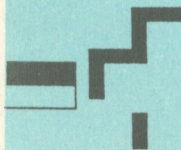


4. O câncer de pele pode se apresentar como um tumor brilhante e pálido, que pode sangrar e formar crosta (casca) ou uma placa seca, áspera, que descama. Nos dois casos, as lesões podem ser muito pequenas e, depois, começam a crescer. Já o melanoma caracteriza-se, principalmente, pela mudança de cor de uma pinta ou sinal, mesmo que sejam de nascença. O melanoma geralmente é uma lesão de cor preta ou marrom com algumas áreas vermelhas, azuis ou brancas e que não se eleva muito sobre a pele, exceto quando é nodular; ocasionalmente ele ulcerar, sangra e infecta.
5. O câncer de pele, exceto o melanoma, é causado pela exposição contínua aos raios solares. Algumas profissões obrigam as pessoas a se exporem ao sol (pescadores, agricultores e marinha, por exemplo). Outras pessoas se expõem por lazer (banhistas nas praias) ou por esporte (surfistas, alpinistas).
6. Os raios ultravioleta são a parte da luz solar que provoca a alteração da pele que forma o câncer. E eles são mais intensos das 10 às 14 horas. Por isto, é importante não se expor ao sol durante estas horas e, se o fizer, usar protetor solar, mas não usar bronzeador, pois este sensibiliza mais a pele à ação dos raios solares.
7. O diagnóstico do câncer de pele é simples e consiste no exame médico e retirada da lesão para que seja examinada ao microscópio.
8. Quando o câncer de pele é pequeno, o seu tratamento consiste apenas na retirada do tumor. Porém, se o tumor é grande, a retirada do mesmo exige que se tire pedaço grande da pele, precisando-se fazer enxerto depois. E, se o tumor invadiu o osso, este tem que ser retirado também e, então, a pessoa vai precisar usar prótese, geralmente de nariz, olho, queixo, braço etc., dependendo do local em que apareceu o tumor.
9. Assim, se você tem pele clara, você pode:
 - evitar o câncer de pele usando protetor solar e evitando expor-se ao sol nas horas de maior incidência dos raios ultravioleta;
 - detectar cedo o câncer de pele fazendo regularmente o auto-exame da sua pele e procurando um médico tão logo observe qualquer alteração nela.



Ministerio da Saúde

Secretaria Nacional de Assistência à Saúde

Campanha Nacional de Combate ao Câncer
Rua do Resende, 124, Térreo - Centro
CEP 20231 - Tel. (021) 232-5505 - Telex (21) 37786
Rio de Janeiro-RJ

Educação para a Saúde

Câncer de Boca e de Pele



Câncer de Boca e de Pele

Conselhos Básicos

1 CÂNCER DE BOCA

1. Para evitar o câncer de boca é importante que você não fume, não tome álcool em excesso, limpe a boca depois de comer, e ao deitar para dormir, não deixe na boca restos de dentes cariados nem próteses ou dentadura mal ajustadas e compareça anualmente ao dentista.
2. Examine sempre a sua boca. Qualquer anormalidade que encontrar, procure um dentista ou um médico.
3. Não permaneça com mancha ou ferida na boca por mais de duas semanas. Procure um dentista.
4. O câncer de boca não dói quando está no começo e também não se vê logo um tumor. Por isto, se você tem mancha ou ferida na boca que não desaparece dentro de duas semanas, não pense que não é grave porque não sente dor – procure um dentista ou um médico.

2 CÂNCER DE PELE

1. A maioria das doenças da pele é benigna, porém qualquer lesão nova que apareça e ferida que não cicatriza devem ser valorizadas e, por isto, você deve procurar um médico sempre que as observe em sua pele.
2. O câncer de pele atinge mais as pessoas de pele clara e aparece mais nas partes que tomam sol, como a cabeça, pescoço, braços e mãos. Mas ele pode aparecer em qualquer parte do corpo e geralmente não dói.
3. Assim, se você tem pele clara:
 - evite expor-se ao sol entre 10 e 14 horas;
 - use protetor solar e não bronzeador quando tiver que se expor ao sol;
 - examine sempre a sua pele e veja se há sinais, pintas, verrugas, ressequidades, crostas, rachaduras; e
 - procure um médico se encontrar qualquer modificação nela.

Câncer de Boca e de Pele

Informações Auxiliares



1

1. O câncer de boca aparece principalmente em pessoas que:
 - têm mais de 40 anos de idade;
 - são fumantes e bebedores crônicos;
 - têm próteses dentárias e dentaduras mal ajustadas e restos de dentes que machuquem a boca; e
 - não fazem a limpeza diária da boca.
2. O câncer de boca é um tumor que pode ser evitado ou curado se for encontrado logo no seu início.
3. Além de não fumar, evitar se expor demais ao sol, ao frio e aos ventos evita o câncer dos lábios.

2

1. Na pele, podem se desenvolver vários tipos de tumor. Os mais comuns são o carcinoma basocelular (também chamado de "sinal", semelhante a uma bola de carne), o carcinoma espinocelular e o melanoma.
2. Os carcinomas basocelular e espinocelular, apesar de serem tumores malignos, passam muitos anos sem crescerem e não causam problemas graves para a saúde das pessoas. Porém, eles devem ser evitados e tratados, pois, em alguns casos, podem comportar-se de forma agressiva e invadir as partes moles e os ossos que se encontram debaixo da pele. E devem ser sempre diferenciados do melanoma.
3. O melanoma é um tumor muito agressivo e deve ser diagnosticado e tratado logo, para que possa ser curado e não se dissemine por outras partes do corpo, como os pulmões, ossos, fígado, cérebro etc. Ele pode aparecer também nas partes da pele que não costumam expor-se ao sol.