4

Mulheres portadoras do vírus da AIDS devem evitar a gravidez.

- As mulheres que têm o vírus da AIDS têm cerca de 50% de chance de dar à luz um bebê que também terá o vírus da AIDS. A maioria dos bebês com o vírus morrerá antes dos três anos de idade.
- Portanto, as mulheres que sabem ou que suspeitam que têm o vírus da AIDS devem evitar a gravidez.
- Em alguns países, há testes à disposição para as pessoas que estão preocupadas com a possibilidade de terem o vírus da AIDS. Uma mulher que queira ter um bebê, mas que desconfia que possa ter o vírus, deve fazer o teste primeiro. Isto é mais importante ainda se ela vive em uma região onde muitas pessoas têm AIDS.

5

Todos os pais devem dizer a seus filhos como evitar a AIDS.

- Independentemente de proteger a si mesmo e a seu parceiro, você também pode ajudar a proteger seus filhos contra a AIDS, certificando-se de que eles sabem como evitar a contaminação e a disseminação da doença.
- Desta forma, todos podem ajudar no esforço mundial para impedir que o vírus da AIDS se espalhe pela nova geração.

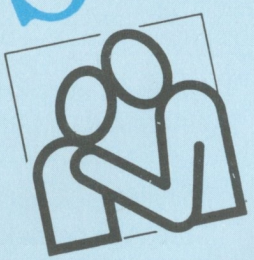
Ministério da Saúde
Assessoria de Comunicação Social
AGÊNCIA BRASILEIRA DE SAÚDE
Esplanada dos Ministérios – Bloco 11, 5º Andar, Sala 530 – CEP 70058
Fones: (061) 226.8593/223.9118–FAX (061) 224.8747/225.6058/224.0797–Telex: (61) 1251/1752

UNICEF UNESCO OMS

Educação para a Saúde

AIDS

Medidas Vitais



AIDS
Conselhos Básicos

1 A AIDS é uma doença incurável que pode ser transmitida por relações sexuais, por sangue contaminado e por mães infectadas, que a transmitem para o feto ou para seus bebês recém-nascidos.

2 Fazer sexo com segurança significa estar certo de que nenhum dos parceiros está contaminado, havendo confiança mútua e usando camisinha em caso de dúvida.

3 Qualquer injeção com agulha ou seringa não esterilizada é perigosa.

4 Mulheres portadoras do vírus da AIDS devem evitar a gravidez.

5 Todos os pais devem dizer a seus filhos como evitar a AIDS.

AIDS
Informações Auxiliares

1

A AIDS é uma doença incurável que pode ser transmitida por relações sexuais, por sangue contaminado e por mães infectadas, que a transmitem para o feto ou para seus bebês recém-nascidos.

● A AIDS é provocada por um vírus que destrói os sistemas de defesa do organismo. As pessoas que têm AIDS morrem porque o organismo não consegue mais combater doenças graves.

● Nem todas as pessoas portadoras do vírus da AIDS desenvolvem a doença. Mas qualquer pessoa portadora de vírus pode contaminar outras pessoas.

● Não há sinais evidentes de que uma pessoa tenha o vírus da AIDS. Uma pessoa com este vírus pode parecer perfeitamente normal e saudável.

● Qualquer pessoa que suspeite ter o vírus da AIDS deve procurar um centro de testes de AIDS. Para uma pessoa que tem o vírus, é vital estar informada e aprender como evitar transmitir o vírus para outras pessoas.

● O vírus da AIDS só pode ser transmitido de uma pessoa para outra de algumas maneiras limitadas:

○ Pelo sangue, pelo sêmen ou pelo fluido vaginal de uma pessoa contaminada, passando para o corpo de outra pessoa. Portanto, o vírus da AIDS pode se disseminar pelas relações sexuais. Pode ser transmitido de homem para homem, de homem para mulher e de mulher para homem.

