

Como usar a camisinha



1 Tire a camisinha do pacote só na hora de usar. Não use os dentes nem objetos cortantes para isso.



2 Aperte a ponta para tirar o ar e coloque a camisinha no pênis quando ele estiver duro.



3 Desenrole a camisinha até a base do pênis.



4 Depois da ejaculação, tire a camisinha enquanto o pênis ainda estiver duro. Segure na borda para o esperma não vaziar.



5 Dê um nó na camisinha e jogue no lixo.

1. A camisinha só deve ser usada uma vez.

2. Nunca use duas ou mais camisinhas de uma vez só. Assim elas podem rasgar.

3. Guarde a camisinha em lugar fresco, longe da umidade e protegida da luz. Evite mantê-la no bolso por muito

tempo. O contato e o calor podem danificá-la.

4. Verifique a data de validade da camisinha.

5. Jogue fora a camisinha se a embalagem estiver danificada.

6. Use apenas lubrificantes à base de água.

ATENÇÃO: use sempre agulhas e seringas descartáveis.



**Você nunca sabe quem tem o vírus.
Use camisinha e proteja-se da aids.**

1 Nas relações sexuais, você usa a camisinha...
() A – sempre () B – às vezes () C – nunca

2 Numa festa, você percebe que vai rolar uma transa. Só que você não tem preservativo. Você...

- () A – vai atrás de um
- () B – se preocupa, mas deixa a transa acontecer assim mesmo
- () C – não se preocupa, porque a pessoa é bonita e tem aparência saudável

3 Você está na piscina e percebe que uma pessoa com aids está ao seu lado. Você...

- () A – sai rapidinho da piscina
- () B – continua tomando seu banho, porque sabe que não se pega aids em piscinas
- () C – sai discretamente da piscina

4 Como você acha que uma mulher grávida, HIV positivo, pode transmitir o vírus para o filho?

- () A – compartilhando o mesmo copo, pratos e talheres
- () B – durante a gestação, no parto e na amamentação
- () C – espirrando e tossindo próximo ao bebê

Você sabe se proteger da aids?

Você está na rua e vê um amigo que não encontra faz tempo. Você andou sabendo que ele tem aids. Você...

- () A – atravessa a rua e faz de conta que não o conhece
- () B – cumprimenta seu amigo de longe
- () C – dá um grande abraço no seu amigo e conversa com ele

Como usuário de drogas injetáveis está seguro em relação à transmissão do HIV?

- () A – compartilhando agulhas e seringas
- () B – compartilhando apenas os equipamentos para diluição da droga
- () C – usando seu material com seringas, agulhas e equipamentos de diluição individuais

Numa conversa, surge o tema aids. Você...

- () A – não se interessa pelo assunto, porque isso só acontece com os outros
- () B – fica interessado, porque aids é um problema de todos
- () C – muda de assunto, porque esse não é um tema para conversar entre amigos

0 a 20 pontos – Você precisa se proteger melhor. Procure mais informações.
30 a 50 pontos – Você está no caminho certo, mas a informação que você tem ainda não é suficiente para protegê-lo da aids.
60 a 70 pontos – Parabéns! Você tem informação e sabe se prevenir contra a aids. Divida essa informação com seus amigos.

Para mais informações, consulte: DISQUE SAÚDE 0800 61 1997
www.aids.gov.br