a pessoa tem ou terá AIDS.

Indica apenas que a pessoa se contaminou.

Antes de se realizar o teste é necessário estar bem informado das suas vantagens e desvantagens devido as conseqüências emocionais que ele pode provocar.

O teste só pode ser feito com o consentimento da pessoa.

### a) Resultado positivo

O resultado positivo significa que anticorpos para o HIV, foram encontrados no sangue da pessoa.

O resultado positivo não indica:

1. Quando a pessoa foi exposta ao vírus.
2. Se a pessoa vai ou não vir a manifestar a AIDS.

As técnicas de exame geralmente realizados são: Elisa, Western Blot e Imunofluorescência. Os dois últimos são também chamados testes confirmatórios. Quando uma pessoa tem o resultado do teste positivo, e tendo sido feito apenas o teste Elisa, deve exigir a realização de um dos testes confirmatórios.

### b) Resultado negativo

Significa que, neste momento, nenhum anticorpo para o HIV foi identificado

Há duas interpretações para esse resultado:

1. A pessoa não foi infectada por sorte ou por ter se cuidado. Deve continuar exercitando todas as precauções necessárias para evitar futura exposição ao HIV.
2. A pessoa foi infectada mas o corpo não produziu os anticorpos que podem ser detectados pelo teste.

A maioria das pessoas que se tornam infectadas produzem anticorpos de 2 a 8 semanas, podendo esse tempo se estender até 6 meses.