



Para não engravidar e prevenir a AIDS e outras DST tem que usar camisinha todas as vezes que transar.

### AS DROGAS

O jovem que sempre está em busca da novidade que o mundo pode oferecer, se depara nos dias de hoje com o fascínio das drogas, seja ela tabaco ou o álcool, ou as drogas "ilícitas". O fato é que muitas vezes o jovem usa, abusa e fica dependente. Manter o controle sobre o uso de drogas é difícil, por isso, infelizmente, vemos muitos jovens embriagados ou consumindo droga, na maior parte das vezes, estimulados pelo próprio grupo. Nessas ocasiões, podem perder a vida por overdose, acidentes



de trânsito, brigas e homicídios. Outro grande risco do uso abusivo de drogas é a contaminação por HIV, não só pelo compartilhamento de agulhas e seringas, mas, porque sob efeito de drogas a pessoa se expõe a riscos que "careta" não se exporia, como por exemplo, transar sem camisinha. Pense nisso e fique esperto. Não se deixe influenciar pela opinião dos outros. As drogas prejudicam não só a sua saúde, mas a sua própria vida, nos afastando de nossas famílias, nossos verdadeiros amigos e da nossa dignidade.

A PREVENÇÃO E A INFORMAÇÃO ADEQUADA SOBRE O NOSSO CORPO SÃO AS MELHORES OPÇÕES PARA QUEM QUER VIVER BEM E COM SAÚDE

PROCURE A UNIDADE DE SAÚDE MAIS PRÓXIMA

## ENVOLVA-SE COM A SUA SAÚDE! Procure a Unidade de Saúde mais próxima.

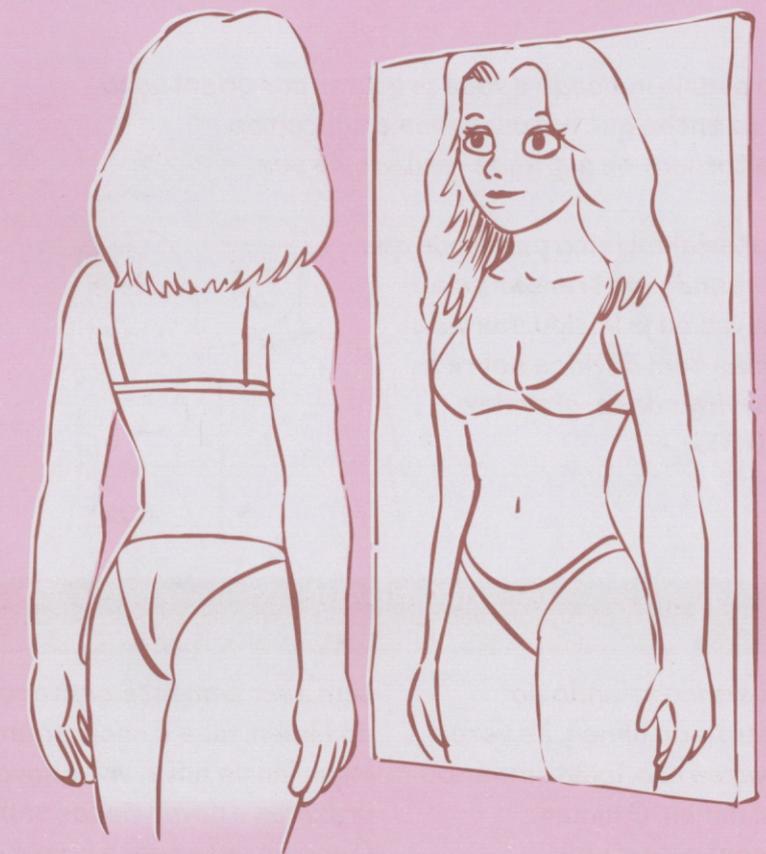
Centro	R. Cel. Alfredo Fláquer, 199	4438-0155
V. Guiomar	R. das Silveiras, 73	4994-0835
Jardim Alvorada	R. Almenor Jardim, s/nº	4972-3622
Bairro Paraíso	R. Juquiá, 256	4990-8394
Vila Palmares	Praça Áurea, s/nº	4421-6829
Vila Helena	Praça Siqueira, s/nº	4453-9687
Parque João Ramalho	R. Maragogipe, s/nº	4472-5957
Vila Lucinda	R. Caconde, s/nº	4479-1221
C. S. Escola	R. Irlanda, 700	4472-1533
Jardim Santo Antônio	R. Alexandreta, 180	4996-3406
Utinga	Alameda México, s/nº	4976-1000
Parque das Nações	Praça Senhor do Bonfim s/nº	4975-5289
Parque Novo Oratório	R. Tunísia, s/nº	4472-5311
Parque Andreense	R. Jacobina, 01	718-9022
Jardim Ana Maria	R. Paulino de Lima, 39	4975-6800
Parque Miami	Estrada do Pedroso, 5.150	4453-7548
Vila Luzita	Av. D. Pedro I, 4.197	4453-5755
Centreville	R. Bezerra Menezes, 35	4978-2614
Jardim Irene	Estrada Cata Preta, 552	4453-5781
Vila Humaitá	R. Fernando Mascarenhas, 191	4992-2205
Jardim Carla	R. Lopes Trovão, s/nº	4451-9933
Cidade São Jorge	Av. São Paulo, s/nº	4978-3836
Centro de Especialidades I	R. Ramiro Colleoni, 220	4437-3788/4990-5204
Centro de Especialidades II	Av. Vieira de Carvalho, 170	4996-1333
Centro de Especialidades III	R. Correia Sampaio, esq. com Av. D. Pedro I	4451-9773/4451-9764
Jardim Bom Pastor	Av. Bom Pastor, s/nº	4426-1343

  
Prefeitura de Santo André  
www.santoandre.sp.gov.br  
Secretaria de Saúde

  
**Rolando**  
Saúde  
SUS - Sistema Único de Saúde

Não use drogas.

