

O vírus da Aids não escolhe parceiro. Ele é transmissível através do esperma, da secreção vaginal ou do sangue contaminados.

Através do ato sexual ou da utilização de agulhas infectadas.

E pode ser contraído e transmitido por pessoas de todas as idades e sexos.

Por não saber disso, muitas pessoas foram parar na cama de um hospital. E lá morreram ou vão morrer.

Aids não tem cura.

As pessoas infectadas podem estar transmitindo o vírus para outras e outras pessoas.

Isto é muito grave.

Mas o medo da Aids não pode fazer você fugir de tudo e de todos.

Enquanto a cura da Aids não vem, faça a sua parte.

Cuide-se. Informe-se. Passe adiante todas as informações corretas. E lembre-se que morrer de Aids não é vergonha.

Vergonha é ter consciência do risco e morrer por descuido.

ASSIM PEGA:

Ter relação sexual com pessoa portadora do vírus.

Receber sangue infectado.

Tomar injeção com material não esterilizado, se estiver contaminado com o vírus.

O vírus da Aids é transmitido através do esperma, da secreção vaginal e do sangue infectados.

O maior risco da contaminação nas relações sexuais é com parceiros infectados.

Até o momento no Brasil o grupo mais atingido pela Aids é dos homossexuais masculinos.

Quanto maior o número de parceiros sexuais, maior o risco de contaminação.

A Aids pode ser contraída e transmitida por pessoas de ambos os sexos.

ASSIM NÃO PEGA:

Ter realações sexuais com a utilização de preservativos (camisa-de-vênus).

Receber sangue devidamente controlado.

Tomar injeção com material esterilizado.

Doar sangue usando agulha descartável nova ou esterilizada.

Abraçar, apertar a mão, fazer carícias.

Usar copos, talheres, lençóis, travesseiros, toalhas, roupas, observando os cuidados normais de higiene.

Utilizar pias, vasos sanitários, banheiros, piscinas, saunas.

Ter contato com estetoscópio, termômetro, aparelho de pressão.

Não foram registrado casos de transmissão por lágrima ou saliva.

AIDS E O SEXO.

A Aids é uma doença sexualmente transmissível. Ela passa do homem para o homem, do homem para a mulher e da mulher para o homem.

O vírus no esperma contaminado pode invadir a corrente sanguínea mais facilmente pela mucosa do ânus do que pela vagina.

Porém a secreção vaginal contaminada em contato com qualquer ferimento no órgão genital do homem também possibilita a infecção. E se houver algum ferimento na boca, o esperma pode transmitir o vírus.

Por isso, a forma mais segura que se conhece para evitar o contágio é o uso do preservativo de borracha, a camisinha.

Com ela o vírus não entra em contato com o órgão genital do parceiro.

E, claro, o risco de contaminação é menor na medida em que você reduz o número de parceiros.

Homem ou mulher, estabeleça o uso do preservativo nas suas relações.

Converse com o seu parceiro.

Deixe claro que não é uma questão de desconfiança, mas um meio seguro de prevenir a doença.

Afastar o vírus é muito melhor do que afastar-se de quem você gosta.

SERVIÇOS DE AIDS EXISTENTES NO PAÍS.