○ Pela auto-injeção de drogas. Compartilhar de agulhas e seringas não esterilizadas com o objetivo de injetar drogas é outra maneira comum pela qual o vírus é transmitido, particularmente nos países industrializados

○ Por transfusões de sangue, se o sangue utilizado não tiver sido testado

○ Por uma mulher contaminada, que transmite o vírus para seu próprio feto ou para seu bebê recém-nascido

● Existe um risco remoto em se compartilhar de escovas de dentes e lâminas de barbear, embora não haja nenhum caso conhecido desse tipo de transmissão.

● Não é seguro usar instrumento não esterilizado para furar orelhas, para fazer tatuagens, sinais no rosto ou em acupuntura e, ainda, remover cutícula de unhas.

● Uma mãe com o vírus da AIDS deve continuar amamentando seu bebê. Existe um risco muito pequeno do vírus da AIDS ser transmitido para o bebê através da amamentação. Entretanto, é sabido que os riscos de se alimentar um bebê por mamadeira são muito grandes, especialmente em comunidades pobres.

● É impossível contrair o vírus da AIDS apenas por ficar perto ou por tocar uma pessoa que tenha este vírus. Abraços, beijos, apertos de mão, tosse e espirros não espalham a doença. O vírus da AIDS não é transmitido por assentos sanitários, telefones, pratos, copos, colheres, toalhas, roupa de cama, piscinas ou banheiros públicos.

● Os programas nacionais de imunização infantil usam agulhas que são esterilizadas cada vez que são usadas, e por isso são seguras. Todas as crianças devem receber a série completa de vacinas durante o primeiro ano de vida.

● Outras injeções freqüentemente são desnecessárias, uma vez que muitos remédios podem ser tomados pela boca. Quando for necessário tomar uma injeção, ela somente deve ser aplicada por uma pessoa treinada, usando-se agulha e seringa esterilizadas.

2

Fazer sexo com segurança significa estar certo de que nenhum dos parceiros está contaminado, havendo confiança mútua e usando camisinha em caso de dúvida.

Um guia para se fazer sexo com mais segurança

● A melhor maneira de se evitar a AIDS é manter um relacionamento de confiança mútua com um parceiro não contaminado.

● Quanto mais parceiros de relações sexuais você tiver, maior será o seu risco de fazer sexo com alguém que está contaminado.

● Quanto mais parceiros de relações sexuais o seu parceiro tiver, maior será o seu próprio risco de se contaminar.

● Você e seu parceiro devem proteger-se usando um preservativo (camisinha), a menos que você e seu parceiro só tenham relações sexuais um com o outro e tenham certeza de que nenhum dos dois está contaminado.

● As seguintes maneiras de fazer sexo são muito mais arriscadas do que outras:

○ Sexo anal (no qual o pênis penetra no reto ou ânus)

○ Qualquer prática sexual que provoque sangramento, mesmo que seja muito pequeno

○ Sexo com prostitutas, sejam homens ou mulheres

○ Sexo com qualquer pessoa que faça uso de drogas injetáveis

3

Qualquer injeção com agulha ou seringa não esterilizada é perigosa.

● O uso de drogas, envolvendo o uso das mesmas agulhas ou seringas não esterilizadas por duas ou mais pessoas, é uma das principais formas pela qual o vírus da AIDS se espalha nos países industrializados.

● Uma agulha ou uma seringa pode tirar pequenas quantidades de sangue da pessoa na qual está sendo injetada. Se o sangue dessa pessoa contém o vírus da AIDS, e se essa mesma agulha ou seringa for usada em outra pessoa sem ser previamente esterilizada, o vírus da AIDS pode ser injetado também.

● A auto-injeção de drogas já é uma prática perigosa por si só. Porém, devido ao risco adicional da AIDS, as pessoas que usam drogas injetáveis não devem jamais usar a agulha ou a seringa de outra pessoa ou permitir que suas próprias agulhas e seringas sejam usadas por outros.

● As pessoas que usam drogas injetáveis estão, por esse motivo, particularmente arriscadas a contrair AIDS. O mesmo ocorre com os que fazem sexo com pessoas que usam drogas injetáveis.