

PROGRAMA DE EDUCAÇÃO E SAÚDE ATRAVÉS DO EXERCÍCIO FÍSICO E DO ESPORTE

Os Ministérios da Saúde, Educação e do Desporto, desenvolvem desde 1986, e a partir de 1995 o Ministério Extraordinário dos Esportes, o Programa de Educação e Saúde Através do Exercício Físico e do Esporte, com os seguintes objetivos:

- Conscientizar a população em geral sobre a importância da prática contínua do exercício físico como instrumento de promoção da saúde;
- Capacitar profissionais das áreas de educação e saúde para utilização do exercício físico como fator de saúde;
- Estimular a prática do exercício físico como fator de saúde, juntos a grupos de riscos específicos.

Para alcançar estes objetivos, o programa considera de fundamental importância a reciclagem de recursos humanos de diversas áreas. O curso a distância em exercício físico e saúde foi criado para atender a esta necessidade de atualização de recursos humanos.

CURSO A DISTÂNCIA EM EXERCÍCIO FÍSICO E SAÚDE

PROGRAMA DE
EDUCAÇÃO E SAÚDE
ATRAVÉS DO EXERCÍCIO
FÍSICO E DO ESPORTE



INFORMAÇÕES E PEDIDOS DE INSCRIÇÃO
ATRAVÉS DOS NÚCLEOS ESTADUAIS.

MINISTÉRIO EXTRAORDINÁRIO DOS ESPORTES/INDESP
MINISTÉRIO DA SAÚDE
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO E DO DESPORTO

CURSO A DISTÂNCIA EM EXERCÍCIO FÍSICO E SAÚDE

A educação à distância é uma metodologia educacional que proporciona uma alternativa aos sistemas de formação e capacitação de recursos humanos, sem pretender substituir aos métodos mais comumente utilizados. Esta metodologia permite envolver nos processos de ensino-aprendizagem, indivíduos que por razões geográficas, econômicas, familiares, profissionais, entre os quais não têm acesso aos programas educativos convencionais.

Algumas vantagens da educação à distância devem ser destacadas:

- Fornece uma integração entre o conhecimento teórico-prático, sem desligar o indivíduo do seu ambiente de trabalho;
- Ausência de rigidez de horário e de local de estudo;
- A aprendizagem é realizada obedecendo o próprio ritmo do indivíduo.

O curso tem como proposta básica ajudar:

- Reconhecer o valor da prática do exercício físico na promoção da saúde e na terapêutica de suas doenças;
- Compreender o valor de sua atuação como fator de sua saúde ao promover a prática sistemática do exercício físico;
- Conhecer as bases biológicas, os aspectos metodológicos, a taxionomia (direcionada para a promoção de saúde), os procedimentos higiênicos e as noções primárias em emergências do exercício físico;
- Refletir sobre o valor de sua atuação profissional na promoção da saúde através do exercício físico e do esporte.

QUEM PODE SE INSCREVER

O público alvo do nosso curso é constituído, prioritariamente pelos profissionais que atuam em Educação Física, nas abordagens formal e não-formal, em todas as faixas etárias e que possam, por força dessa atuação, promover a saúde através do exercício físico e do esporte, trabalhando, isoladamente ou em grupos, em situações que envolvam escolas, academias, clubes, empresas e outras organizações comunitárias.

O curso destina-se, também, aos profissionais da área de saúde e as pessoas que se interessam em conhecer melhor o tema "Exercício Físico e Saúde". O curso à distância em exercício físico e saúde é gratuito e o aluno que concluir todas as etapas receberá o certificado de aproveitamento e participação.

PROGRAMA

O curso é composto por um guia de estudo, contendo informações básicas sobre o curso, e mais seis fascículos que são os seguintes:

UNIDADE I - Exercício Físico na Promoção da Saúde.

UNIDADE II - Bases Biológicas do Exercício Físico para a Saúde.

UNIDADE III - Bases Metodológicas do Exercício Físico para a Saúde.

UNIDADE IV - Exercício Físico na Criança e Adolescente.

UNIDADE V - Exercício Físico e Doenças.

UNIDADE VI - Prática Saudável do Exercício Físico.

INSCRIÇÕES

Os interessados poderão se inscrever preenchendo o formulário anexo, e enviando para o Núcleo de Coordenação Estadual do curso ou solicitando por telefone, um pedido de inscrição nos endereços constantes nos estados, conforme encarte.

PEDIDO DE INSCRIÇÃO PARA O CURSO A DISTÂNCIA EM EXERCÍCIO FÍSICO E SAÚDE

Não Preencher

Inscrição: _____

NOME: _____

ENDEREÇO: _____

BAIRRO: _____

CIDADE: _____

ESTADO: _____

CEP: _____

TEL.(DDD): _____

DATA: ____/____/____

ASSINATURA: _____

INFORMA

Núcleos dos Estados

Universidade Federal de Rondônia

Fones: (069) 216-8500 - 216-8558

Universidade Federal do Acre

Fone: (068) 226-1422

Universidade Federal do Amazonas

Fone: (092) 237-1561

Secretaria de Educação, Cultura e

Desportos de Roraima

Fone: (092) 224-5615

Universidade Federal do Pará

Fone: (091) 249-2088

Universidade Federal do Maranhão

Fones: (098) 232-1935 - 236-7096

Universidade de Fortaleza - UNIFOR - CE

Fone: (085) 273-2833 - CCS

Universidade Federal do Rio Grande do Norte

Fones: (084) 231-1699 - 231-7666

Universidade Federal do Piauí

Fones: (086) 232-1212/1211 - R. 359

232 - 4791 (Setor Esportivo/Deptº de Educ. Física)

Universidade Federal da Paraíba

Fone: (083) 216-7200 - Ramal 2030

Universidade Estadual de Pernambuco

Fone: (081) 421-2224

Universidade Federal de Alagoas

Fone: (082) 241-6141

Universidade Federal de Sergipe

Fone: (079) 241-2848 - Ramal 371

Pontifícia Universidade Católica da Bahia

Fone: (071) 371-4238

Universidade Federal de Mato Grosso do Sul

Fones: (067) 725-6237 - 787-3093 - 787-1081

Universidade Federal de Mato Grosso

Fones: (065) 315-8831 - 361-3637

Universidade Federal do Espírito Santo

Fones: (027) 335-2222 - 335-2620

Universidade do Rio de Janeiro - UNI - Rio,

CEAD. Fones: Direto Geral (021) 275-6596 - 295-5737

Ramais: Secret. da CEAD - 204

Laboratório de Imagem e Informática - 224

Universidade Estadual de Campinas

Fone: (019) 239-8594

Universidade Estadual de Londrina

Fone: (043) 221-2000 - Ramal 4538

Universidade do Estado de Sta. Catarina

Fone: (048) 244-2324

Soc. Gaúcha de Medicina Desportiva - Rio Grande do Sul

Fone: (051) 246-7604