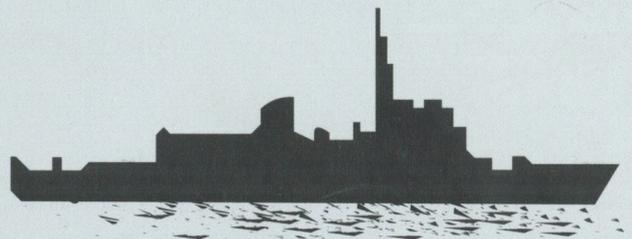


# HEPATITES NA MIRA

PARA PREVENIR É PRECISO CONHECER



Programa Nacional  
de Hepatites Virais

**MINISTÉRIO  
DA SAÚDE**



## O QUE É HEPATITE?

Hepatite é uma inflamação no fígado que pode comprometer seu funcionamento. Existem vários tipos. As mais comuns são as causadas por vírus, mas existem as hepatites provocadas por agentes tóxicos (substâncias químicas e drogas), medicamentos e álcool.

## QUAIS SÃO AS HEPATITES VIRAIS?

As hepatites virais são classificadas por letras do alfabeto, as mais conhecidas são: A, B, C, D e E. São doenças infecciosas que podem passar de uma pessoa para a outra.

## COMO SE PEGA HEPATITE?

Hepatite A e E:  
Você pode pegar hepatite A e E ao beber água ou comer alimentos contaminados.

Falta de saneamento básico (esgoto à céu aberto e água não tratada) é a principal causa de transmissão desses tipos de hepatites.

Hepatite B e C:  
Você pode pegar hepatite B e C pelo sangue contaminado, compartilhando agulhas e seringas (drogas injetáveis) ou em acidentes com materiais contaminados com sangue.

Fazer tatuagem ou *piercing* com instrumentos não esterilizados também pode transmitir as hepatites B e C. É possível pegar hepatite B e C nas relações sexuais sem o uso da camisinha.

## QUAIS SÃO OS SINTOMAS DAS HEPATITES VIRAIS?

Os sintomas das hepatites virais são iguais: enjôo, febre, corpo "ruim", como uma gripe. Os olhos podem ficar amarelos (amarelão ou icterícia), a urina fica escura e as fezes brancas. Muitas pessoas podem ter hepatite e não apresentar nada, nenhum sintoma, ou ter apenas um mal-estar leve e passageiro.

## COMO SE EVITA A HEPATITE A?

O saneamento básico (água encanada, tratada e esgoto) é a melhor maneira de evitar a hepatite A.

Lavar as mãos com água e sabão antes das refeições e após ir ao banheiro.

Lavar bem frutas e legumes, principalmente quando forem ingeridos crus.

Beber água filtrada ou fervida.

## COMO SE EVITA A HEPATITE B e C?

Não compartilhar agulhas e seringas no uso de drogas injetáveis.

Não compartilhar o "canudinho" no uso de drogas inaláveis (cocaína cheirada).

Exigir material esterilizado ou descartável em serviços de saúde (hospitais, postos de saúde, consultórios médicos e odontológicos), nos salões de beleza, lojas de tatuagem e para a colocação de brincos e *piercing*.

Sempre usar camisinha nas relações sexuais.