

As Hepatites

A hepatite é uma inflamação do fígado e pode ser causada por um vírus ou por alguma reação do corpo a substâncias como álcool ou remédios. Somente as hepatites por vírus são transmitidas de uma pessoa para outra. São as hepatites A, B, C, D e E.

A B C D E

A hepatite A não costuma trazer maiores complicações para o organismo, mas mesmo assim deixa a pessoa fraca e indisposta. Os primeiros sintomas aparecem mais ou menos 30 dias depois da pessoa contrair o vírus.

A hepatite B, na maioria das vezes, pode levar anos até revelar o primeiro sintoma. Muitas vezes a cura se dá com o tempo, sem tratamento. Mas em algumas pessoas a doença fica escondida e causa sérios problemas no fígado. Neste caso, a pessoa pode infectar outra sem saber.

A hepatite C é parecida com a hepatite B. A diferença entre as duas, é que a cura da C é muito mais complicada. O correto é procurar um médico.

A hepatite D, ou delta, só acontece na floresta amazônica. Só pega hepatite D quem já tem hepatite B. Ela é muito grave.

A hepatite E é muito parecida com a hepatite A. Também não traz complicações, mas deixa a pessoa fraca e indisposta. Ela costuma ser mais grave em gestantes.

Como evitar as hepatites



pela boca:

- O saneamento básico (água potável e esgoto) é a melhor maneira de se evitar a hepatite A.
- Lave as mãos com água e sabão antes das refeições e após ir ao banheiro.
- Lave bem frutas e legumes, principalmente quando forem ingeridos crus.
- Beba água filtrada ou fervida.



pelo sangue:

- Não compartilhe agulhas e seringas no uso de drogas injetáveis.
- Exija material esterilizado ou descartável em serviços de saúde, nos salões de beleza, lojas de tatuagem e piercings.
- Use sempre camisinha nas relações sexuais.
- A mãe com hepatite pode passar para o bebê que está na barriga.



sintomas

Os primeiros sintomas da hepatite lembram o de uma gripe forte. A pessoa se sente cansada, meio tonta, com vontade de vomitar. Algumas pessoas têm febre. Dor na região do fígado também é outro sintoma comum. O corpo pode ficar amarelado, principalmente os olhos, a urina escura e as fezes brancas. É preciso estar atento porque nem sempre aparecem sintomas.

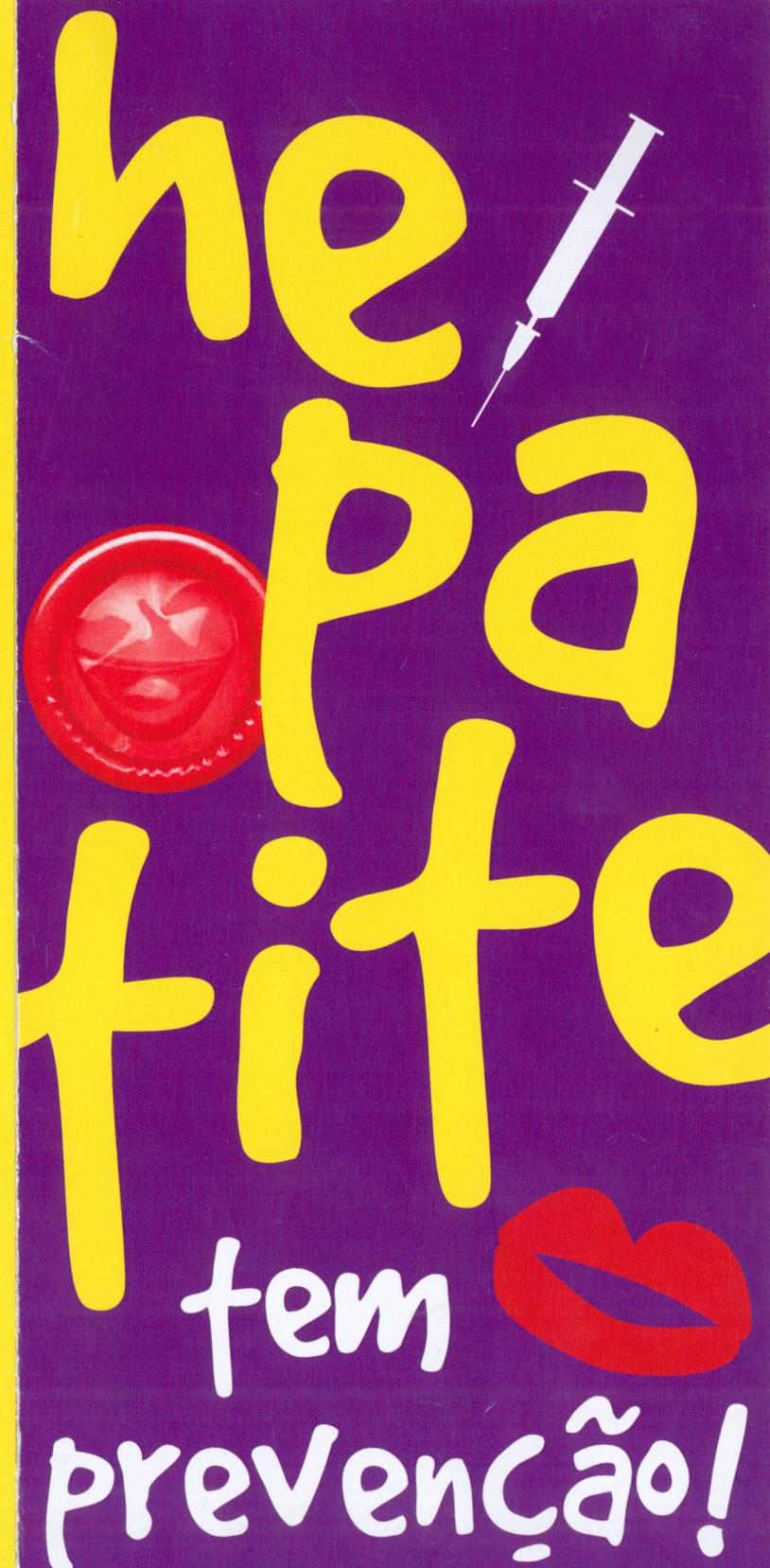
Muitas pessoas pegam o vírus da hepatite B ou C e demoram anos para perceber que estão com algum problema. Só com exames de sangue detalhados é possível saber se a pessoa está ou não com hepatite.

