

O QUE É REDUÇÃO DE DANOS

A redução de Danos é uma tentativa de minimizar as consequências adversas do consumo de drogas, visa prevenir a infecção do HIV/AIDS e DST's entre usuários de drogas injetáveis sem necessariamente reduzir esse consumo. Essa é uma estratégia que se funda no resgate dos direitos humanos, no sentido de que respeita o direito de todos os sujeitos de terem acesso a saúde através de estratégias que preconizam a solidariedade e não o afastamento e a exclusão.

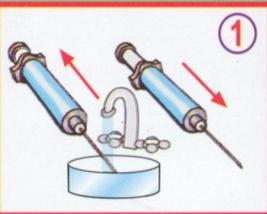
DROGAS INJETÁVEIS

O uso de drogas por via intravenosa (pico na veia), coloca você em risco de contrair hepatite (B e C), sífilis e HIV, o qual também está presente em grande quantidade de sangue, esperma, líquido seminal, secreção vaginal e leite materno.

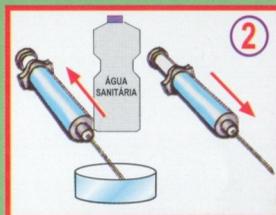
ESTEJA ALERTA

A quantidade de sangue que fica na seringa/agulha aparentemente é pequena, mas é grande a chance de um dos companheiros ser portador de vírus HIV, e nesse momento, transmiti-lo a todos que usarem o mesmo equipamento.

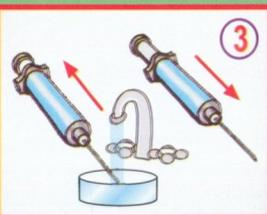
LIMPEZA DA SERINGA



Encha a seringa com água limpa e esguiche pela agulha (2 vezes)



Encha com água sanitária, agite por 30 segundos e esguiche pela agulha (2 vezes)



Encha de novo com água limpa e esguiche pela agulha (2 vezes)

PRESERVATIVO

O jeito certo de usar

MASCULINO



Ponha a camisinha quando o pênis estiver duro.



Aperte a ponta para o ar sair (é aí que o esperma vai ficar).



Desenrole até embaixo cuidadosamente



Tire a camisinha com o pênis ainda duro.



Use somente lubrificante à base de água.



Use uma vez só. Dê um nó e jogue no lixo.

FEMININO



Abra a embalagem e segure o anel interno conforme a figura.



Introduza esse anel na vagina.



Empurre com o dedo até sentir tocar o colo do útero.



Deixe o anel externo para fora da vagina.

UNIDADES DE ATENDIMENTO

Hospital Universitário - HU - CTA / Hospital Dia
Rod. BR 104, Km 97 - Tabuleiro dos Martins - 322-2344

PAM Salgadinho
Rua Mizael Domingues, 241 - Bloco 1
SAE (Serviço de Assistência Especializada) - 336-4921
CTA (Centro de Testagem e Aconselhamento) - 336-3075

Hospital Escola Hélvio Auto (H.E.H.A.) / Ambulatório
Rua Cônego Lira, s/n - Trapiche
Hospital 221-3100 - Ambulatório 351-0048

Centro de Testagem e Aconselhamento - CTA
Unidade Especializada de Arapiraca

Praça Santa Cruz s/nº - Alto do Cruzeiro
CEP 57311-070 - Arapiraca - AL
Fone: (82) 521-4036

Disque Saúde
0800 61 1997



COORDENAÇÃO
ESTADUAL DE
DST/AIDS



DST & AIDS

PREVINA-SE



Desenho da capa: Dalva Teixeira

A ESCOLHA É SUA!

O QUE SÃO DSTs ?

São doenças transmitidas através das relações sexuais

IMPORTANTE

Ao usar a camisinha todas as DST's são evitadas. A presença de qualquer DST aumenta a chance de você ser infectado pelo HIV / AIDS.

PRINCIPAIS DSTs

Gonorréia ou Blenorragia

No homem: causa infecção do canal da urina, provocando ardor ao urinar e corrimento purulento abundante. Na mulher: causa corrimento vaginal purulento com cheiro forte, dor vaginal, coceira e dor ao urinar.



Uretrite não gonocócica

No homem: corrimento tipo clara de ovo cru e dor ao urinar. Na mulher: causa discreto corrimento vaginal.



Tricomoníase

Mais comum em mulheres. Causa corrimento vaginal amarelado ou esverdeado, coceira, mau cheiro e dor

Candidíase

Mais comum em mulheres. Causa corrimento vaginal parecido com leite coalhado, sem cheiro, com ardência ao urinar



Sífilis



Semanas após a relação sexual surge pequena ferida (Cancro Duro) principalmente no pênis, vagina ou ânus que não dói. A ferida desaparece sozinha. Meses após aparecem manchas avermelhadas no corpo, principalmente mão e pé, acompanhados ou não de queda de cabelo

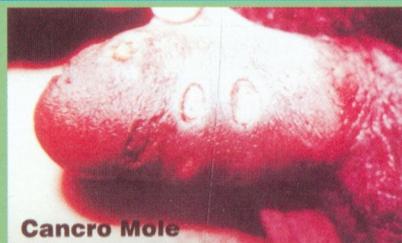


Sífilis congênita

Transmitida ao bebê durante a gravidez podendo morrer (aborto ou parto prematuro) ou nascer com defeito físico.

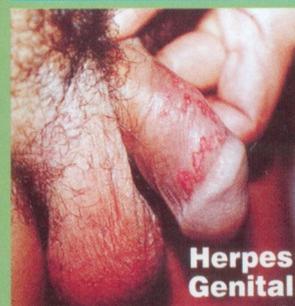
Cancro mole (cavalo)

Várias feridas dolorosas e com pus no pênis, vagina ou ânus. Podem aparecer inguinas na virilha.



Cancro Mole

Herpes



Herpes Genital



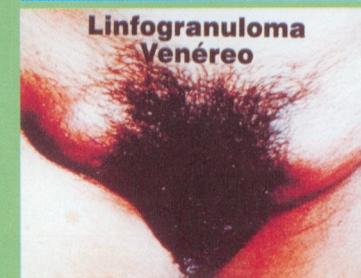
Pequenas bolhas dolorosas no pênis, vagina ou ânus. As bolhas se rompem e formam feridas que desaparecem após algumas semanas.

Condiloma acuminado (crista de galo, couve-flor)

Espécie de verruga que pode aparecer no pênis, ânus, vulva, vagina e colo do útero. A falta de tratamento pode predispor ao câncer de colo de útero ou de pênis.



Linfogranuloma venéreo



Linfogranuloma Venéreo

Ferida nos órgãos genitais que muitas vezes não é percebida e desaparece sem tratamento. Depois surgem caroços na virilha, que rompem e soltam pus. É mais comum nos homens.

AIDS

Causada pelo vírus HIV. Ele ataca as células do sangue responsáveis pela defesa do corpo. O vírus da AIDS está no sangue, no esperma, na secreção vaginal e no leite materno da pessoa portadora do HIV.

ASSIM PEGA

- Sexo sem camisinha, por via oral, vaginal ou anal.
- Compartilhar agulhas e seringas contaminadas.
- Da mãe infectada para o filho na gestação, parto e amamentação.
- Recebendo sangue contaminado.

ASSIM NÃO PEGA

- Suor.
- Beijo.
- Talheres ou copo.
- Piscina.
- Picada de insetos.
- Convívio social.