

**VOCÊ PODE
EVITAR
A COISA
QUE MAIS
PROVOCA
O CÂNCER**

Você vai encontrar
muitas outras informações
sobre o câncer e sua
prevenção no livro
**O CÂNCER E SEUS
FATORES DE RISCO**
Doenças que a educação pode evitar.

Não perca!

MINISTÉRIO DA SAÚDE



Instituto Nacional de Câncer
Coordenação Nacional de Controle do Tabagismo e
Prevenção Primária de Câncer - Contapp
Rua dos Inválidos 212 - sl. 201
CEP 20231-020 • Rio de Janeiro • RJ
Tel.: (021) 221-6652 • Fax: (021) 221-7006

MINISTÉRIO
DA
EDUCAÇÃO


Centro Colaborador da
Organização Mundial da Saúde
Programa Tabaco ou Saúde


**Brasil
EM AÇÃO**

**O CÂNCER
TE DÁ
MEDO?**



NÃO HÁ MOTIVO!

Você sabia que o câncer tem cura? Pois tem! Se a doença for descoberta logo no início, pode ser curada.

Tem muita coisa sobre o câncer que você não sabe. Principalmente por medo de pensar sobre o assunto. Ou talvez porque ninguém antes lhe contou.

Você sabia que o câncer não surge por acaso? Há uma série de fatores que colaboram para o aparecimento e desenvolvimento do câncer. Se você consegue se manter afastado deles, tem enorme chance de evitá-lo.

Alguns desses fatores são a exposição à radiação, o consumo de certos alimentos, a exposição excessiva ao sol, o álcool e o fumo.

PARE DE FUMAR

VOCÊ QUER DADOS?

10 BRASILEIROS MORREM
POR HORA POR
CAUSA DO CIGARRO.

nicotina

É A SUBSTÂNCIA QUE
DEIXA VOCÊ DEPENDENTE DO
CIGARRO E FAZ SER TÃO
PENOSO LARGÁ-LO. O
MELHOR É NEM COMEÇAR.

fumaça

O MONÓXIDO DE CARBONO QUE
ESTÁ NA FUMAÇA DO CIGARRO
É O MESMO QUE SAI DO
ESCAPAMENTO DOS CARROS.

alcatrão

ELE E OUTROS RESÍDUOS DO
CIGARRO SÃO OS GRANDES
CAUSADORES DE CâNCER.
BOCA, GARGANTA, PULMÃO...
POR ONDE A
FUMAÇA PASSA, PODE
NASCER UM CâNCER.

O TEMPO ESTÁ CONTRA

QUANTO MAIS TEMPO VOCÊ
PASSA FUMANDO NA VIDA,
MAIOR O RISCO. MESMO QUEM
NÃO FUMA, MAS RESPIRA A
FUMAÇA DOS OUTROS DURANTE
MUITO TEMPO, CORRE O
RISCO.