Se você perceber qualquer um desses sintomas, procure logo um Posto de Saúde.

vacina

Para a hepatite B existe vacina. Ela é administrada gratuitamente para menores de 20 anos, ou pessoas com maior risco de contrair esta doença, como os profissionais de saúde, profissionais do sexo, usuários de drogas injetáveis, hemofílicos, pacientes que fazem hemodiálise e portadores da hepatite C.

Não compartilhe o mesmo "canudinho" para cheirar cocaína

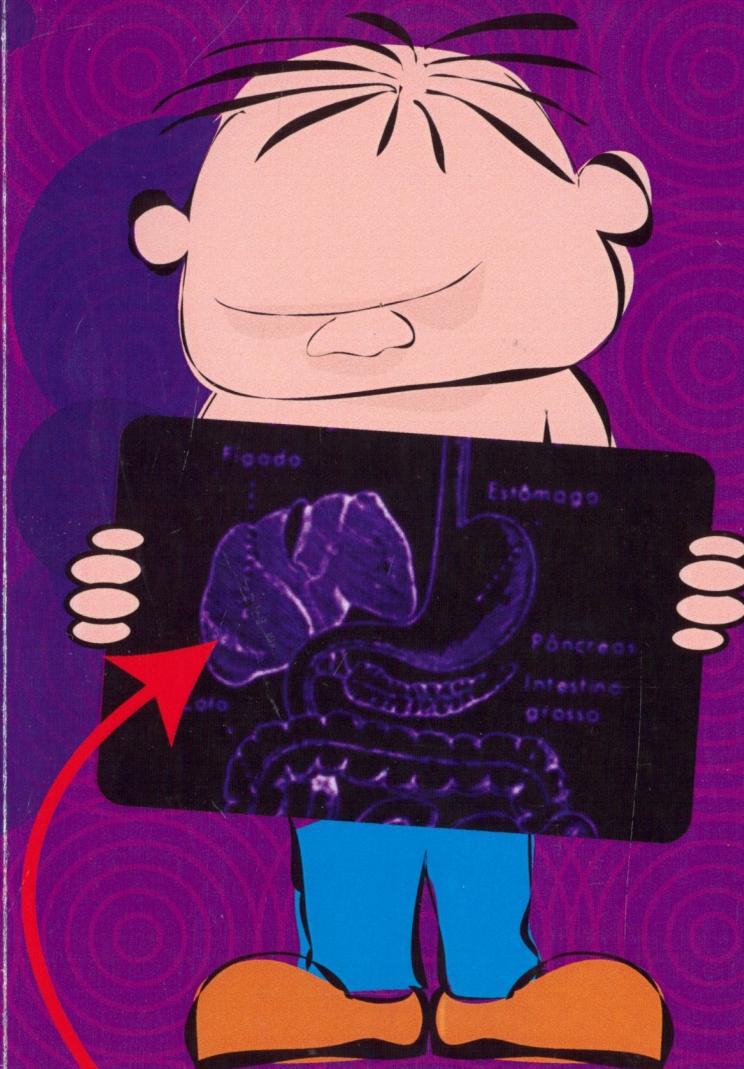


Cuide da saúde do seu fígado

O fígado é uma grande usina de força. É ele que transforma os alimentos que comemos e bebemos em energia para o corpo. A carne, o arroz, a gordura, tudo se transforma em energia depois de passar pelo fígado.

O mais interessante é que além de produzir energia, o fígado também percebe quando é preciso gastar e quando é preciso economizar essa energia. Se o fígado está funcionando direito, ficamos com mais disposição para trabalhar e energia para se divertir. Se tiver algum problema, ficamos cansados, sonolentos, sem força de vontade.

Por isso, é tão importante cuidar dele. É preciso beber água tratada, comer alimentos limpos e saudáveis e lavar as mãos antes das refeições.



Este é o fígado. Um dos maiores órgãos do corpo. Fica do lado direito embaixo das costelas e pesa mais ou menos um quilo e meio.

616-30
Ficar
para
que



Programa Nacional de Hepatites Virais

Secretaria de Políticas de Saúde

Secretarias Estaduais de Saúde

Secretarias Municipais de Saúde

