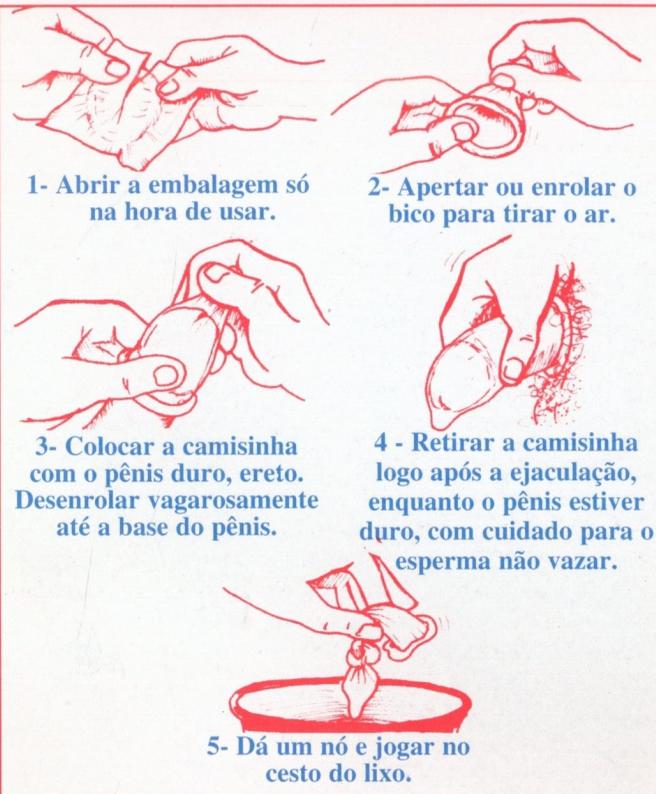


É IMPORTANTE TAMBÉM ESTAR INFORMADO SOBRE AS DST

As Doenças Sexualmente Transmissíveis (DST) aumentam o risco de transmissão do vírus da AIDS, principalmente aquelas que provocam feridas e corrimento com pus nos órgãos sexuais.

IDENTIFIQUE OS SINAIS/SINTOMAS MAIS COMUNS	
DST	SINAIS/SINTOMAS
SÍFILIS	Feridas sem dor, nos órgãos sexuais, caroços e íngua na virilha, manchas em várias partes do corpo, queda de cabelo. Toda mulher grávida deve fazer exame de sangue para saber se tem sífilis, pois o filho poderá nascer com a doença.
GONORRÉIA (blenorragia) (pingadeira)	Ardência ou formigamento ao urinar, corrimento da cor amarela ou com sangue, gotas de pus.
CÂNCRO MOLE	Várias feridas dolorosas com pus nos órgãos sexuais, dor e íngua.
LINFOGRANULOMA VENÉREO (Mula)	Íngua dolorosa geralmente de um só lado.
TRICOMONÍASE VAGINAL	Corrimento amarelo com mau cheiro, coceira, dor durante o ato sexual, ardência ao urinar.
CONDILOMA ACUMINADO (crista de galo)	Verrugas no pênis, vagina ou ânus.
CANDIDÍASE VAGINAL	Coceira forte, corrimento de cor branca sem cheiro, dor, órgãos genitais avermelhados, ardência ao urinar.
HERPES GENITAL	Pequenas bolhas nas partes externas dos órgãos sexuais, ardência e coceira. As bolhas se transformam em feridas.

USE CORRETAMENTE A CAMISINHA



OUTRAS INFORMAÇÕES SOBRE A CAMISINHA

- Verificar o selo de garantia do INMETRO e a data de validade (3 anos);
- Se a embalagem estiver danificada ou aberta, jogue fora a camisinha;
- Use a camisinha desde o início até o final da penetração (não apenas na hora de ejacular);
- As camisinhas são, geralmente, lubrificadas. Mas se você precisar de lubrificação extra, use somente lubrificantes a base de água (KY e leite de aveia D'Avène).
- Não use duas camisinhas ao mesmo tempo pois o atrito entre elas aumenta o risco de ruptura.

**A INFORMAÇÃO É A MELHOR FORMA DE PREVENÇÃO.
CONTE AOS OUTROS TUDO QUE VOCÊ APRENDEU.**

Atendimento ambulatorial: Antigo PAM da Rua Bahia - Bloco 3 - de Segunda a Quinta das 8 às 12 horas.

PROGRAMA DE DST/AIDS - Praça General Valadao, 32 - Aju/SE

Informações: disque AIDS - 160

SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE

APOIO: CN DST-AIDS / MINISTÉRIO DA SAÚDE



AIDS E DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS

**É SEMPRE
BOM
LEMBRAR...**

O QUE ACONTECE COM UMA PESSOA CONTAMINADA PELO HIV ?

Quando o vírus da AIDS - o HIV - entra no organismo, a pessoa torna-se portadora e, a partir deste momento, ela é transmissora do vírus. O tempo de desenvolvimento da doença varia de pessoa para pessoa, sendo importante que todos tenham o acompanhamento médico, psicológico e o apoio dos familiares e dos amigos.

COMO SE PEGA O VIRUS DA AIDS ?

Através de:



a) Relação sexual sem camisinha com homem ou mulher portador do vírus HIV (sexo anal, vaginal e oral);



b) Recebendo sangue contaminado pelo vírus da AIDS;



c) Mãe portadora do Vírus HIV passando para o bebê, durante a gestação, o parto e pelo leite materno;



d) Uso de seringas e agulhas, contaminadas como por exemplo: alguns usuários de drogas injetáveis que compartilham seringas e agulhas.

NÃO SE PEGA AIDS...



- Através de tosse, espirro, suor, lágrima, saliva e picada de insetos;
- Doando sangue;
- Em piscinas, saunas e mesas de massagem;
- Convivendo com pessoas que têm o vírus HIV, seja apertando a mão abraçando-as, beijando-as, bebendo no mesmo copo, usando o mesmo banheiro, o mesmo ambiente, os mesmos objetos (caneta, telefone, roupas, batom, etc).

COMO SE PREVENIR DA AIDS ?

• Usar sempre camisinha nas relações sexuais (use barreira (proteção) no sexo oral).

• Adotando as outras práticas de sexo mais seguro: beijos, carícias, massagens, masturbação e sexo sem penetração;

• Caso necessite de uma transfusão de sangue, exija que ele tenha o teste negativo para o vírus da AIDS;

• Não compartilhar agulhas e seringas.



ATENÇÃO



É ilegal a exigência da realização do teste para emprego, exames (pré-admissionais) ou em exames periódicos de funcionários.

O teste só pode ser realizado com autorização da própria pessoa. O resultado só interessa a você.

O teste anti-HIV só dará positivo geralmente 2 a 3 meses após a contaminação.

Qualquer pessoa que deseja realizar o teste anônimo e gratuito deve procurar:

COAS - Centro de Orientação e Apoio Sorológico
Teste gratuitos para Aids e Sífilis, com aconselhamento coletivo e individual.
De segunda a quinta-feira às 13:30 e 15:00 horas.
Antigo PAM do Bairro Siqueira Campos - Rua Bahia - Bloco 03
Fone: 241-4820 Ramal 334

LEMBRE-SE



O MEDO DA AIDS NÃO DEVE NOS IMPEDIR DE EXERCER A SOLIDARIEDADE, A AIDS NÃO É IMORAL, NEM CRIME, NEM CASTIGO.

A AIDS AINDA NÃO TEM CURA, MAS PODEMOS PREVENI-LA.