

O trabalhador da saúde

convive, no seu dia a dia, com muitas situações que exigem cuidados especiais. Um exemplo são os acidentes que podem ocorrer no manuseio de materiais biológicos e que necessitam de controle e atendimento corretos. Medidas de imunização, o uso de preservativos e a atenção ao consumo de álcool e drogas também são fundamentais para a prevenção de doenças, garantia de saúde e qualidade de vida.

É por tudo isto que a Secretaria Municipal da Saúde da Prefeitura de São Paulo está lançando o Santo de Casa – Programa de Promoção à Saúde do Trabalhador da SMS. A tarefa que temos pela frente é adaptar o ditado popular. Santo de casa não faz milagres? Aqui faz! E a receita do “milagre” é uma só: **o cuidado**

Área Temática Saúde do Trabalhador



Área Temática Álcool e Drogas



APOIO



Santo de Casa

aqui faz!

A RECEITA DO MILAGRE É O CUIDADO

Programa de Promoção
à Saúde do Trabalhador
da Secretaria Municipal da Saúde
PREFEITURA DE SÃO PAULO

Acidente biológico

Ação correta, no tempo certo

O acidente ocupacional com material biológico é aquele que ocorre com trabalhadores expostos a sangue ou outros fluidos corpóreos que possam conter vírus de hepatite B, hepatite C ou HIV. Agir corretamente, após um acidente com material biológico, é fundamental.

VEJA O QUE FAZER:

1. Cuidados gerais:

- Lavagem com água corrente e sabão (acidente percutâneo).
- Lavagem com água corrente ou soro fisiológico (acidente de mucosa).
- Não espremer a lesão.

2. Identificar, se possível, o paciente fonte do acidente – para providências na coleta de sangue – após consentimento – para testagem do HIV, Hepatite B e C.

3. Com ou sem a identificação da fonte do acidente, comunicar à chefia imediata, que fará a abertura da ficha de Notificação de Acidente Biológico e encaminhará à unidade de Saúde em DST/AIDS.

4. Atendimento médico em unidade de saúde em DST/AIDS, onde a ficha de Notificação de Acidente Biológico terá o seu preenchimento completado. No período noturno, feriados e fins de semana o atendimento será prestado nos hospitais e pronto-socorros.

5. Medidas específicas de profilaxia medicamentosa para o HIV:

- Avaliada a indicação, será prescrito o uso de antiretrovirais, de acordo com o Fluxograma de Quimioprofilaxia disponível em todas as unidades de atendimento.

- O tempo ideal de início da administração de drogas ARV é de até duas horas, podendo ser introduzidas, no máximo, até 72 horas após o acidente.

- A duração do uso dos medicamentos antiretrovirais é de quatro semanas.

- As medicações fornecidas pelos pronto-socorros deverão ser em quantidade suficiente para utilização até o primeiro dia útil após o acidente, quando o trabalhador acidentado deverá comparecer à unidade de DST/AIDS para recebimento de medicamentos e acompanhamento.

6. O acompanhamento ambulatorial será clínico e sorológico para HIV, Hepatite B e C, com medidas de imunização para Hepatite B, no período de até seis meses.



Hepatite B

Uma DST prevenível por vacinação

A vacina contra a Hepatite B está disponibilizada para os trabalhadores da saúde da Prefeitura de São Paulo, em todas as unidades básicas de saúde municipais. O Programa Santo de Casa vai realizar a divulgação e o levantamento do número de vacinas necessárias para a cobertura vacinal de todos os funcionários. O levantamento será feito através dos diretores de cada unidade, que encaminharão os dados à Central de Imunização de referência do Distrito de Saúde ao qual a unidade pertence. As Centrais de Imunização dispensarão o quantitativo solicitado.



Álcool e Drogas

Cuidado para quem quer ou precisa

Uma meta do Programa Santo de Casa é a redução do consumo de álcool, cigarro e drogas entre os trabalhadores da SMS. A alteração desses hábitos tem impacto importante na saúde, qualidade de vida e de trabalho. No lugar da discriminação ou repressão, o Programa Santo de Casa trabalhará com a oferta de informações, novas oportunidades, solidariedade e a participação dos funcionários usuários na definição de ações.



