

5

Quais os tipos mais comuns da Hepatite?

EM NOSSO MEIO, OS TIPOS QUE MAIS OCORREM SÃO:

HEPATITE

(A)

Transmitida, basicamente, pela via FECAL-ORAL (através da água e alimentos contaminados), com período de incubação que varia em torno de 15 a 50 dias.

HEPATITE

(B)

Transmitida, principalmente, através do SANGUE e ESPERMA (transusão com sangue contaminado, uso de seringas e agulhas contaminadas e relações sexuais com portadores do vírus, doentes ou não). O período de incubação varia em torno de 40 a 180 dias.

HEPATITE

(C)

Ocorre com maior frequência em indivíduos que tenham recebido transfusão de sangue e derivados. As formas de transmissão são iguais as da Hepatite B. O período de incubação, nos casos pós-transfusionais, varia de 30 a 80 dias.

6

Cuidados com o doente de Hepatite

O TRATAMENTO CONSISTE, PRINCIPALMENTE, EM:

- Fazer repouso relativo domiciliar na fase aguda. Após essa fase pode, aos poucos, ser liberado para as atividades normais.
- Manter alimentação livre e de acordo com o paladar e gosto. (Na fase inicial da doença, se o paciente apresentar náuseas ou vômitos freqüentes sua alimentação deverá ser leve, sem temperos irritantes ou fortes);
- Não fazer uso de bebidas alcoólicas;

"SEGUIR, RIGOROSAMENTE, A ORIENTAÇÃO DADA PELO MÉDICO E MEDIDAS CONSTANTES NESSE FOLHETO."

QUALQUER DÚVIDA PROCURE A ORIENTAÇÃO NO POSTO DE SAÚDE MAIS PRÓXIMO DE SUA CASA.

DIVULGUE E COLOQUE EM PRÁTICA ESSAS INFORMAÇÕES.

HEPATITE

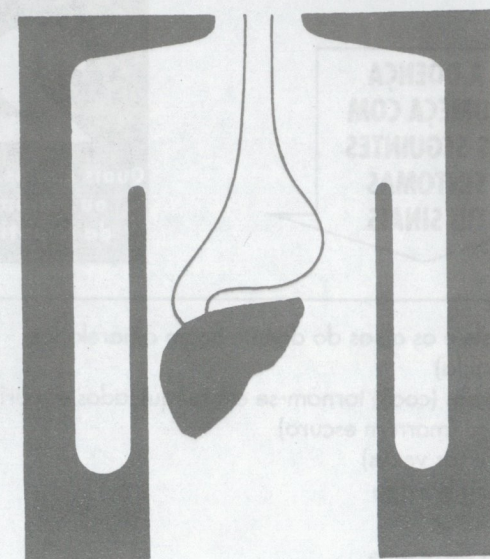
UM PROBLEMA DE
SAÚDE PÚBLICA
QUE VOCÊ PODE EVITAR

Colaboração:
Secretaria de Saúde de Santa Catarina

Ministério da Saúde
Fundação Nacional da Saúde



HEPATITE



1

O que é Hepatite?

É uma doença caracterizada pela inflamação do fígado, geralmente, causada por vírus e as vezes por agentes tóxicos.

A DOENÇA COMEÇA COM OS SEGUINTE SINTOMAS OU SINAIS

- A pele e os olhos do doente ficam amarelados (icterícia)
- As fezes (cocô) tornam-se esbranquiçadas e a urina escura (marrom escuro)
- Febre (às vezes)
- Dor na barriga
- Mal estar
- Falta de apetite

2

Quais são os sinais ou sintomas da Hepatite?

DIANTE DESSES SINTOMAS E SINAIS PROCURE O POSTO DE SAÚDE MAIS PRÓXIMO!

3

De que maneira é transmitida a Hepatite?

A HEPATITE É TRANSMITIDA ATRAVÉS DE:

- Transfusão de sangue, soro e plasma contaminados com o vírus;
- Aplicação de injeções com seringas ou agulhas contaminadas;
- Relação sexual com pessoa infectada (com doença aparente ou não);
- Uso de objetos contaminados pelas fezes, urina ou sangue da pessoa infectada (com doença aparente ou não);
- Alimentos crus, mal lavados ou mal cozidos que estejam contaminados;
- Água ou leite que estejam contaminados;
- Contato direto com esgoto ou lixo;
- Contato indireto através do consumo de alimentos ou uso de objetos contaminados por ratos, moscas, baratas e outros insetos.

Falta de saneamento básico, falta de higiene, promiscuidade sexual e falta de controle na qualidade dos serviços de saúde aumentam o risco na transmissão da hepatite!

4

Como evitar a Hepatite?

- Exigir controle de qualidade do sangue, em caso de transfusão sanguínea, e de produtos derivados do sangue;
- Usar e exigir o uso de seringas e agulhas descartáveis;
- Usar preservativo (camisinha) nas relações sexuais (o parceiro pode ser o portador do vírus);
- Evitar relações sexuais durante o período em que a pessoa está doente (se isso não for possível, usar preservativo);
- Não entrar em contato direto com sangue, fezes, urina e vômitos do doente (usar luvas para despejar esses dejetos, lavar recipientes ou roupas com resíduos desses produtos etc);
- Exigir segurança (do paciente e do profissional de saúde) em qualquer atividade hospitalar ou ambulatorial através do uso de luvas, materiais descartáveis e esterilização de materiais;
- Beber, somente, água tratada ou fervida;
- Lavar frutas e verduras em água corrente e tratada;
- Lavar, sempre, as mãos com água e sabão antes das refeições e após usar a privada;
- Cobrir os alimentos, depois de preparados, para proteção contra os insetos;
- Vacinar quando houver indicação;