

COMO SE PROTEGER DA AIDS

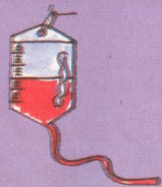
- Nas suas relações sexuais use sempre camisinha.
- A presença de doenças venéreas (DST), ferimentos ou infecções na vagina ou no pênis aumenta as chances de contágio. Procure o serviço médico para se tratar adequadamente.
- Todo material cortante ou perfurante, como aparelho de barbear, navalha ou alicate de unha, deve ser de uso próprio ou desinfetado antes de ser usado.



- Nunca use as mesmas seringas ou agulhas que outra pessoa já usou. Aprenda a esterilizá-las ou use somente material descartável.



- Se precisar de transfusão de sangue, certifique-se de que o sangue passou por exames laboratoriais para doenças de transmissão sanguínea, principalmente para o vírus da AIDS.



COMO USAR A CAMISINHA

- 1 - Tire a camisinha da embalagem somente na hora em que for usá-la.
- 2 - Coloque a camisinha quando o pênis estiver duro. Aperte a ponta para sair todo o ar. É aí onde o esperma vai se alojar na hora da ejaculação.
- 3 - Desenrole a camisinha até a base do pênis.
- 4 - Ao término da relação, tire a camisinha com o pênis ainda duro segurando-a pelo anel para evitar vazamento.
- 5 - Use uma nova camisinha para cada relação sexual.



MAIORES INFORMAÇÕES

**SECRETARIA
ESTADUAL
DE SAÚDE/FUSAM
DIRETORIA DE
EPIDEMIOLOGIA
PRAÇA OSWALDO
CRUZ, S/N
BOA VISTA
RECIFE - PE**



**PRA QUEM É
ENTENDIDO NO
ASSUNTO.**

Para informar e conscientizar a todos sobre o problema da AIDS, a Secretaria de Saúde de Pernambuco não abre mão de deixar você bem informado. Por isso, uma série de ações que vão mostrar o quanto a AIDS pode ser evitada está sendo coordenada pela Secretaria. Veja aqui como não abrir mão do seu prazer.



Projeto
Nordeste
Ministério, Educação e
Comunicação - PIREC



FAÇA A MELHOR OPÇÃO



Use sempre camisinha e transe com quem você gosta. Vale tudo, só não vale ficar desprevenido, entendeu?



AIDS. TODO HOMOSSEXUAL TEM QUE SE PREVENIR.

COMO SE PEGA AIDS

- O vírus da AIDS, o HIV, é transmitido através das secreções sexuais. Pode ser sexo anal, vaginal ou oral, basta que um dos parceiros esteja contaminado. Use sempre camisinha, seja qual for sua opção. Faça sexo seguro.



- O HIV pode ser transmitido através de transfusões e dos produtos derivados do sangue, se ele estiver infectado. Fique atento, só receba o sangue que foi testado.



- Compartilhar agulhas e seringas não é nada seguro, um dos usuários pode estar contaminado. Não se descuide. Use somente material descartável.



- A mãe infectada pode transmitir o HIV para o filho durante a gravidez, no parto e na amamentação.



NÃO SE PEGA AIDS:

- No abraço, aperto de mão e beijo na boca.
- Através de carinhos e afagos.
- Na masturbação a dois.
- Pelo suor, lágrima, saliva ou espirro.
- No uso comum de copos, pratos, talheres, roupa de cama e toalhas.
- Através de alimento preparado por pessoa contaminada.
- Em aparelhos sanitários, pias e piscinas.
- Na escola, nem no local de trabalho.
- Através de picadas de insetos.