Camisinha

Muito prazer, com sexo seguro

Os trabalhadores da saúde tem endereço certo para que a camisinha esteja sempre à mão e em uso. O Programa Santo de Casa promove a distribuição gratuita de preservativos masculinos, que podem ser retirados nas unidades de DST/AIDS.

Confira o local mais próximo do seu trabalho:

ZONA NORTE

DS Tremembé

- UBS Dona Mariquinha Sciascia
Rua Dr. José Vicente, 280

DS Cachoeirinha

- UBS Vila Dionísia
Rua Chen Ferraz Falcão, 50

DS Pirituba

- CTA Pirituba
Rua Paula Ferreira, 2079

DS Freguesia do Ó

- Centro de Referência em Saúde do Trabalhador
Av. Itaberaba, 1210

DS Santana

- SAE Santana
Rua Dr. Luis Lustosa da Silva, 339 - Mandaqui

DS Brasilândia

- UBS Prof. Maria Cecília Donnangelo
Rua Rui de Moraes Apocalipse, 2

ZONA LESTE

DS Sapopemba

- UBS Jardim Elba "Humberto Gastão Bodra"
Rua Batista Fergusio, 180

DS Vila Matilde

- UBS Padre Manoel da Nóbrega
Rua Padre Francisco de Toledo, 545

DS São Miguel

- CTA São Miguel
Rua Eng. Manoel Osório, 151

DS Cidade Líder

- UBS Cidade Líder I
Av. Dr. Francisco Munhoz Filho, 379

DS Ermelino Matarazzo

- UBS Dr. Carlos Muniz
Rua Bartolomeu Soares, 16 - Ponte Rasa
- Ambulatório de Especialidades Vila Paranaíba
Rua Dr. José Góes Nogueira, 70

DS Vila Prudente

- Ambulatório de Especialidades e DST/AIDS
Praça do Centenário, 82

DS Itaim Paulista

- UBS Jardim Camargo Novo
Rua Boiguauçu, 51

DS Cidade Tiradentes

- Rua Tomás Ferraz, 36, 4º andar

DS Móoca

- Centro de Referência em Saúde do Trabalhador
Av. Paes de Barros, 872

DS Penha

- Ambulatório de Especialidades Dr. Maurice Pate
Praça Nossa Sra. da Penha, 55

DS São Matheus

- PA São Matheus
Rua Maestro Balan, 88

ZONA OESTE

DS Butantã

- UBS Jardim São Jorge
Av. Angelo Aparecido Santo Dias, 331
- UBS Dr. José Marcílio Malta Cardoso
Rua Bernardo Guertzenstein, 45 - Rio Pequeno

DS Lapa

- Centro de Referência em Saúde do Trabalhador
Rua Cotoxó, 664 - V. Pompéia

DS Pinheiros

- UBS Dr. José de Barros Magaldi
Rua Salvador Cardozo, 177 - Itaim Bibi

ZONA SUL

DS Capão Redondo

- UBS Capão Redondo
Av. Comendador Santana, 774

DS Campo Limpo

- UBS Parque Arariba
Rua Francisco Soares, 81

DS Cidade Ademar

- Ambulatório de Especialidades de Vila Joaniza
Rua Luiz Vives, 85

DS Parelheiros

- UBS Jardim Icarai
Rua São Roque do Paraguaçu, 190

DS Santo Amaro

- CTA Santo Amaro
Rua Promotor Gabriel Netuzzi Peres, 159

DS Jardim Angela

- UBS Jardim Angela
Estrada Guavirituba, 49

DS Jardim São Luiz

- UBS Jardim Souza
Rua Maria José de Souza, 190

DS Grajaú

- Ambulatório de Especialidades Dr. Milton Aldred
Rua São Caetano do Sul, 381

DS Jabaquara

- DS Jabaquara
Av. Armando Arruda Pereira, 2944

DS Ipiranga

- DS Ipiranga
Rua Padre Marquetti, 557

DS Sacomã

- DS Sacomã
Rua Nossa Sra. das Mercês, 1315

DS Vila Mariana

- Ambulatório de Especialidades e DST/AIDS
Av. Ceci, 2235

CENTRO

DS Sé

- DS Sé
Rua Líbero Badaró, 152, 2º andar