

SUA SAÚDE É IMPORTANTE PARA VOCÊ E PARA TODOS.

Marque no calendário abaixo seu retorno ao CENTRO DE SAÚDE.

JANEIRO	FEVEREIRO	MARÇO	ABRIL	MAIO	JUNHO
D S T Q Q S S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	D S T Q Q S S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	D S T Q Q S S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	D S T Q Q S S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	D S T Q Q S S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	D S T Q Q S S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
JULHO	AGOSTO	SETEMBRO	OUTUBRO	NOVEMBRO	DEZEMBRO
D S T Q Q S S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	D S T Q Q S S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	D S T Q Q S S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	D S T Q Q S S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	D S T Q Q S S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	D S T Q Q S S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

DOE SANGUE

DOAR SANGUE É UM ATO HUMANITÁRIO

É importante que você saiba que os doadores não correm perigo de pegar AIDS. Em bancos de sangue que utilizam material descartável para coleta, o doador não entra em contato com agulhas e seringas que possam estar contaminadas.

Para informações sobre a doação voluntária de sangue procure a Secretaria de Saúde.

**MINISTERIO DA SAÚDE
SNPES·DNDS·CCS·DNES**

AIDS

**Cuide da sua saúde
ela é importante
para você
e para todos**

Foto: Alvaro Pedreira



ESTAR BEM INFORMADO

É A MELHOR PREVENÇÃO

A I D S

O QUE É?

A Síndrome da Imunodeficiência Adquirida ou AIDS é causada por um vírus chamado HTLV-III ou LAV, que ataca os linfócitos, uma das células de defesa do sangue. Isto faz com que a pessoa fique enfraquecida e exposta a várias infecções.

COMO SE TRANSMITE?

A AIDS é transmitida pelo sangue e pelo espermatozoides contaminados

SANGUE: Pessoas que precisam receber várias transfusões de sangue correm maior risco de pegar a doença. A doação de sangue é um ato humanitário e o doador não corre risco de pegar a doença. A pessoa só deve doar sangue se estiver em boas condições de saúde, o que deverá ser avaliado no banco de sangue.

ESPERMA: Outra forma de transmissão da doença é através do espermatozoides contaminado em contato com a mucosa da boca, vagina, ânus e pênis, ou seja, através de relações sexuais. A redução do número de parceiros sexuais e o uso de preservativos de borracha diminuem o risco de pegar a doença.

QUAIS OS PRINCIPAIS SINTOMAS?

O diagnóstico da AIDS é clínico. O conjunto de alguns sintomas, a história clínica e alguns exames laboratoriais podem confirmar a doença.

Os principais sintomas são:

- Cansaço persistente, sem esforço físico.
- Grande perda de peso sem motivo aparente.
- Febres regulares ou periódicas, com tremores de frio, e suores noturnos que se prolongam por várias semanas.
- Diarréia frequente e intermitente.
- Gânglios aumentados (ínguas) por todo o corpo.
- Tosse seca prolongada.
- Ferimentos ou lesões esbranquiçados na boca, em grande quantidade.

Existem duas doenças que, associadas aos outros sintomas, dão a quase certeza do diagnóstico da AIDS:

- O sarcoma de Kaposi, um câncer de pele anteriormente muito raro.
- Um tipo de pneumonia causada por uma bactéria chamada **Pneumocystis carinii**.

COMO PREVENIR?

Cuidados gerais com a saúde ajudam a prevenção de qualquer doença. Estes cuidados estão relacionados às condições de vida das pessoas: alimentação, higiene, lazer e repouso, bem como emocionais e afetivos.

Medidas preventivas específicas para AIDS:

- Reduzir o número de parceiros sexuais.
- Evitar a prática sexual com parceiros desconhecidos.
- Usar preservativos de borracha (camisinha de vênus).
- Usar seringas e agulhas descartáveis; se não for possível, utilizar os esquemas de esterilização adequados.

**PROCURE INFORMAÇÕES NO SERVIÇO DE SAÚDE,
cujo endereço é:**