



## Programa Sesi Prevenção às DST/Aids nas Empresas



Pare, você, com o estigma.

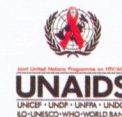
Pare, você, com a discriminação.

Pare, você, com a Aids.

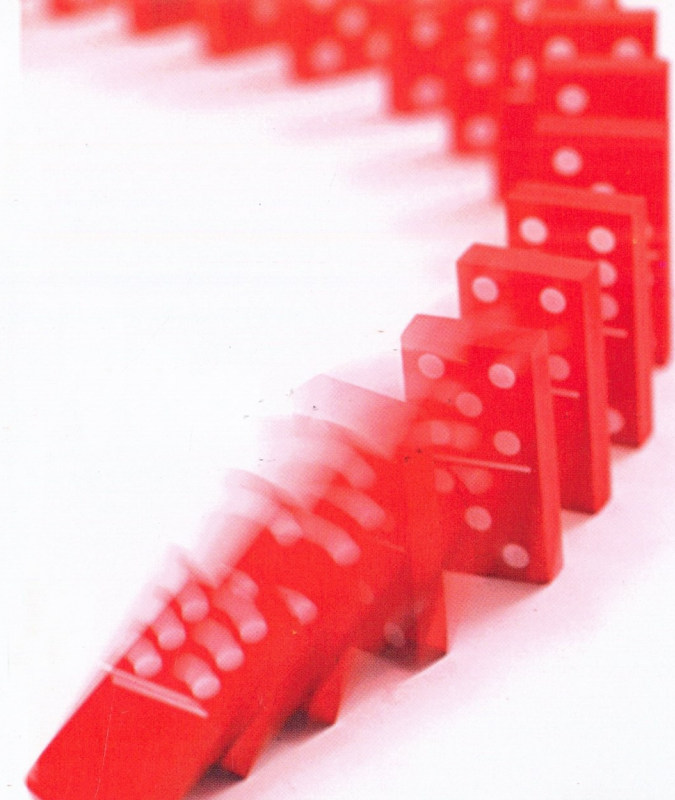
[www.sesi.org.br](http://www.sesi.org.br)



**SESI, a marca da responsabilidade social**



A Aids pode parar em você.



T R A B A L H A D O R



  
**Previna-se e não discrimine.  
Viva e deixe viver.**

 **Proteja o seu maior patrimônio: a sua saúde.**

Só através da informação, a Aids e outras Doenças Sexualmente Transmissíveis (DST) podem ser evitadas. Por essa razão, o SESI criou o programa *SESI Prevenção às DST/Aids nas Empresas*, que tem por objetivo informá-lo e orientá-lo para uma vida sexual segura, sem preconceito e discriminação.

 **Como funciona?**

O programa *SESI Prevenção às DST/Aids nas Empresas* funciona mediante cursos, palestras, debates, vídeos, cartilhas explicativas e campanhas. Assim, você garante sua qualidade de vida e orienta outras pessoas a saber mais sobre a Aids e as DST. Para participar, informe-se sobre a existência do programa em sua empresa ou procure o SESI de sua cidade. Colabore para tornar sua empresa mais solidária e saudável.

 **Como se pega Aids?**

- Sexo Oral (boca/pênis; boca/vagina; ou boca/ânus).
- Sexo Anal (pênis/ânus).
- Sexo Vaginal (pênis/vagina)
- Uso de seringa por mais de uma pessoa.
- Da mãe infectada para o seu filho.
- Leite materno (se a mãe estiver infectada).
- Instrumentos não-esterilizados que furam ou cortam.

 **Como evitar?**

- Utilizando o preservativo (camisinha) corretamente em todas as relações sexuais.
- Fazendo uso de agulhas e seringas descartáveis.

- Permitindo apenas a transfusão de sangue previamente testado.
- Tratando adequadamente a gestante com o vírus ou doente de Aids, o que reduz o risco de transmissão para o bebê.

 **Preconceito não é garantia de segurança. Não se pega Aids por:**

- Abraços, beijos, carícias ou apertos de mão.
- Vasos sanitários, copos, talheres, roupas ou sabonetes.
- Saliva, lágrimas ou suor.
- Picadas de mosquito e mordidas de outros animais.
- Tosse, espirro ou pelo ar.
- Assento de ônibus, cadeiras, bancos públicos de praças, parques ou hospitais.
- Alimentos.
- Doação de sangue.
- Masturbação a dois.

 **Verdades sobre a Aids.**

- O vírus pode ser transmitido para qualquer pessoa, homens ou mulheres.
- A camisinha feminina é uma alternativa de prevenção, pois também evita a Aids e outras DST.
- Só dá para saber se uma pessoa está contaminada se ela fizer o teste para detectar o vírus da Aids.
- A Aids ainda não tem cura, mas tem tratamento.
- A contaminação e o preconceito são resultados da falta de informação.