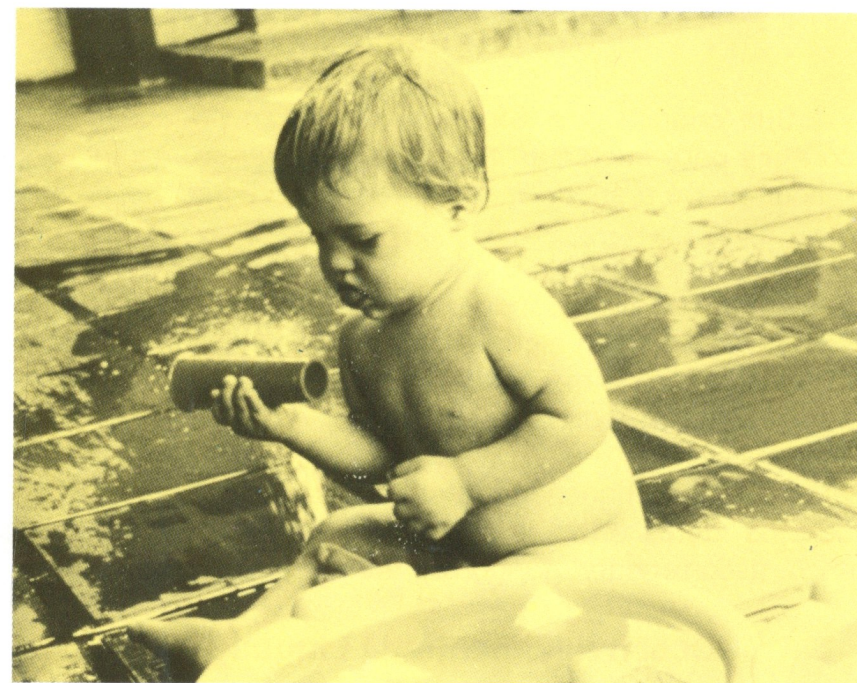


necessidades globais da criança, melhor será o desenvolvimento de seu filho.

Embora a saúde da criança com Síndrome de Down, principalmente nos primeiros anos, seja mais delicada, não prive seu filho de experiências oferecidas às demais crianças, como: passear em lugares públicos com a família, ir à casa de amigos ou familiares, receber amigos em casa, conviver com outras crianças de sua idade seja em escolas, pracinhas ou clubes.

O fator que melhor contribui para o desenvolvimento da criança com Síndrome de Down nos primeiros anos, e talvez durante toda sua vida, é o relacionamento natural com os familiares e a sociedade, seguido da estimulação adequada naquilo em que ela é diferente das outras.

Série
Orientação
sobre a
**Síndrome
de Down**
Destinada a Pais



OS PRIMEIROS ANOS DE VIDA

MINISTÉRIO DA SAÚDE

Ministério da Saúde

Secretaria de Assistência à Saúde/DAPS

Programa Nacional de Atenção à Pessoa Portadora de Deficiência

SÉRIE ORIENTAÇÃO 3

Coordenação de Atenção a Grupos Especiais/DAPS
Setor de Autarquia Sul - Quadra 4 - Bloco N - 10º andar
CEP: 70058-902 - Brasília-DF
Tel.: (061) 314-6393
Fax: (061) 225-4997

Apoio: Fundação Síndrome de Down
Campinas - São Paulo
Telefone: (0192) 39-2818

Os Primeiros Anos da Criança com Síndrome de Down

O Relacionamento entre Pais e Filho

Seu bebê com Síndrome de Down é, antes de mais nada, uma criança como qualquer outra, que necessita de atenção, carinho, alimentos, cuidados médicos.

Não deixe que a preocupação com a estimulação para o desenvolvimento e com a saúde de seu filho atrapalhem a convivência diária de vocês.

Desenvolvimento Motor

Sua criança com Síndrome de Down pode demorar um pouco mais para sustentar a cabeça, arrastar-se, sentar, engatinhar, ficar em pé e andar. Isto ocorre devido à flacidez da musculatura.

Ajude seu filho pondo-o de bruços, colocando-o no chão quando ele estiver com alguns meses, não deixando fraldas muito largas entre suas pernas, estimulando-o durante o banho e nas outras atividades de rotina diária.

Inclua nas brincadeiras materiais ásperos ou lisos, quentes ou frios, duros ou moles, o uso de brinquedos de parquinho (balanço, escorregador, gangorra), areia e água.

Desenvolvimento da Linguagem

O desenvolvimento da linguagem da criança com Síndrome de Down também ocorre mais tarde quando comparado ao de outra criança: faz menos sons, entende os pedidos dos pais e fala as primeiras palavras e frases mais tarde.

Porém, você pode e deve agir como age com os outros filhos: converse sempre com o seu bebê, explique-lhe o que está fazendo, chame sua atenção para diferentes sons e vozes. Proporcione o contato com várias pessoas, leve-o a locais públicos, brinque sempre com ele.

A música, tão apreciada pelo bebê, pode ser muito rica para o desenvolvimento da linguagem, do ritmo e do desenvolvimento global. Use a música e o canto nas interações com seu filho. Trate seu filho de forma natural. Isto será melhor para o seu desenvolvimento.

Seu Filho Tem as Mesmas Necessidades que Qualquer Criança

Há diferenças entre as crianças com Síndrome de Down, assim como há diferenças entre uma criança e outra: umas andam mais cedo, outras falam um pouco depois, outras ainda podem demorar mais para deixar de usar as fraldas. Não fique preocupado com isso, todas as pessoas com Síndrome de Down andam, falam e mantêm sua higiene pessoal quando adultos.

Tente perceber como é seu filho, tenha com ele uma relação única, não tente compará-lo com outras crianças. Cada um tem seu ritmo de crescimento.

Procure atendimento médico para ver como está a saúde de seu filho; faça os exames recomendados, siga o que for orientado sobre a alimentação, vacinas, cuidados etc.

Um trabalho de estimulação com fisioterapeuta, fonoaudiólogo, terapeuta ocupacional e psicólogo irá auxiliar muito. Quanto mais integrada for a equipe e quanto mais se olhar as