

Biblioterapia

EXECUÇÃO

Alexandra Pereira

Selma Pinheiro Oliveira Sousa

COORDENAÇÃO

Anamaria Cavalcante e Silva

Regina Portela

Maria do Carmo Macedo

Liduína Jales


unimed
FORTALEZA

Saudável diferença




Hospital Infantil
Albert Sabin
SECRETARIA DE SAÚDE DO CEARÁ

Biblioterapia

As investigações acerca da contribuição da leitura e atividades lúdicas como coadjuvante no tratamento de pacientes portadores de patologias prolongadas e/ou múltiplas, são hoje uma evidência em diversas hospitais da Europa e EUA.

O **HOSPITAL INFANTIL ALBERT SABIN**, com a responsabilidade de atendimento das crianças e adolescentes com câncer de todo o Estado, vem buscando de maneira obstinada, estratégias capazes de minimizar a problemática advinda da terapia, bem como tornar a hospitalização mais humana, menos agressiva. Neste sentido, fruto da parceria com a Universidade Federal do Ceará (UFC), o Projeto Biblioterapia, iniciado em 1997, vem sendo desenvolvido da Unidade Onco-

Hematológica desse Hospital.

A avaliação deste projeto é subjetiva, pessoal e portanto difícil de ser visualizada em gráficos e tabelas, tem revelado um crescente interesse da criança pela leitura, pelo “escutar”, pelo esquecimento da “dor”. A satisfação de crianças / mães e o resgate do prazer de viver, mesmo em detrimento de situações adversas que doenças como o câncer infantil provocam, impulsiona a todos os envolvidos.

INTENÇÕES

✓ Favorecer transformações psicoafetivas na criança portadora de câncer e na ambiência hospitalar, utilizando a leitura e a construção de histórias infantis

como coadjuvante terapêutico

✓ Identificar a melhor forma de utilizar a biblioterapia com as crianças portadoras de câncer

✓ Proporcionar a leitura como forma de lazer e alívio de tensões, visando mudanças favoráveis no quadro psicológico das crianças

✓ Facilitar a aceitabilidade da internação hospitalar

✓ Promover outras atividades relativas à leitura, que possam compor a terapia auxiliar

✓ Criar um sistema de acompanhamento, controle e avaliação do programa de **Biblioterapia** na área de Oncologia do **HOSPITAL INFANTIL ALBERT SABIN**.

OPERACIONALIZAÇÃO

A partir da análise por parte da equipe técnica envolvida com o projeto, no que diz respeito a condições clínicas e a faixa etária das crianças, passa-se à seleção de textos literários de poder atrativo, de interpretação fácil e capazes de gerar contos e histórias construídas à várias mãos.

À beira do leito, em círculo, em meio a sorrisos, numa tarefa envolvente e movida a sonhos infantis, criança e adultos se confundem. O trabalho diário de resgate do interesse pela leitura, pelo fascínio do mundo dos sonhos, pela necessidade de ter os efeitos de uma hospitalização atenuados, torna-se tão rotineiro e obrigatório como mais um dos elementos da prescrição de cada criança portadora de câncer.

