

Orientação sobre higiene bucal



Coloque a escova inclinada entre a gengiva e os dentes. Movimente a escova limpando todas as superfícies.



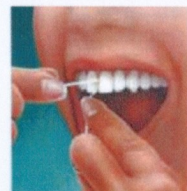
Escove as superfícies de mastigação de cada dente com movimentos curtos de vai e vem.



Com cuidado, escove a língua para remover bactérias.



Segure o fio dental entre os dedos usando as duas mãos.



Passe o fio com cuidado entre os dentes fazendo movimentos de vai e vem.



Use o fio dental entre todos os dentes.



Ministério
da Saúde

CEO

Centro de Especialidades Odontológicas
Sanitarista Sérgio Arouca

Cartão do Usuário



Traga sempre seu cartão em suas consultas.

Para manter a saúde bucal

