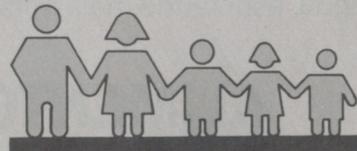




**EM CASO DE APARECIMENTO DE DIARRÉIA PROCURE
O POSTO DE SAÚDE MAIS PRÓXIMO DE SUA CASA.**



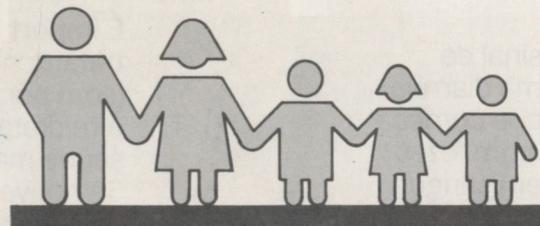
COLABORE

**DIVULGUE ESTAS INFORMAÇÕES EM
SUA COMUNIDADE.**

SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE

Av. Amazonas, 266, 12.º andar, Belo Horizonte,
Minas Gerais, CEP 30180.
ou procure a Comissão de Prevenção da Cólera
de seu Município.

**GOVERNO
DE MINAS GERAIS**



**VIVA COM SAÚDE.
PREVINA-SE.**



O QUE É CÓLERA?

A Cólera é uma doença transmissível que atinge o intestino e é causada por uma bactéria chamada "Vibrio cholerae". Ela ocorre principalmente em locais onde as condições de saneamento (tratamento de água e esgoto) são precárias. Estas condições adversas favorecem a propagação da doença no Brasil e em vários países do mundo. Apesar da sua gravidade, você pode se proteger contra a cólera tomando os seguintes cuidados:



SINTOMAS:

O primeiro sinal da doença é uma diarreia (desande), que começa de repente, com fezes líquidas e sem sangue.

Na maioria dos casos não aparece febre, podendo ocorrer vômitos e dores musculares. Caso você apresente estes sintomas, procure o serviço de saúde mais próximo.



TRANSMISSÃO:

A principal forma de transmissão da doença é através da água e alimentos contaminados com a bactéria da cólera.

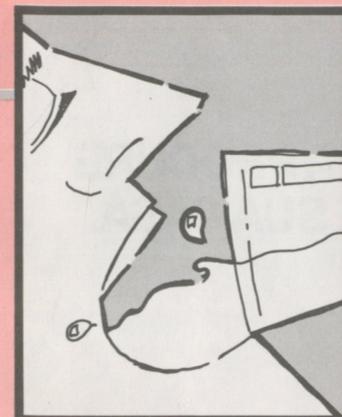
Mesmo alimentos e água com bom aspecto podem estar contaminados com resíduos de fezes ou vômitos de doentes e transmitir a cólera. A Cólera se transforma em epidemia onde as condições da água e higiene são ruins.



TRATAMENTO:

É importante iniciar rapidamente o tratamento que é feito com reidratação (soro por via oral ou venosa). A reidratação é feita no posto de saúde mais próximo de você. Se houver necessidade, o paciente será encaminhado para o serviço médico apropriado.

PREVENÇÃO



ÁGUA:

Água limpa não quer dizer que é tratada. Procure saber se a sua água é tratada. Se não for, a água deve ser fervida por cinco minutos. Estas medidas devem ser tomadas principalmente se a água for utilizada para beber, cozinhar ou para escovar os dentes. Podemos tratar a água em casa, adicionando 2 gotas de hipoclorito de sódio (água sanitária) a 2,5% em 1 litro de água, esperando meia hora antes de usá-la.

ALIMENTOS:

Os alimentos crus (frutas e legumes) devem ser lavados com água limpa e colocados de molho por meia hora em 1 litro de água com meio copo de vinagre ou em 1 litro de água com uma colher de sopa de água sanitária a 2,5%, para desinfecção, durante 30 minutos. Os alimentos, principalmente, peixes e frutos do mar, devem ser cozidos por 15 minutos. O leite deve ser sempre fervido. Evite comer alimentos fora de casa, em locais que não apresentem boas condições de higiene.



MÃOS:

As mãos devem ser lavadas com água e sabão:

- antes de preparar os alimentos;
- antes de comer;
- depois de usar o sanitário;
- depois de trocar as fraldas das crianças.