

Portaria 1050 GM/MS de 8 de agosto de 1990

- **Recomenda que não se fume ou porte cigarro, cigarrilha ou cachimbo em:**
recintos públicos fechados:
 - veículos de transportes coletivos;
 - elevadores;
 - auditórios;
 - cinemas e teatros;
 - bibliotecas;
 - instituições de ensino;
 - refeitórios com baixa ventilação;**aviões em vôos com duração igual ou superior a duas horas.**
- **Proíbe fumar em qualquer instituição de assistência à saúde, pública ou privada.**
- **Proíbe a venda de cigarros a menores de idade.**
- **Proíbe a publicidade de cigarros e seu *merchandising* entre as 6 e as 21 horas.**
- **Obriga a colocação da advertência "O Ministério da Saúde adverte: fumar é prejudicial à saúde" na face lateral dos maços de cigarros e em todas as peças publicitárias.**
- **A mesma advertência é obrigatória na publicidade de televisão, rádio, cinema, filmes e vídeos, ocupando 10% do espaço ou tempo durante todo o período de exibição ou em cartela no final do vídeo durante 3 a 5 segundos, dependendo do tamanho do filme.**
- **Proíbe a distribuição de amostras grátis em estabelecimentos de ensino, repartições públicas, hospitais, casas de saúde e eventos públicos aos quais tenham acesso menores de 18 anos de idade.**



Ministério da Saúde
Instituto Nacional do Câncer/INCa

Instituto Nacional de Câncer (INCa)
Coordenação de Programas de Controle de Câncer (Pro-Onco)
Av. Venezuela, 134 — bl. A — 9º andar — Centro
Tels.: (021) 263-6568/253-1956/263-8565
Fax: (021) 263-8297

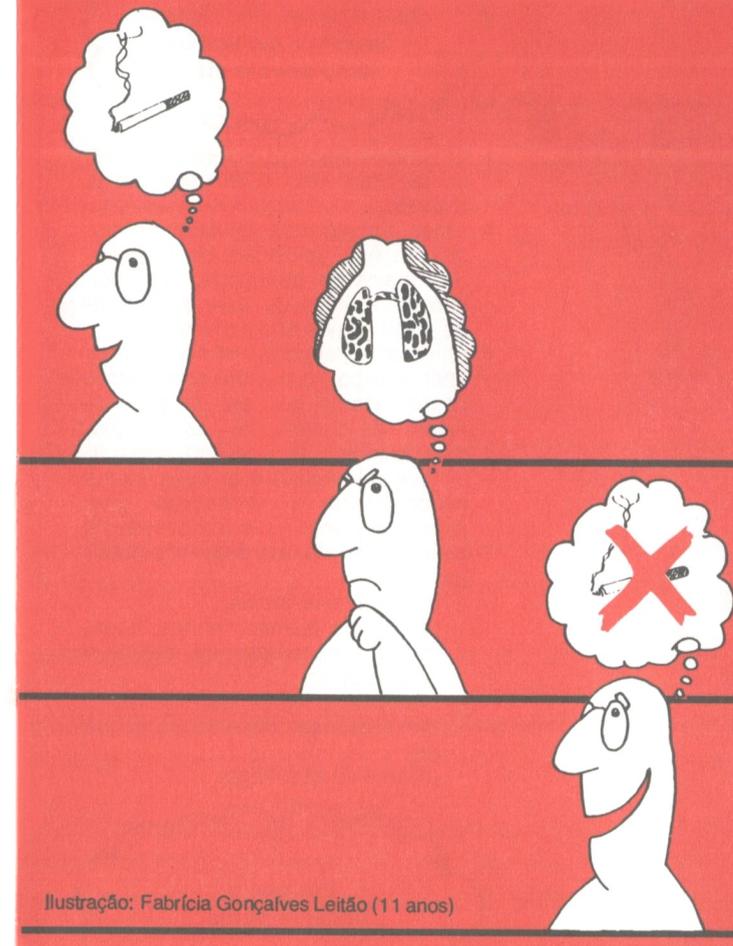


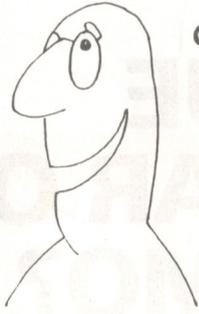
Ilustração: Fabrícia Gonçalves Leitão (11 anos)

POR QUE CONTROLAR O TABAGISMO?



Qual o perigo dos cigarros, charutos, cachimbos, fumo-de-rolô etc.?