Brasília — DF
Fones: (061) 226.8367/225.0070 R/2539

Porto Alegre — RS
Fone: (0512) 26.3100 R/244

Florianópolis — SC
Fone: (0482) 22.9033

Curitiba — PR
Fone: (041) 223.7411 R/116

Rio de Janeiro — RJ
Fone: (021) 240.1848

Bel: Horizonte — MG
Fone: (031) 212.5000 R/111

São Paulo — SP
Fone: (011) 280.0770

Vitória — ES
Fone: (027) 225.8352 R/18

Salvador — BA
Fone: (071) 231.8944

Natal — RN
Fone: (084) 222.9529

Maceió — AL
Fone: (082) 221.6151 R/41

João Pessoa — PB
Fone: (083) 222.3222 R/48

Fortaleza — CE
Fone: (085) 231.3319

Recife — PE
Fone: (081) 222.4793

Teresina — PI
Fone: (086) 222.1936 R/120

São Luiz — MA
Fone: (098) 221.2526

Goiania — GO
Fone: (062) 232.0425

Campo Grande — MS
Fone: (067) 382.5822

Cuiabá — MT
Fone: (065) 313.2384

Manaus — AM
Fone: (092) 238-8979-1.MTM 234-3462-SEMSA

Boa Vista — RR
Fones: (095) 224.1542/224.2520

Belém — PA
Fones: (091) 224.4011/229.1375/222.1846

Rio Branco — AC
Fone: (068) 224.4947

Macapá — AP
Fone: (096) 222.5186

Aracaju — SE
Fone: (079) 222.0179 R/137

Porto Velho — RO
Fone: (069) 221.0081

AIDS
VOCÊ PRECISA SABER EVITAR.

MINISTÉRIO DA SAÚDE

AIDS E AS DROGAS INJETÁVEIS

Os viciados em drogas injetáveis, além da agressão à saúde, correm um grave risco.

Toda vez que uma seringa passa de uma pessoa para outra, existe troca de sangue, o que pode transmitir várias doenças, inclusive a Aids, se alguém do grupo estiver contaminado.

A melhor coisa que um consumidor de drogas tem a fazer é largar o vício.

Mas, enquanto isso não acontece, é muito importante usar somente agulhas e seringas do tipo descartável e novas. Ou então esterilizadas.

Essa recomendação é válida para qualquer tipo de injeção inclusive medicamentos.

As agulhas e seringas do tipo descartável devem ser usadas uma só vez. As do tipo comum precisam ser esterilizadas após cada uso.

Os viciados precisam ter consciência que fazem parte de um grupo de alto risco de contaminação.

Além dos problemas trazidos pelo uso de drogas, existe a possibilidade de contrair a Aids.

E essa é uma viagem da qual ninguém volta.

AIDS E A TRANSFUÇÃO DE SANGUE.

Quem doa sangue não corre risco de contaminação da Aids, desde que a agulha utilizada na coleta seja do tipo descartável e nova. As agulhas do tipo comum precisam ser esterilizadas.

Antes de fazer doação, certifique-se que você está em condições. Faça exame de sangue. Assim você estará se ajudando. E ajudando a combater a Aids.

Quem recebe sangue deve fazê-lo sob orientação médica. É bom exigir, se possível, o exame do sangue que está recebendo.

Os hemofílicos e todas as pessoas que precisam de produtos de sangue de vários doadores correm maior risco de contaminação.

Por isso quem trabalha em bancos de sangue tem um papel fundamental na luta contra a Aids.

Como profissionais de saúde, eles devem ajudar na seleção de doadores.

Agora, não deixe que o medo da Aids esvazie a esperança de muita gente nos hospitais. Doe sangue. Doar sangue é um ato de amor.

AIDS NÃO TEM PRECONCEITO.

Aids não é imoral.

Aids não é pecado.

Aids não é crime.

Aids é uma doença grave e ainda sem cura. Que pode ser contraída e transmitida por qualquer pessoa.

Mas que você pode evitar. Siga as orientações deste folheto.

Auxilie as pessoas menos informadas passando adiante o que você leu.

O DOENTE DA AIDS.

O medo da Aids não deve nos tirar um sentimento tão importante quanto a solidariedade.

Em relação aos doentes de Aids, é preciso que se saiba que a contaminação se dá através do ato sexual e do sangue. O que não impede de convivermos com o doente.

Você pode trabalhar junto a um doente, dormir no mesmo quarto compartilhar louças, copos, sanitários, toalhas, lençóis.

Você pode abraçar, segurar a mão, dar e receber carinho.

A simples proximidade com o doente não apresenta nenhum risco. O afeto e a compreensão são, por enquanto, o melhor tratamento para o doente de Aids.

Discriminá-lo é uma atitude injusta e desumana.

AIDS

QUANTO

MAIS

VOCÊ

CONHECE,

MAIS PODE

EVITAR

MINISTÉRIO DA SAÚDE

**GOVERNO DO ESTADO
DO AMAZONAS**

**SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE - SUS/AM
COORDENADORIA DE PROGRAMAS
DE SAÚDE**