## ADOLESCÊNCIA

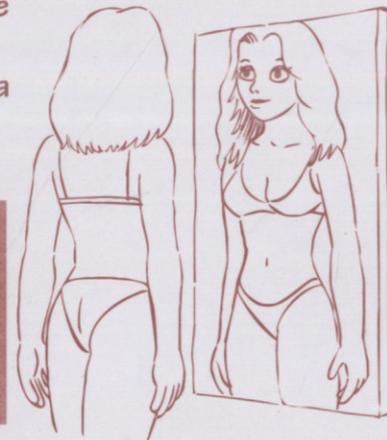


SECRETARIA DE SAÚDE DE SANTO ANDRÉ  
Programa de Saúde da Mulher

## ADOLESCÊNCIA

Você que tem muitas inquietações sobre as mudanças do seu corpo, sobre sexualidade, como evitar uma gravidez, a AIDS e outras Doenças Sexualmente Transmissíveis (DST):

SAIBA QUE TODAS ESTAS ANGÚSTIAS SÃO MUITO COMUNS NESTA NOVA FASE DE SUA VIDA E QUE TODAS AS JOVENS COMPARTILHAM DESTAS DÚVIDAS.



Por isso o mais indicado é você procurar por orientação adequada antes que mitos, tabus e conceitos errados tornem-se a grande verdade da sua vida.

Este material foi feito para você que está pensando em transar pela primeira vez ou já iniciou sua vida sexual mas tem dúvidas sobre a perda da virgindade, gravidez, AIDS e DST.



## VIRGINDADE

- Posso perder a virgindade na primeira relação?

Se estivermos falando do rompimento do hímen, às vezes sim, às vezes não. Existem vários tipos de hímen. O hímen complacente tem uma membrana mais resistente e flexível que não rompe na primeira relação. Deixar de ser virgem não

tem a ver somente com o romper do hímen, mas é encarar uma experiência nova, viver novos prazeres e novos riscos também. O importante nesta hora é estar segura(o) sobre a opção de iniciar uma vida sexualmente ativa.

## • Dói e sangra perder a virgindade?

É importante que tanto o homem quanto a mulher saibam que a primeira relação não precisa doer ou sangrar. Se o rompimento do hímen se der exatamente no local onde passa um vaso de sangue, poderá sangrar um pouco. Sentir que é a hora certa, estar com vontade de verdade, confiar no parceiro e muito carinho, ajudam a não doer.

- É possível engravidar na primeira relação?

Sim, se você estiver no período fértil é provável que engravide. Tanto faz se é a primeira ou a vigésima vez:  
óvulo + espermatozóide = gravidez.



- Mulher virgem pode engravidar?

Pode!!!! Você conhece a história de "gozar nas coxas". Os espermatozóides possuem a capacidade de nadar em meio líquido se deslocando para o interior da vagina. Existem muitos casos de garotas virgens grávidas porque os rapazes gozaram na "portinha", perto da entrada da vagina.

Procure na cartilha "Saúde da Mulher" as orientações sobre o seu corpo e o corpo do homem, como ocorre a menstruação e a gravidez.

Lembre-se:  
SE VOCÊ INICIOU  
SUA ATIVIDADE  
SEXUAL PROTEJA-SE  
USANDO CAMISINHA



## GRAVIDEZ PRECOCE

Seu corpo ainda está se desenvolvendo. A gravidez precoce pode trazer sérias conseqüências para sua saúde, além de mudar radicalmente sua vida e seus planos. Agora é o momento de descobertas sobre o mundo, sobre a vida e sobre você mesma. Não se precipite!



## O QUE É UMA DST?

É toda doença transmitida através da relação sexual. Se você ou seu (sua) parceiro (a) tiverem corrimentos, dor, feridas, carocinho na virilha, verrugas ou pequenas bolhas na vulva ou no pênis, procure a Unidade de Saúde mais próxima e explique seu problema para um profissional da saúde. Uma DST, se não tratada a tempo, pode provocar danos em seu organismo, inclusive a impossibilidade de engravidar. Usar medicamentos por conta própria poderá agravar a doença.



## A AIDS

A AIDS é uma doença que ainda não tem cura. Apesar dos grandes avanços no tratamento, ainda causa muito sofrimento para quem convive com ela.

O vírus pode ser transmitido através do sangue (transfusões com sangue não testado, uso de droga injetável e contato direto com sangue contaminado) e secreções genitais (esperma e líquido vaginal). A gestante infectada também pode transmitir o vírus para o bebê durante a gestação, no parto ou na amamentação, mas isto pode ser evitado com um pré-natal adequado.

Beijo (mesmo de língua), abraço, compartilhar copos, toalha e carinho NÃO OFERECEM NENHUM RISCO DE CONTAMINAÇÃO PARA HIV.

Deixar de se prevenir, acreditando que a AIDS só acontece com os outros, é uma grande oportunidade para se adquirir o vírus. Então, PREVINA-SE

Se você que fazer o teste Anti-HIV procure o COAS (Centro de Orientação e Apoio Sorológico). Não é preciso se identificar e nem agendar. Atendimento de 2<sup>as</sup>, 4<sup>as</sup> e 6<sup>as</sup> das 8:30 às 10:00 horas. Endereço: Rua das Silveiras, 73 - Vila Guiomar - Santo André