MINISTÉRIO
DA SAÚDE

Governo
do Brasil

REMÉDIOS CASEIROS PARA EVITAR A CÓLERA

CUIDADOS COM A ÁGUA

Ferva a água de beber.

Mantenha a água fervida em vasilhas limpas e com tampa.

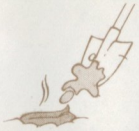
Se você mora em palafitas, não use a água que fica debaixo das casas para nada.

Não beba dessa água nem fervida.

HIGIENE PESSOAL

Lave bem as mãos com água e sabão:

Utilize o vaso ou latrina; se não for possível, enterre as fezes e depois:

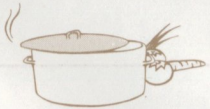


lave as mãos.

Antes de preparar os alimentos; Antes de comer; Depois de defecar.

HIGIENE DOMÉSTICA

Só beba água e leite fervidos.



Todos os alimentos devem ser bem cozidos e preparados na hora.

Só coma peixe ou mariscos bem cozidos.

Proteja os alimentos contra as moscas.

Evite alimentos vendidos na rua de qualidade duvidosa.

Lave e seque bem pratos, panelas, talheres e outros utensílios de mesa e cozinha.

ATENÇÃO

Se alguém em sua casa apresentar diarréia, procure imediatamente um médico; pode ser Cólera.

EVITE A CÓLERA CUIDANDO BEM DA HIGIENE DA SUA CASA E DE SUA FAMÍLIA.