

Aprenda
a se cuidar.

Prevenir é a grande questão.
aids



Programa das Nações
Unidas para o Controle
da Droga



MINISTÉRIO
DA SAÚDE



GOVERNO
FEDERAL
Trabalhando em todo o Brasil

DISQUE SAÚDE / PERGUNTE AIDS 0800 61 1997
www.aids.gov.br



Fique atento. Assim pega

- Nas transas sem camisinha. Pode ser sexo anal, vaginal ou oral.
- Compartilhando seringa ou agulha.
- Nas transfusões, quando o sangue está contaminado pelo vírus da aids, o HIV.
- Durante a gravidez, no parto ou na amamentação, as mães infectadas podem transmitir o vírus da aids para o filho.

Fique frio. Assim não pega

- Abraço, aperto de mão, carinhos e beijo na boca.
- Masturbação a dois.
- Suor, lágrimas, saliva ou espirro.
- Aparelhos sanitários, pias e piscinas.
- Picada de inseto.
- Copos, pratos, talheres, roupas de cama e toalhas usadas por pessoa que tem o vírus.
- Doando sangue.

Como se cuidar

- Camisinha nas transas, sempre, e desde o início da relação sexual.
- Feridas, verrugas e corrimentos no ânus, na vagina ou no pênis podem ser sinais de doença sexualmente transmissível (DST). Se você tiver algum desses sintomas, procure imediatamente o serviço de saúde mais próximo.
- Se você usa drogas injetáveis, não compartilhe agulhas, seringas e equipamentos de diluição (colher etc.). Use sempre agulhas e seringas descartáveis.
- Futuras mamães: façam exame de HIV. É um direito seu.

Camisinha — se você ainda não sabe, aprenda a usar direito



Ponha a camisinha quando o pênis estiver duro.



Aperte a ponta para o ar sair (é aí que o esperma vai ficar).



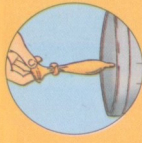
Desenrole até embaixo cuidadosamente.



Tire a camisinha com o pênis ainda duro.



Use somente lubrificante à base de água.



Use uma vez só. Dê um nó e jogue no lixo.

Seja radical com a sua saúde

- Com o efeito do álcool e de outras drogas, você pode acabar esquecendo a camisinha. Não vacile!
- Converse com quem você confia.
- Informe-se no www.adolesite.aids.gov.br