

VIVA
SEM
CIGARRO



Coordenação Nacional de Controle do Tabagismo e Prevenção
Primária de Câncer (Contapp)
Rua dos Inválidos, 212/201 - Rio de Janeiro - RJ CEP 20231-020
Tel.:(021)221-6652 Fax:(021)221-7006

A VIDA COM CIGARRO É UMA DROGA!

**O consumo de cigarros,
cachimbos, charutos e cigarros
de palha matam no Brasil cerca
de 80 mil pessoas a cada ano.**

O fumante perde anos preciosos de vida e pode sofrer com doenças graves, como:

- câncer de diversos tipos
- enfisema
- bronquite
- angina e infarto do coração
- derrame cerebral
- arteriosclerose
- infecções respiratórias
- úlceras digestivas

Durante a gravidez, o fumo pode causar abortos, nascimento de bebês com baixo peso ou até mesmo a morte de recém-nascidos.

A nicotina é que causa a dependência do cigarro. Ela faz com que o organismo sinta a falta do fumo, tornando difícil seu abandono. Difícil, mas não impossível. A recompensa é uma vida mais longa e saudável.

FUMAÇA NÃO

O não-fumante que respira a fumaça do cigarro, se torna um fumante passivo e apresenta:

A curto prazo

- irritação nos olhos
- tosse
- dor de cabeça
- aumento de alergias

Mais tarde

- problemas pulmonares
- aumento da pressão arterial
- infarto e angina do coração
- câncer

Os estragos vão muito além da poluição do ar:

Desmatamento

Utilização de madeira da mata nativa para a cura (secagem) das folhas do fumo em fornos à lenha.

Contaminação

Agrotóxicos são usados em grandes quantidades na plantação do fumo, poluindo as águas e o solo, contaminando a vegetação, os animais e o homem.

Desgaste do solo

O plantio do tabaco empobrece o solo tornando-o inadequado para o cultivo de alimentos.

A NATUREZA
É
AMEAÇADA

O desafio

FUMO DOENÇA SOCIAL

Toda
a sociedade
sofre com o
tabagismo.

As famílias

- perdem seus entes queridos;
- são afetadas pela poluição tabagística em casa;
- gastam com cigarros o dinheiro que poderia ser usado para o lazer ou alimentação.

O sistema de saúde

- gasta com tratamento e internações de doentes afetados pelo cigarro;
- tem seus ambulatorios sobrecarregados com estes doentes;
- desvia recursos que poderiam ser empregados em outras áreas da saúde.

Os trabalhadores fumantes

- faltam mais ao trabalho, porque adoecem com maior frequência;
- gastam mais com remédios;
- produzem menos do que poderiam, pois interrompem o trabalho várias vezes para fumar;
- se aposentam ou morrem precocemente;
- poluem o local de trabalho, transformando seus colegas em fumantes passivos;
- podem causar incêndios no local.

Diante destes fatos, dá para acreditar que a liberdade, o charme, a sensualidade, o sucesso e a beleza vêm como brinde na fumaça do cigarro?



Você sabe que existem leis para protegê-lo da publicidade enganosa e da poluição tabagística ambiental?

Procure conhecê-las e respeitá-las! Ser cidadão é contribuir para uma melhor qualidade de vida!

VIVA
SEM
CIGARRO

A SAÚDE AGRADECE.
A NATUREZA TAMBÉM.