

O texto deste folheto
foi elaborado
pelo Aptateen.
Aptateen é um grupo
de adolescentes,
integrantes da APTA,
que leva informações
sobre AIDS entre jovens
atuando em escolas,
comunidades e outros
locais.

APTA

Alameda Barros, 86 cj. 4A
Santa Cecília-São Paulo
SP Brasil CEP 01232-000
Fone (011) 825 7701



Fique Ligado

vamos falar de AIDS

Apoio: Programa Nacional de
Controle de DST/AIDS
Ministério da Saúde



ASSOCIAÇÃO
PARA PREVENÇÃO
E TRATAMENTO
DA AIDS

AIDS

é uma doença que a gente pega de 4 formas:

Relação sexual

Baque na veia, se voce usar a mesma seringa ou agulha que os outros

Transusão de sangue

Da mãe grávida para o filho durante a gravidez, o parto ou amamentação

- É importante você saber que AIDS não é uma doença dos outros. Se não se cuidar pode acontecer com você.

Transar é bom, mas é preciso se prevenir.

Então preste atenção :

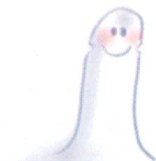
Camisinha não é para fazer volume na carteira.

Camisinha não é para usar como bexiga no estádio de futebol, shows, danceterias, escolas etc., sem falar no carnaval.

Camisinha não é para ter vergonha de comprar. Isto serve para ambos os sexos.

Como usar a camisinha :

(Não é a camisinha que estoura, é você que não sabe colocar)



1º passo) Comprar a camisinha ou adquiri-la de qualquer outro modo, ou seja, tem que ter a camisinha na mão. Ser esperto verificando a validade e a lubrificação e se é aprovada pelo INMETRO. Ah! Só abrir a camisinha na hora do uso.

2º passo) Abrir o envelope no sentido vertical, no picote, é claro, utilizando as mãos e não a boca, tesoura ou qualquer outro objeto cortante, afiado ou pontiagudo. Depois fura a camisinha aí ferra tudo !!!

3º passo) Quando o pênis estiver ligado (ou seja ereto) aperte a pontinha dela para não entrar ar. A pontinha é mais conhecida como reservatório de sêmem. Desenrole a camisinha até a base do pênis.

4º passo) Aí ame. Que nem louco, boa sorte, vai fundo. Só amar. Depois que você amou, que nem louco...

5º passo) Segure na borda retirando na calma para não haver vazamento do esperma.

6º passo) Embrulhe-a e jogue-a no lixo.

7º passo) Não seja econômico, use-a apenas uma vez pois como dizem, o barato sai caro.

Se você toma baque na veia (**que mal, hein!**) pelo menos tente usar a sua seringa ou faça o seguinte :

Lave a seringa com cândida (água sanitária) uma vez e outra com água. Repita isso tudo mais uma vez.

Ser cidadão é também participar das lutas que parecem não ter nada a ver com a gente. Porque na hora que a gente sofre um acidente na rua e levam a gente pro hospital mais próximo, se este hospital não tiver controle do banco de sangue a gente dança. Lutar pelo controle de sangue é tarefa nossa.

Enfim um lembrete : As pessoas não morrem só de AIDS. Morrem de solidão, falta de apoio e solidariedade. AIDS não se pega convivendo com as pessoas !

Ontem fomos a geração Coca-cola, também nos chamaram de geração cara pintada, que tal sermos conhecidos como geração prevenção ?