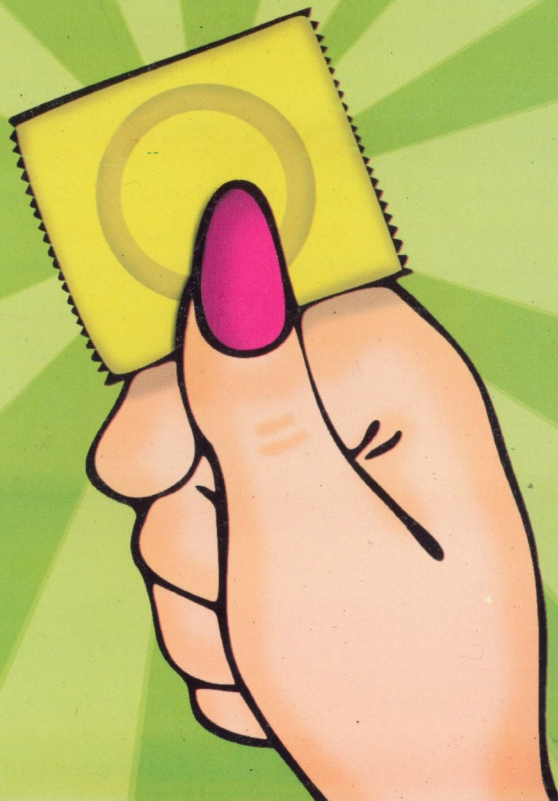


VISTA CAMISINHA



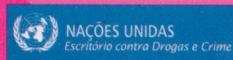
Venha lutar por sua cidadania

O preconceito da sociedade contra transgêneros e transexuais, a falta de respeito a vocês por parte de policiais e a discriminação que vocês sofrem no dia-a-dia não podem mais continuar.

Para mudar essa realidade, venha para o **Núcleo de Transgêneros e Transexuais do Estruturação - Grupo Homossexual de Brasília**. O Estruturação, por meio desse Núcleo, é a única entidade do Distrito Federal a lutar pela superação da discriminação por orientação sexual (que são três: homossexual, bissexual e heterossexual) e por identidade de gênero (identificação com um gênero diferente do sexo com o qual nasceu, o que caracteriza as transgêneros e as transexuais). Venha, faça amizades, some forças e ajude a construir uma Brasília que respeite a diversidade.

O **Estruturação - Grupo Homossexual de Brasília** é uma ONG sem fins lucrativos fundada em 9 de janeiro de 1994. Somos a entidade de lésbicas, gays, bissexuais, transgêneros e transexuais (LGBTT) mais antiga do Centro-Oeste e uma das mais antigas do Brasil. Realizamos atividades, como reuniões em nossa sede para discutirmos cidadania, auto-estima, relacionamento, direitos e fim do preconceito, e ações junto à sociedade e aos governos distrital e federal pela promoção, defesa e garantia da cidadania de LGBTT. Como reconhecimento de nosso trabalho, o Estruturação recebeu o Prêmio Nacional de Direitos Humanos, concedido pela Presidência da República.

Participe do Núcleo de Transgêneros e Transexuais do Estruturação.
As reuniões acontecem quinzenalmente às sextas-feitas, às 19h, na nossa sede.



ESTRUTURAÇÃO
Grupo Homossexual de Brasília
Fundado em 1994

Ministério
da Saúde



SRTVS 701 Ed. Assis Chateaubriand Bloco 1 Sobrelojas 27/28 CEP 70340-000 Brasília-DF
Tel.: (61) 3036-4544 E-mail: estruturacao@estruturacao.org.br Site: www.estruturacao.org.br

**TRANSGÊNEROS
E TRANSEXUAIS,
ACOMPANHEM AS
TENDÊNCIAS
DA MODA**



Curta o sexo sem se descuidar de sua saúde

Seja com o namorado, com o companheiro, com um bofê que você conheceu ou com clientes, você sempre deve usar camisinha. Esse cuidado é importante porque, por meio da relação sexual, você pode pegar vários tipos de doenças, as chamadas doenças sexualmente transmissíveis (DST), com as quais não se pode brincar.

Por isso, sem essa de aceitar mais dinheiro para fazer programa sem camisinha, de não discutir com seu namorado o uso de proteção a DST ou de "atender" sem preservativo de vez em quando. Basta transar uma única vez sem preservativo para que essas doenças, como a aids, sífilis e crista de galo, infectem você.

Camisinha, sua melhor companheira

Não importa se você esteja sendo ativa ou passiva na relação, usar a camisinha é importante porque evita a infecção pelas DST. Muitas pessoas reclamam do constante rompimento do preservativo. Para evitar isso, coloque-a de maneira correta seguindo essas dicas:

- Ao abrir a embalagem da camisinha, não use os dentes, pois esse contato pode danificá-la;
- Verifique o lado certo para desenrolar o preservativo, aperte sua ponta para não deixar ar acumulado e coloque-o na cabeça do pênis;
- Desenrole fazendo o anel da camisinha descer pelo pênis até sua base sem usar as unhas nem a alargando com as mãos;
- Se a camisinha parar de se desenrolar, volte

- um pouquinho o anel do preservativo e continue o movimento para a base do pênis;
- Usar gel lubrificante íntimo à base d'água é fundamental porque ele facilita a penetração, o que diminui a chance do preservativo romper-se;
- Sexo oral transmite DST e aids, por isso também deve ser feito com camisinha.



Conheça algumas doenças sexualmente transmissíveis (DST):

Hepatite B Tipo de hepatite, doença que ataca o fígado, que é transmitida por meio de relações sexuais. Pode levar à morte.

Gonorréia Surge corrimento com pus amarelo ou esverdeado no pênis ou no ânus e pode haver ardência ao urinar ou transar. Essa doença pode atacar a garganta se a infecção ocorrer por meio do sexo oral sem camisinha.

HPV (Condiloma acuminado ou crista de galo) verrugas que aparecem nas regiões genital, anal ou na boca e na garganta

Cancro mole Caracteriza-se por pequenas lesões que, geralmente, são dolorosas e que podem aparecer de três a duas semanas depois do contágio.

Sífilis Essa doença tem várias fases. De duas a três semanas após o contágio, aparecem verrugas sem dor nos órgãos genitais. No segundo estágio podem aparecer também ínguas na virilha e manchas no corpo. Em seguida, surgem feridas no corpo que podem levar à morte se não tratadas.

Ao constatar algum desses sintomas ou sinais em órgãos genitais, ânus ou boca, vá a um posto de saúde. Existe tratamento para quase todas DST, o que é facilitado se elas forem descobertas em estágio inicial. Ignorar esses indícios é muito prejudicial a sua saúde, pois a doença pode continuar a desenvolver-se em seu organismo.

AIDS

Transmitida através da relação sexual, transfusão de sangue e por meio de agulha ou seringa contaminadas. Um indivíduo portador do vírus HIV pode não apresentar sintomas durante vários anos, mas, mesmo assim, pode infectar outras pessoas.

É importante descobrir a infecção pelo vírus HIV o mais cedo possível, pois isso facilita o tratamento da doença. Deixar para saber se você tem o vírus apenas quando a doença manifestar-se não é recomendável, porque o organismo pode ficar muito debilitado, dificultando a recuperação.

Dúvida sobre DST e Aids?
Ligue para 0800-611997
(ligação gratuita)

Faça o teste de HIV, gratuitamente,
no Centro de Testagem Anônima - CTA

Mezanino da Rodoviária do Plano Piloto: 325-6711