



Apresentação

A visão é o nosso sentido mais importante...

Mas nossos olhos são frágeis, e requerem cuidados constantes, que muitas pessoas desconhecem.

O 1º Fórum Nacional de Saúde Ocular, com o apoio do Ministério da Saúde, é uma iniciativa da Comissão de Assuntos Sociais do Senado Federal e do CBO - Conselho Brasileiro de Oftalmologia, uma entidade nacional, que congrega 10.000 oftalmologistas brasileiros. Seu objetivo é esclarecer as dúvidas mais comuns, conscientizando sobre a importância de alguns cuidados simples na preservação da visão.

Leia este folheto com bastante atenção e passe suas informações para outras pessoas, amigos ou parentes seus.

Vamos diminuir o grande número de doenças oculares que ainda atingem o povo brasileiro, juntos!

De olho na sua Saúde - 30 e 31 de maio de 2001

Apoio



**MINISTÉRIO
DA SAÚDE**



**GOVERNO
FEDERAL**
Trabalhando em todo o Brasil

Realização



SENADO FEDERAL
COMISSÃO DE ASSUNTOS SOCIAIS



**Conselho
Brasileiro de
Oftalmologia**

Alameda Santos, 1343 - 11º andar - São Paulo - SP
Tel.: (0xx11) 3266-4000 - Fax: (0xx11) 3171-0953
e-mail: oftalmo@cbo.com.br - www.cbo.com.br

Selles & Henning - Comunicação Integrada

**"Os olhos são as janelas
da alma"...**



**1º Fórum Nacional de
Saúde Ocular**

**Conheça um pouco mais
sobre alguns problemas
que podem afetar a
sua visão**



Vista cansada

Muitas pessoas só procuram um oftalmologista por volta dos 40 anos, quando surgem os primeiros sinais da vista cansada (dificuldade para o trabalho ou leitura). Essa é uma importante oportunidade para que o paciente seja submetido a um exame oftalmológico completo (por trás da queixa de vista cansada podem existir indícios de outras doenças oculares ou sistêmicas, que ameaçam a saúde). Esse exame tem, portanto, enorme significado médico e social, porque é uma oportunidade de prevenir doenças e a cegueira.

Ambliopia (vista preguiçosa)

É um nome genérico para a baixa visual. Sua forma mais importante, porque pode ser evitada, é a ambliopia por falta de uso do olho, presente nas crianças estrábicas ou que apresentem diferenças de grau de um olho para o outro. O diagnóstico precoce da ambliopia, permite tratamento e recuperação. O exame com médico oftalmologista é fundamental nas crianças assim que iniciam sua ida à escola.

Automedicação e efeitos oculares adversos de tratamentos sistêmicos

A educação e o exame oftalmológico são as melhores armas para prevenir a prática da automedicação e suas conseqüências desastrosas para o olho. Por exemplo, o glaucoma e a catarata são freqüentes nos usuários de corticóides tópicos. A úlcera de córnea pode ocorrer nos usuários de colírios anestésicos. Muitos medicamentos usados no tratamento de outras doenças sistêmicas podem causar problemas oculares graves e irreversíveis. O oftalmologista pode detectar os sinais incipientes de intoxicação medicamentosa e passar as informações que ajudem a reorientar o tratamento.

Miopia

Existe uma forte relação estatística entre a miopia e o descolamento de retina. A retina do míope é normalmente mais frágil (maior incidência de degenerações). Calcula-se que existam no Brasil 16 milhões de míopes. A identificação dos focos degenerativos, das roturas e buracos retinianos, através de exaustivo exame oftalmoscópico e biomicroscópico, é importante para que se tome medidas preventivas contra o descolamento de retina.

Catarata

A catarata senil tem sua maior incidência em pessoas acima de 65 anos, chegando a alcançar mais 50% da população. A cegueira causada pela catarata é reversível, se não houver outras doenças associadas, através da sua remoção. A catarata incipiente pode levar a modificações na refração (óculos) do paciente. É o exame oftalmológico que permite a identificação da causa dessa alteração e orienta o paciente quanto a necessidade de realização de cirurgia.

Glaucoma

Sua incidência aumenta nos grupos etários mais elevados. A elevação da pressão ocular é o principal, mas não único, fator que leva à lesão do nervo óptico e à perda visual. A doença é insidiosa, em geral assintomática, e apenas o exame oftalmológico periódico e cuidadoso permite o seu diagnóstico. O tratamento precoce e bem orientado pelo oftalmologista é, em geral, altamente eficaz para prevenir a cegueira.

Degeneração Macular Relacionada à idade

Ocorre a perda da visão central impedindo a leitura, direção de veículos, e a maioria das atividades. Há uma degeneração da mácula (ponto da retina onde tem lugar a visão de forma e de cores) com destruição das células visuais. A prevalência da doença é muito alta e estima-se que haja, no Brasil, mais de um milhão de pessoas portadoras da degeneração macular relacionada à idade. Atualmente vêm sendo testados novos recursos (clínicos e cirúrgicos) para tratamento da doença.

Retinopatia Diabética

O diabetes leva a alterações dos vasos retinianos, iniciando-se uma cadeia de eventos catastróficos para o olho e a visão: hemorragias, descolamento da retina e cegueira. A gravidade da retinopatia é proporcional ao tempo de duração e à qualidade do controle clínico do diabetes. Estima-se que no Brasil existam 12.480.000 adultos diabéticos, dos quais a metade tem risco potencial de cegueira. O diagnóstico precoce da retinopatia são decisivos na prevenção dos danos à visão. Nesta fase o tratamento é feito com aplicações de raio laser.