

informe-se!

n° 1

HIV & AIDS

meios de

Transmissão

*sem
risco
de*

Transmissões

gravidez

Proteção

P

INFORMAÇÕES
IMPORTANTES

AIDS é provocada por um vírus: o HIV (vírus da imunodeficiência humana).
O HIV pode ser transmitido por sangue, esperma, secreção vaginal, durante o sexo com penetração sem proteção,

no uso compartilhado de seringas e agulhas e também da mãe para a criança antes, durante, e depois do parto e, ainda, por transfusão de sangue contaminado e derivados.

O HIV não pode penetrar no corpo através da pele intacta, só por mucosas. Por isso, não há risco de contaminação nos contatos sociais diários, e quando se convive com pessoas infectadas ou com AIDS.

Beijar, acariciar, comer do mesmo prato, beber do mesmo copo, usar o mesmo banheiro / a mesma ducha, como também picadas de insetos não trazem risco de infecção.

No caso de sexo com penetração, usar sempre camisinhas. No sexo anal, além de camisinhas, também usar lubrificante. No sexo oral, evitar a entrada de esperma e sangue na boca.

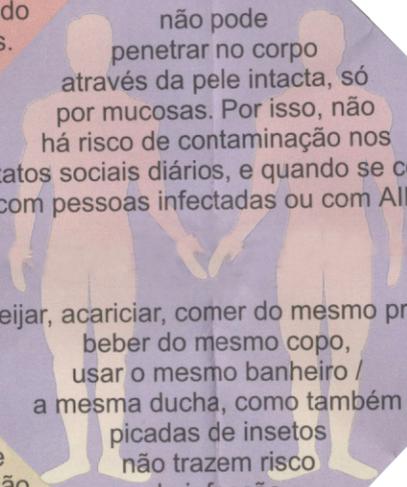
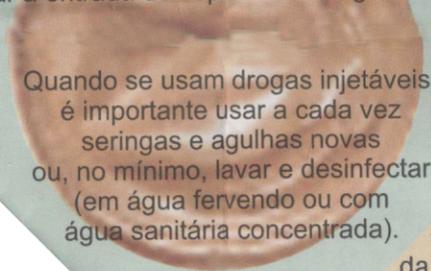
Quando se usam drogas injetáveis, é importante usar a cada vez seringas e agulhas novas ou, no mínimo, lavar e desinfetar (em água fervendo ou com água sanitária concentrada).

HIV pode ser transmitido da mãe para a criança. Quando as mães infectadas não são tratadas, cerca de 40% das crianças são infectadas antes, durante e depois do parto, na amamentação.

reduz o risco de transmissão para menos de 10%.
As mulheres grávidas devem procurar informação com seus obstetras ou ginecologistas.

O tratamento com medicamentos anti-virais (AZT etc.)

A infecção pelo HIV não justifica a interrupção da gravidez.



TRATAMENTOS

AIDS é um conjunto de infecções oportunistas ou tumores malignos que aparecem com a destruição do sistema imune causada pelo HIV.

Estas infecções oportunistas, quando identificadas ou suspeitadas a tempo, podem ser prevenidas com medicação profilática. Existem hoje medicamentos contra o HIV que, combinados, impedem a evolução da infecção HIV para AIDS, bem como são capazes de reverter formas graves de AIDS.

Este tratamento não é desprovido de efeitos tóxicos e deve ser acompanhado por médico treinado.

DOENÇAS VENÉREAS

Doenças venéreas aumentam o risco da infecção pelo HIV. Portanto, cuide da sua saúde.

Trate e cure suas doenças venéreas e as de suas parceiras ou parceiros.

PRIMEIROS SOCORROS

Socorrer indivíduos com HIV ou AIDS não significa qualquer risco de infecção quando aplicadas regras normais de higiene como: lavar as mãos antes e depois dos primeiros socorros e evitar o contato de sangue e secreções do socorrido com seus próprios (e possíveis) ferimentos.

CONSELHO E AJUDA

Com certeza você só quer o melhor para você e para a pessoa que lhe proporciona prazer. Proteja-se. Use camisinha.

Na sua Unidade Prisional conte com o apoio dos Serviços de Psicologia, Social e Médico. A Superintendência de Saúde da SEJDH está atenta ao seu problema e lhe é solidária.



TESTE

O teste diagnóstico identifica os anticorpos contra o HIV formados pelo sistema imune. Do momento da infecção até a formação de anticorpos passa um certo tempo. Por esta razão, o teste só apresentará resultado confiável após 3 meses. A presença de anticorpos contra o HIV torna o teste positivo. O resultado positivo confirmado significa apenas que a pessoa é portadora do HIV, não indicando quando a mesma vai ficar doente.

HEPATITE POR VÍRUS B&C

Transmitidas pelo sangue, são evitadas pelo uso individual de seringas e agulhas novas ou lavadas e desinfetadas. As agulhas de tatuagens possibilitam esta transmissão. Há também transmissão por via sexual e da mãe para a criança. Os meios de proteção são os mesmos adotados para o HIV.

RESPONSABILIDADES

Lembre-se de que você está sujeito ao preconceito e à discriminação. No entanto, você tem a obrigação de informar ao seu parceiro sexual a sua condição de saúde. Se você tem conhecimento de sua infecção HIV, use obrigatoriamente camisinhas, porque você é juridicamente responsável pela propagação desta doença, causadora de graves lesões ao corpo humano, podendo inclusive levar à morte. Se desejar fazer o teste, procure o Serviço Médico da sua Unidade que o colocará a sua disposição, juntamente com o Aconselhamento.

NA UNIDADE PRISIONAL

Ninguém tem o direito de saber quem é positivo para o HIV ou identificar quem está com AIDS. Esta informação somente interessa ao paciente, ao seu parceiro sexual e à Equipe de Saúde que faz atendimento. Outras pessoas somente devem tomar conhecimento excepcionalmente, se o Interno quiser informar.

Governo do Estado do Rio de Janeiro
Secretaria de Estado de Justiça e Direitos Humanos
Superintendência de Saúde - SEJDH
Departamento do Sistema Penitenciário