- O fumante introduz, voluntariamente, no seu organismo, 4.720 substâncias tóxicas.
- Estas substâncias também se espalham nos ambientes de trabalho, nos meios de transporte, nas residências e áreas de lazer, provocando doenças nos não-fumantes.
- A nicotina (responsável pela dependência física), o monóxido de carbono (o mesmo que sai do escapamento dos automóveis), as substâncias irritantes (que fazem espirrar, lacrimejar e tossir) e as substâncias cancerígenas e radioativas (que causam câncer) são responsáveis pelo surgimento das seguintes doenças:
 - bronquite e enfisema;
 - câncer de pulmão, laringe, boca, esôfago, pâncreas, rim, bexiga e colo de útero;
 - infarto do coração, derrame cerebral e doenças dos vasos sanguíneos;
 - úlceras de estômago.



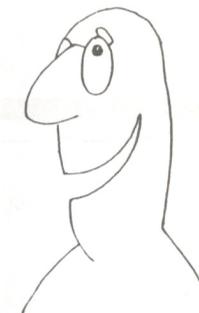
Por que o fumante perde?

- Os fumantes adoecem com uma frequência duas vezes maior que os não-fumantes.
- Como o vício em geral começa na adolescência, as repercussões na saúde já aparecem a partir dos 30 anos de idade.
- Uma em cada sete mortes, no Brasil, deve-se a doenças causadas pelo uso do tabaco.
- Os filhos de fumantes adoecem duas vezes mais que os filhos de não-fumantes e têm maior chance de começar a fumar, seguindo o exemplo dos pais.
- O dinheiro gasto na compra de cigarros pode ser utilizado de outras formas.



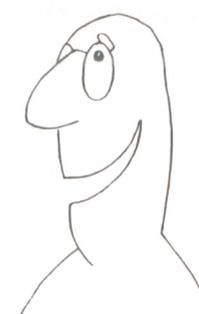
Por que o cigarro polui o ambiente?

- A fumaça do cigarro é o poluidor do ar mais constante e prejudicial à saúde que se conhece, pois as pessoas passam 80% do seu tempo em ambientes fechados.
- Basta manter um cigarro aceso para poluir um ambiente, já que a fumaça que dele se desprende contém substâncias tóxicas em concentrações muito altas e se distribui de forma igual em todo o local.
- Ao fim de um dia de trabalho em ambiente poluído por fumaça de tabaco, os não-fumantes podem ter respirado até 10 cigarros.



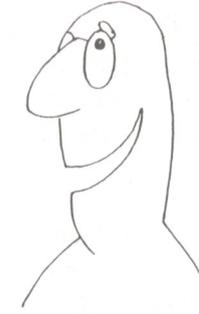
Quais os riscos para os não-fumantes?

- Crianças, mulheres grávidas, velhos e doentes não podem viver em ambientes poluídos por fumaça de tabaco, pois ela agrava as crises de asma, a pressão alta, os problemas circulatórios, entre outros, e traz danos para o bebê.
- Qualquer pessoa que permaneça nesses ambientes poluídos pode ter irritação nos olhos, garganta e nariz, dor de cabeça e tosse, além de maior chance de ter câncer.



Quais os danos à natureza?

- Os fornos que secam as folhas do tabaco são alimentados a lenha; florestas inteiras são devastadas para a obtenção dessa madeira.
- Cada 300 cigarros produzidos utilizam uma árvore, ou seja, o fumante de um maço de cigarros por dia consome uma árvore a cada 15 dias.
- A plantação do fumo emprega grande quantidade de agrotóxicos, os quais causam intoxicação nos plantadores dessa cultura, poluem o solo, a água e o ar e causam câncer nos fumantes.
- A terra onde se planta tabaco fica pobre, não servindo mais para o cultivo de alimentos.



E os lucros gerados pelo cultivo e pela industrialização do tabaco?

- Em vários países comprova-se que os gastos com doenças (remédios, hospitalizações etc.), faltas ao trabalho e mortes precoces são maiores que a arrecadação de impostos oferecida pelo tabaco.
- Quando se pensa em doença, sofrimento e morte, não se pode pensar em lucros.

COMO COMBATER O FUMO?

- Procure parar de fumar e consiga adeptos.
- Respeite e exija respeito para que não se fume em ambientes coletivos.
- Oriente crianças e adolescentes a não começarem a fumar.
- Não promova nem afixe propaganda de cigarros.
- Ajude o cumprimento da Portaria 1050 do Ministério da Saúde.
- Apóie e participe dos programas de combate ao fumo de sua instituição, cidade ou estado.
- Apóie e divulgue as leis contra o fumo de sua cidade e estado.